

# 2011/ 2012 學年教學設計獎勵計劃



**參選編號：C029**

**學科名稱：電腦資訊**

**適合程度：高一**

## 目錄

簡介.....	3
試教日程表.....	5
第 1 章 Mac OS X 回顧及安裝 .....	7
第 1 單元 Mac OS X 回顧 .....	7
第 2 單元 安裝 Mac OS X 系統 .....	7
第 2 章 Mac OS X 基本操作 .....	13
第 1 單元 Mac 的滑鼠鍵盤 .....	13
第 2 單元 Finder 的使用 .....	15
第 3 單元 Dock 應用程式管理員.....	23
第 4 單元 選單列.....	23
第 5 單元 視窗的運作方式.....	30
第 6 單元 Expose.....	30
第 7 單元 桌面空間強力延伸 – Spaces .....	30
第 8 單元 Dashboard - 萬用資訊儀表板.....	30
第 9 單元 設定多組 Mac OS X 使用者帳號 .....	36
第 10 單元 設定輸入法和語言環境.....	36
第 11 單元 更換桌面與圖示及特殊功能.....	48
第 3 章 Mac OS X 的檔案與硬盤 .....	48
第 1 單元 Mac OS X 檔案規劃及各種檔案類型 .....	48
第 2 單元 Mac OS X 上安裝應用程式 .....	48
第 3 單元 Mac OS X 上燒錄光碟 .....	54
第 4 單元 常見的硬盤格式.....	57
第 5 單元 Boot Camp 使用 .....	58
第 6 單元 VMWare Fusion 使用介紹.....	60

第 4 章	Mac OS X 與世界連接 .....	65
第 1 單元	認識各種網路服務與設備.....	65
第 2 單元	設定上網.....	65
第 3 單元	設定區域網路.....	71
第 4 單元	Mac 常用瀏覽器介紹 .....	77
第 5 單元	設定收發 E-mail.....	77
第 6 單元	Mac 常用聊天軟件介紹 .....	77
第 7 單元	Mac FTP 軟件.....	82
第 5 章	Mac OS X 工作的程式 .....	82
第 1 單元	Mac 的通訊錄介紹 .....	89
第 2 單元	iCal 行事曆使用.....	89
第 3 單元	Keynote – Mac 版的 Powerpoint .....	93
第 4 單元	Pages – Mac 版的 Word.....	105
第 5 單元	Numbers – Mac 版的 Excel.....	111
第 6 單元	Mac 上的翻譯軟件介紹 .....	116
第 7 單元	設定印表機.....	117
第 8 單元	製作 PDF 文件 .....	117
第 6 章	iLife 與多媒體.....	119
第 1 單元	瀏覽圖片及播放影片 .....	119
第 2 單元	管理音樂--iTunes .....	124
第 3 單元	用 iPhoto 編輯與分享照片 .....	131
第 4 單元	利用 iMovie 剪輯短片 .....	144
第 5 單元	利用 iDVD 製作可播放的 DVD .....	153
第 6 單元	利用 iWeb 快速製作網站.....	158
第 7 章	Mac 的系統維護 .....	163
第 1 單元	Time Machine 使用介紹.....	163

第 2 單元	軟件升級及時更新系統.....	168
第 3 單元	修復硬盤資料.....	169
第 4 單元	重新設定使用者密碼.....	171
第 8 章	iPAD .....	173
第 1 單元	iPAD 發展介紹 .....	173
第 2 單元	iPAD 的基本操作 .....	172
第 3 單元	利用 iPAD Apps 搜索資料.....	185
試教評估.....		188
建議與反思.....		189
參考資料.....		190

## 簡介

資訊科技發展一日千里，APPLE 公司於七十年代推出 APPLE-ONE 個人電腦而紅極一時，但後來的 PC 高速發展，加上 MICROSOFT 的崛起，令 APPLE 系統沉寂了下來，尤其在亞洲地區。近年由於數碼攝影、攝錄的普及，人們對於圖像處理及影像的需求大了，而 APPLE 系統於這方面有其優勢加上 iPhone 的成功，令 APPLE 再次活躍於數碼科技市場，iPAD 平板電腦的出現更進一步令蘋果產品瘋狂發展，也佔領住一大部份的流動產品的市場，有關業介也高速的堆動和開發相關軟件和遊戲，各個介別也試圖將新產品使用於工作當中，一些大學或公司機構等也開始要求學生或職員要有一定認識，我們希望能讓學生認識及掌握 Mac OS 的基本操作。由於我們電腦科之課程暫未有設立有關 Mac 的教學，固我們設計這個課程，希望讓學生能追得上相關的變化和發展，Mac OS 是指運行於蘋果 Macintosh 系列電腦上的作業系統，一直以來都被業界用來和微軟的 Windows 進行相互比較。Mac OS 是首個在商用領域成功的圖形化使用者介面，當年 Mac OS 推出圖形介面的時候，微軟還只停留在 DOS 年代，Windows 尚在襁褓之中。本課程以基礎為主，簡介 MAC OS 內的各項附屬程式和軟件以及相關的產品如 iPAD 等，我們更希望通過課程可以正確引導學生使用的平板電腦於正常生活和學習中，另一方面課程也會跟其他 OS 系統作比較，客觀分析各個系統的優劣，讓學生知道各系統強項而不會盲目追求或太過神化某一系統。

在 Mac OS X Lion Mountain 即將推出之際，我們一起來回顧一下 Mac OS 的“前世今生”吧。

以比較的形式給學生進行學習，從運作速度，效果及成品等各方面作比較，讓學生能了解 PC 和 Mac 之間的分別而順利地過渡到 Mac 的使用，例如學生對 Photoshop 有一定認識的，我們會要他先在 PC 上做一些操作再到 Mac 上作同樣的操作看看結果及速度等，打開學生使用的信心。

除了全面深入地向學生介紹了怎樣一步步地安裝和使用 Mac OS X 10.5 作業系統外，還介紹了 Mac OS X 作業系統常見故障的處理方法，講解內容全面，知識點講解準確，使學生能較快找到解決 Mac OS X 10.5 問題的方法。

授課課時共 35 課時，每課時 40 分鐘。

## 試教日程表

科目：電腦

年級：高一

周次	日期	課時	教學內容及方法
1	29/8 至 4/9	1	介紹 Apple 電腦及其操作系統的發展歷程
2	5/9 至 11/9	1	認識 Mac OS X 10.5 及安裝 Mac OS X 系統
3	12/9 至 18/9	1	Mac 鍵盤和滑鼠的介紹 Mac OS X 的檔案管理——Finder
4	19/9 至 25/9	1	Mac OS X的Finder–Mac 的檔案總管 Dock–應用程式管理員 選單列的介紹
5	26/9 至 2/10	1	認識視窗的運作方式，學習如何管理視窗 熟悉Mac OS X視窗操作技巧- Expose 桌面空間強力延伸 – Space
6	3/10 至 9/10	1	Dashboard - 萬用資訊儀表板 設定多組Mac OS X使用者帳號 設定輸入法和語言環境 更換桌面與圖示及特殊功能
7	10/10 至 16/10	1	Mac OS X的檔案規劃 認識Mac OS X上會看到的各種檔案類型 學習如何在Mac OS X上面安裝應用程式 認識各種光碟片種類，並且學會在Mac OS X上面燒錄光碟
8	17/10 至 23/10	1	常見的硬碟格式 Boot Camp - 在 Mac 上安裝 Windows 作業系統
9	24/10 至 30/10	1	常見的硬碟格式 Boot Camp - 在 Mac 上安裝 Windows 作業系統
10	31/10 至 6/11	1	VMWare Fusion - 在 Mac 上安裝 Windows 作業系統
11	7/11 至 13/11	1	認識各種網路服務與設備 在 Mac OS 中設定上網連接互聯網
12	14/11 至 20/11	1	如何通過區域網路讓多台Mac OS X電腦互傳資料 如何把 Windows 上的「我的最愛」書籤資料匯入 Mac
13	21/11 至 27/11	1	如何在Mac上收發e-mail Mac常用的聊天軟件介紹 Mac 上的 FTP 軟體
14	28/11 至 4/12	1	Mac 內置的通訊錄介紹

15	5/12 至 11/12	1	如何利用iCal建立自己的行事曆 快速掌握 Keynote 的使用技巧
16	12/12 至 18/12	1	如何利用iCal建立自己的行事曆 快速掌握 Keynote 的使用技巧
17	19/12 至 25/12		放假
18	26/12 至 1/1	1	快速掌握 Keynote 的使用技巧
19	2/1 至 8/1	1	快速掌握 Pages 的使用技巧
20	9/1 至 15/1	1	Pages—課堂練習
21	16/1 至 22/1	1	快速掌握 Numbers 的使用技巧
22	23/1 至 29/1	1	善用Mac上免費的翻譯軟件 安裝新的印表機 製作 PDF 文件
23	13/2 至 19/2	1	在Mac上面選用方便瀏覽圖片與觀賞影片的實用小軟體 掌握 iTunes 使用方法
24	20/2 至 26/2	1	在Mac上面選用方便瀏覽圖片與觀賞影片的實用小軟體 掌握 iTunes 使用方法
25	27/2 至 5/3		放假
26	6/3 至 12/3	1	如何用iPhoto對相片進行後期處理
27	13/3 至 19/3	1	製作自我風格的月曆和攝影集
28	20/3 至 26	1	利用 iMovie 剪輯短片
29	27/3 至 2/4	1	如何用iMovie擷取DV錄影帶的影像匯出成影像檔 如何用iMovie對影片進行後期處理
30	3/4 至 9/4	1	練習—利用 imovie 剪輯短片
31	10/4 至 16/4	1	如何用 iDVD 將短片製作成可播放的 DVD
32	17/4 至 23/4	1	通過 iWeb 內建的模版快速製作精美屬於自己的網站
33	24/4 至 30/4	1	利用 Time Machine 去備份 Mac OS X 系統和檔案
34	1/5 至 7/5	1	軟體升級及時更新系統 修復硬碟資料 重新設定使用者密碼
35	8/5 至 14/5	1	iPAD發展介紹 通過itunes申請免費的Apple ID帳號
36	15/5 至 21/5	1	iPAD 基本操作
37	22/5 至 28/5	1	熟悉iPAD的具體操作 通過類似維基百科的 Apps 搜索特定的資料，培養學生逆向思維能力

## 第 1, 2 節課

### 第 1 章 Mac OS X 回顧及安裝

#### 第 1 單元 Mac OS X 回顧

#### 第 2 單元 安裝 Mac OS X 系統

教學對象：高一

教學時間：80 分鐘

教學方式：講授、自主學習、動手實踐

教學目標：

1. Mac OS 操作系統的回顧
2. 利用VMware在普通PC電腦安裝Mac OS X

教學重點：如何在普通 PC 電腦安裝 Mac OS X

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	下面將簡單介紹一下 Mac OS 的由來，讓大家可以有初步了解。	讓學生對本節內容有初步的了解	1'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 1 單元 Mac OS X 回顧</b></p> <p><b>1-1 歷史回顧</b></p> <p>Mac OS 是指運行於蘋果 Macintosh 系列電腦上的作業系統，一直以來都被業界用來和微軟的 Windows 進行相互比較。Mac OS 是首個在商用領域成功的圖形化使用者介面，當年 Mac OS 推出圖形介面的時候，微軟還只停留在 DOS 年代，Windows 尚在襁褓之中。在 Mac OS X Lion Mountain 即將推出之際，我們一起來回顧一下 Mac OS 的“前世今生”吧。</p> <p>Mac OS 可以被分成作業系統的兩個系列，一個是老舊且已不被支持的經典版 Mac OS，在 OS 8 以前用“System x.xx”來稱呼。而另外一個則是新的 Mac OS。</p> <div style="text-align: center;">  <p><b>System 1.0 (1984-1985)</b></p> </div> <p>System 1.0 是蘋果最早的作業系統，發佈於 1984</p>	<p>通過 Mac OS 各版本圖片去讓學生初步了解操作系統的發展過程。</p> <p>學生聆聽</p>	19'

年 1 月，一經出世就已經具備了圖形操作介面，含有桌面、視窗、圖示、游標、功能表和捲動欄等專案。

System 1.0 的功能相對簡單，當時並不能從功能表中建立新的資料夾。後來蘋果發佈了 OS 1.1 對 1.0 存在的問題進行了修復同時更新了一些軟體。

### System 2.x (1985-1987)



2.0 是在 1985 年的 4 月發佈的，2.0 只是 1.0 的一個更新而已，沒什麼太大的變化。

### System 3.x(1986-1988)



### System 4.x (1987)



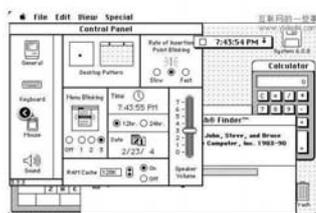
### System 5.x (1987-1988)



和以前的版本相比，System 6的介面依然沒有太大

的變化。

## System 6 (1988-1991)



System 7比上一代可以說經歷了很大的更新，也是第一個支援彩色顯示的蘋果系統，圖示上面終於有了256中顏色，而且還有支援多媒體的Quick Time，互聯網路功能也開始引入。

## System 7 (1991)



System 7.0發佈之後，系統中仍然存在著一定的錯誤，這些雖然被System 7.0.1和一些小型更新解決，但是依舊是錯誤不斷。於是蘋果推出System 7.1來修補，但同時它也是蘋果第一個收費的作業系統，以前的作業系統都是免費隨機附帶的，對於老用戶都是“免費升級”。當時這導致許多用戶的不滿，蘋果被迫將價錢降到30美元。

## System 7.1-7.5



1997年7月26日，Mac OS 8.0正式發佈，也就是從這個版本開始，Mac OS的名稱被正式採用。Mac OS 8.0為使用者帶來了multi-thread Finder，三維Platinum 介面

以及新的電腦說明 (輔助說明) 系統。

### Mac OS 8.0(1997-1999)



Mac OS 9 是Mac OS 8.6的改進版本，於1999年10月23日發佈。2002年，Mac OS 9.2發佈。在2002年5月，蘋果電腦公司在加利福尼亞的亞聖約瑟召開全世界開發商會議，約伯斯還惡搞了一下，他穿上了黑色西裝為OS 9進行了一個葬禮。是宣佈蘋果電腦公司將停止OS 9 的所有發展。Mac OS 9是蘋果一款最經典的作業系統，9.2.2就是它的最終版本。

### Mac OS 9(1999-2001)



Mac OS X於2001年推出，作為OS X的第一個正式版本，Mac OS X 10.0在穩定性上面比舊的Mac OS有所改善，但是仍然缺乏如 DVD 播放等基本功能，對應的機種也有限。不過最令人詬病的還是執行效能不佳的問題，此外當時能原生對應OS X的軟體也非常有限，因此最後大部分的使用者都不會把OS X當成主要的工作環境。



就是從這個版本開始，以後的每個Mac OS X的尾碼都是以一種大型貓科動物來命名。Puma改善了10.0

令人詬病的效能問題，DVD播放等基本功能也已經完備。在軟體數量方面，Adobe、Microsoft等主要軟體發展商也漸漸開始發佈Mac OS X版本的軟體，讓Puma終於開始成為可實際在工作中使用的OS X。

### Mac OS X 10.1(Puma)



Jaguar恢復了舊Mac O X上面的的自動開合資料夾，Finder經過了改良，系統效能更高了。此外蘋果還在Jaguar中增加了利用GPU來為CPU減負的“Quartz Extreme”、網路連線功能“Rendezvous”(目前更名為Bonjour)、手寫辨識功能“Inkwell”和日誌式檔案系統(Journaling file system)等。

### Mac OS X 10.2(Jaguar)



### Mac OS X 10.3(Panther)



### Mac OS X 10.4(Tiger)



	<p><b>Mac OS X 10.5(Leopard)</b></p>  <p><b>Mac OS X 10.6(Snow Leopard)</b></p>  <p><b>Mac OS X 10.7(Lion)</b></p> 		
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 2 單元 安裝 Mac OS X 系統</b></p> <p><b>1-2 在普通PC安裝Mac OS X系統</b></p> <p>一部 iMac 電腦售價雖然比之前便宜得多，但是未必每個學生的家裏都有 iMac。由於 iMac 使用了 Intel 的零件，所以我們可以利用 VMware 這套軟件安裝 Mac OS X 在普通 PC 上使用。下面簡單介紹如何安裝 Mac OS X 在 VMware 上。</p> <p><b>(使用課件“1.ppt”)</b></p> <p>二個學生配置一部電腦，<b>Mac OS X 10.5.8 for Intel</b> 系統光碟影像檔。</p>	<p>教師通過投映器一步一步演示安裝步驟，同時學生利用電腦嘗試安裝。</p> <p>學生自己動手安裝</p>	<p>55’</p>

## 第 3 節課

### 第 2 章 Mac OS X 基本操作

#### 第 1 單元 Mac 的滑鼠鍵盤

#### 第 2 單元 Finder 的使用

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. Mac 的滑鼠與鍵盤
2. Finder-Mac 的檔案總管

教學重點：讓學生從 Windows 的操作系統過渡到 Mac OS X 系統快速熟悉 Mac OS X 的基本操作，特別是檔案總管 Finder 的使用。

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<p>上一節課大家已經安裝好 Mac OS X 的系統，以下這個章節整理了最基礎的 Mac OS X 操作與設定，從最基本鍵盤與滑鼠的操作，到各種系統內建的實用功能，到最後個人化的設定，帶領各位按部就班地熟悉這個全新的作業系統。</p>	讓學生對本節內容有初步的了解	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 1 單元 Mac 的滑鼠鍵盤</b></p> <p><b>2-1 Mac 的滑鼠與鍵盤</b></p> <p>今天 Mac 的滑鼠和 Windows PC 上面用的可以說已經完全相同了，鍵盤也僅有些微的差異，這裡我們先來看看 Mac 上面的滑鼠有哪些不同的操作技巧，接著學習如何更有效率地運用 Mac 的鍵盤。</p> <p style="text-align: center;"><b>Mac 的多鍵滑鼠 Mighty Mouse</b></p> <p>iMac 電腦都會附送一隻 Mighty Mouse，而每個人使用滑鼠的習慣不盡相同，Mac 的滑鼠預設值也不見得完全符合我們的需求，因此首先我們要進行滑鼠的設定，開啟【系統偏好設定】並點選【鍵盤與滑鼠】。</p>	學生聆聽及自行動手實習	16'



A	滑鼠圖案周圍四個選單	用來定義 <b>Mighty Mouse</b> 四個神秘按鈕的功能，包括左鍵、右鍵、中鍵與側鍵。
B	捲動	設定滑鼠中間滾輪可以控制的方向。
C	軌跡	調整滑鼠的靈敏度，「捲視」設定滾輪的靈敏度，而「連按」決定"雙響"這個動作裡面，接觸觸控板按鈕的那兩下之間允許的時間間隔，設定越快代表按兩下的速度要夠快才算數。
D	使用軌跡球來縮放時按住	新奇的滑鼠放大功能！假設選擇了預設值【 <b>^Control</b> 】，代表按住鍵盤的時，滾動滑鼠的滾輪就可以放大螢幕。右邊的【 <b>選項</b> 】可以進一步設定螢幕放大之後螢幕的移動方式，建議可以一邊設定一邊測試，選用自己最習

	慣的設定。	
<p>除了 Mighty Mouse 之外，一般給 Windows PC 用的 USB 滑鼠其實也可以用在 Mac 主機上面。同時在 Mighty Mouse 推出之前，Mac 使用的是單鍵滑鼠 - Apple Mouse。它的「右鍵」是透過  +  組合鍵產生，同樣的技巧也適用於 Mighty Mouse 與 Windows PC 的滑鼠。</p>		
<h3>滑鼠與觸控板的使用技巧</h3>		
<p>稍微熟悉滑鼠和觸控板的操作之後，這裡簡單介紹幾種基本的操作方式。</p>		
<p>點選 (Click)、雙響 (Double-click)、拖放 (Drag-and-Drop)、連續選取 (Multiple Selection)</p>		
<h3>Mac的鍵盤</h3>		
<p>Mac 的鍵盤基本配置和一般 PC 的鍵盤差不多，這裡我們依照鍵盤按鍵的屬性做一個簡單的歸類，並且介紹其中比較特殊的按鍵。</p>		
<h4>Mac上特有的按鍵</h4>		
		
<p>稱為「Command 鍵」或「蘋果鍵」，是 Mac 上特有的鍵盤按鍵。這個鍵最主要的功能就是搭配其他按鍵一起使用組成快速鍵 (Hot Key)，例如關閉應用程式是  +  (Quit)、關閉視窗  +  (Window)，在 Mac 上快速鍵原則上相當統一而且有邏輯性，而這個  則是使用快速鍵時幾乎都要搭配的按鈕。</p>		
 (Alter, Alt)		
<p>緊臨  旁邊的就是 ，在 Mac 上， 代表的就是它字面上「選項」的意思，或者「alt」(alter) 轉變的功能，例如在 iTunes 或 iPhoto 應用程式的視窗</p>		

下使用 ，某些功能按鍵就會變成額外的功能選項。此外在視窗管理上，這個按鍵可以用來搭配去組合更多的快速鍵，通常  在快速鍵的使用上代表的是「全部」的意思，例如剛剛我們「關閉視窗」的指令  + ，如果一次想關閉全部開著的 Finder 視窗，那麼快速鍵就是  +  + 。



位於鍵盤右上角，稱為「退片鍵」，就是專門用來退出光碟片的按鈕。

### 指令鍵



 一般的電腦鍵盤，每個按鍵通常可以輸入兩個不同的字元符號， 這個按鍵的功能就是用來鍵入第二個字元的快速鍵。以鍵盤上的  按鍵為例，如果按下  + ，電腦輸入的字元就會變成這個按鍵上方的 ；此外如果按  會輸入英文字母小寫的「a」，那麼按下  +  組合的話，輸入的字元就會變成大寫的「A」了。



讀作「Control鍵」，在Windows上主要用來搭配鍵盤按鍵當作快速鍵，在Mac上  則主要是搭配觸控板或滑鼠左鍵變成滑鼠右鍵  +  一起按就是「滑鼠右鍵」功能。



功能是「換格子」，例如要填基本資料時，第一項是「姓名」，第二項是「電話」，當姓名欄填完後，按一下 ，游標就會直接跳到下一個「電話」欄位。

	<p>在編輯文件的時候， 則是用來縮排。</p> <p></p> <p>用來切換桌上型電腦數字鍵盤區要當成數字輸入還是方向輸入。和  一樣，這個按鍵 同樣也是「鎖定式」的，當指示燈熄滅時，數字鍵盤區的按鍵就會變成方向鍵；反之亮著的時候，數字鍵盤區的按鍵就會變成數字鍵了。</p> <p></p> <p>用來彌補非全尺寸鍵盤的按鍵，搭配其他按鍵可以組合出全尺寸鍵盤右邊的按鍵功能。例如在全尺寸鍵盤上，右邊數字鍵有個用來  刪除游標右邊的字。</p> <p><b>功能鍵</b></p> <p> ~ </p> <p>幾乎所有的電腦鍵盤最上方都會有這種F開頭的按鍵，這裡的F 代表「功能」(Function) 的意思。這些功能鍵會依照應用程式的設計有不同的特殊功能，不過在Mac上這幾個功能鍵有其他特殊的安排，例如在MacBook上， 與  用來降低/調高螢幕亮度； ，  ，  則是喇叭靜音、降低/調高喇叭音量等。預設的功能鍵會因為鍵盤的不同而有所出入。</p>		
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 2 單元 Finder 的使用</b></p> <p><b>2-2 Finder — Mac的檔案總管</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Finder之於Mac OS X，形同在Windows的檔案總管，它們的主要功能為管理電腦裡面所有的檔案與資</p>	<p>學生聆聽 及自行動手實習</p>	<p>20'</p>

料夾。Finder是Mac OS X必備的常駐型應用程式，只要電腦一開機，螢幕呈現的桌面環境以及硬碟裡面的資料等。學會如何使用Finder，就等於學會用電腦管理檔案。

Finder 的瀏覽界面基本上和網頁瀏覽的方式類似，同樣可以透過上一頁、下一頁的方式開啟不同階層的資料夾；另外也可以同時開啟多個 Finder 視窗進行檔案的移動管理動作。 Finder 視窗上的各項功能如下：



#### 四種檔案顯示方式

Finder本身提供了四種瀏覽檔案的顯示方式，可以配合不同的管理動作並依照使用習慣做選擇。各位可以直接點選Finder視窗上的按鈕選擇不同的顯示方式。

按下最左邊的 按鈕，Finder 會以「圖像」的顯示方式排列檔案。



按下 Finder 視窗上的 按鈕， Finder 視窗裡的檔案就會變成整齊的列表顯示了。



如果按下 Finder 視窗上的 , Finder 就會變成特殊的階層式直欄顯示。



按下最右邊的 , 會以 Cover Flow 會以縮圖的方式顯示出這個資料夾裡面所有檔案的內容, 包括圖片檔的圖, 以及文件檔的內文, 甚至影片檔也可以直接點選播放。



### 放大、縮小、關閉視窗

用慣了 Windows 的朋友可能會發現向來在 Windows 視窗右上角的幾個視窗管理按鈕移到視窗的左上角。Mac OS X 的這三個視窗功能按鈕和 Windows 上的大同小異，而且不只用在 Finder 視窗之上，一般的應用程式視窗也同樣可以透過這裡調整視窗。

右邊的  比較特別，它的功能不是將視窗放到最大，而是放到「適當大小」，這樣設計的用意是方便我們在各個視窗之間進行操作管理檔案。



此外，如果要手動調整視窗大小，用滑鼠游標拖拉視窗右下角，就可以直接進行調整了。



中間的  是「縮小視窗」，用來將桌面上的視窗縮小放置在 Dock 上。最左邊紅色的  按鈕則是用來

關閉視窗。



### 側邊欄

Finder 的視窗界面另一個美好的設計就是左邊的側邊欄啦！這個簡單俐落的側邊欄功能類似「捷徑」的概念，方便我們迅速存取特定的資料夾。

側邊欄最上面的「設備」這個欄位會顯示目前 Mac 可以存取的硬碟機與光碟。如果想要退出光碟片或者退出連接在主機上的外接硬碟，按了這個設備右邊的▲之後，就可以把光碟片取出，或者把 Firewire 或 USB 連接線拔除。

側邊欄中間的「位置」是常用資料夾與檔案的捷徑，如果有需要常常去開啟的資料夾，可以直接把該資料夾拖放到這個地方。「位置」裡面的捷徑有兩大妙用，首先如果要開啟這個資料夾，直接點選該資料夾的圖示即可，此外如果要把檔案搬到這個資料夾裡，直接把檔案拖放到這個資料夾的圖示上面即可。

「搜尋目標」的作用是儲存搜尋的結果。假設今天我們搜尋一個關鍵字「英國」，找到的結果散佈在各個不同的資料夾和文件裡面，日後如果想要快速找出這些檔案，不需要變動這些檔案



原本儲存的位置，透過這個「搜尋目標」就可以迅速取得。

如果要調整側邊欄裡面要顯示的項目，首先點選 Finder 的「選單列」上的【Finder】>【偏好設定】開啟 Finder 的偏好設定。



在 Finder 偏好設定的【側邊欄】裡列出了所有預設的側邊欄項目，這裡就可以決定側邊欄要顯示哪些基本的元件。

## 第 4 節課

### 第 2 章 Mac OS X 基本操作

#### 第 2 單元 Mac 的滑鼠鍵盤

#### 第 3 單元 Dock 應用程式管理員

#### 第 4 單元 選單列

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘

教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. Finder-Mac 的檔案總管
2. Dock-應用程式管理員
3. 選單列

教學重點：讓學生從 Windows 的操作系統過渡到 Mac OS X 系統快速熟悉 Mac OS X 的基本操作，特別是 Dock 和選單列使用技巧。

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節節課初步介紹了 Mac OS X 的一些基本操作，例如 Mac 滑鼠及鍵盤的使用，還有檔案管理的 Finder，下面繼續介紹一些基本操作。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	3'
	<p><b>Spotlight - Finder 極速搜尋</b></p> <p>Mac OS X 內建了超強的 Spotlight 搜尋技術，Spotlight 搜尋可以透過三種方式啟用：Finder 視窗的搜尋欄、進階搜尋，以及選單列上的 Spotlight 圖示。</p>  <p>當我們在 Finder 視窗上輸入關鍵字搜尋之後，視窗</p>	學生聆聽及自行動手實習	5'

就會自動轉變為 Spotlight 視窗。如果要直接開啟 Spotlight 視窗，點選 Finder 選單列上的【檔案】>【尋找】，或者透過快速鍵  $\text{⌘} + \text{F}$  來開啟這項功能。

### 調整 Finder 的視窗外觀

Finder 的工具列上面預設的包括上一頁/ 下一頁、顯示方式與動作等功能，這些按鈕都是可以再做調整的。開啟 Finder 視窗之後，按一下 Finder 「選單列」上的【顯示方式】>【自定工具列】開啟工具列設定視窗。

點選【自定工具列】後，設定視窗會顯示在 Finder 的視窗上面，這裡會列出所有可以新增的功能圖示，如果要新增或刪除工具列上的功能圖示，直接用滑鼠拖放圖示，並安排圖示的順序。



如果想調整工具列上的圖示排列，不一定要先開啟「自定工具列」。直接按住  $\text{⌘}$ ，就可以用滑鼠拖放工具列上的圖示調整位置。此外如果想將一些功能圖示丟掉，也可以利用同樣的方式，直接把工具列上的圖示拉出工具列。

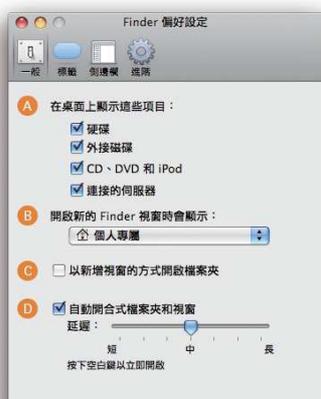


如果覺得工具列太佔空間，按一下右上角的，Finder視窗還可以切換為簡易模式，所有側邊欄和工具列都會隱藏起來。

### Finder 的其他設定值

關於Finder的其他各種設定值都可以在Finder「選單列」上的【Finder】>【偏好設定】找到。

Finder偏好設定的【一般】設定值如下：



## 第3單元 Dock 應用程式管理員

### 2-3 Dock — 應用程式管理員



第一次使用Mac OS X，印象最深刻的想必是螢幕上那一排亮晶晶的應用程式。這個放置許多應用程式圖示的平台名為Dock。

Dock綜合了應用程式以及視窗的管理功能，大致上整個Dock可以分成左右兩邊，左邊放置的是應用程式的「捷徑」，常用的應用程式可以放在這邊方便開啟，

學生聆聽及  
自行動手實  
習

20'

同時也可以用來管理應用程式的執行。



### Dock 之左 - 應用程式的捷徑與狀態

在Dock的左邊放置的是應用程式的圖示，這裡可以放置常用應用程式的捷徑，同時也可以進行一些基本的應用程式管理動作。

首先如果要把常用的應用程式捷徑加到Dock上，先打開Finder找出應用程式，例如進入「電腦」>「硬碟」>「應用程式」找出「Photo Booth」。找到之後，把「Photo Booth」拖放到Dock上就會插入到兩旁的圖示。



如果要把應用程式的圖示從Dock上移除，也可以在應用程式沒有運作的情況下，直接把圖示拉到Dock之外移除掉捷徑，這個圖示就會消失。



除了放置常用應用程式的捷徑之外，Dock本身也具備了應用程式的管理功能。當一個應用程式被啟動了之後，它的圖示就會出現在Dock上，同時該圖示的下方會出現一個燈光。



值得注意的是當應用程式被執行之後出現在Dock上，如果移動這個應用程式圖示的位置，當應用程式結束之後，這個圖示就會直接留在Dock上變成捷徑。

Dock本身還暗藏了一個管理應用程式的功能選單，直接按住執行中的應用程式圖示之後，圖示上方會出現一個功能選單，除了結束應用程式以及顯示應用程

式本尊以外，這裡會還提供幾個簡單的應用程式功能，可以直接在這裡點選使用。

### Dock 之右 – 縮小的視窗與資料夾捷徑

Dock的右側包含了三種元件，包括縮小的視窗，垃圾桶，以及資料夾的捷徑。

首先關於縮小的視窗，如同前面Finder的章節所提到的，當螢幕上的視窗縮小之後，這個視窗就會暫時藏在Dock的右側。如果要把縮小的視窗還原，在這個縮小的圖示上按一下滑鼠就可以。



至於Dock的資料夾捷徑，像是Dock上面預設的「下載項目」，輕按一下這個資料夾捷徑的圖示，裡面的內容點一下展開。按一下最上面的圖示，就可以用Finder視窗顯示這個資料夾。



如果要把資料夾的捷徑加入Dock，和應用程式的捷徑一樣，直接把資料夾拖放到Dock的右邊就可以了。這個功能叫做「Stacks」，點選該資料夾，系統會根據檔案多寡用漂亮的扇狀或格狀顯示方式展開裡頭的檔案。

### Dock 的各種設定

要調整Dock的大小不一定都得開啟系統偏好設定才能進行，直接拖拉Dock上的分隔線就可以進行調整。



教授 新課	<p style="text-align: center;"><b>第 4 單元 選單列</b></p> <p><b>2-4 選單列</b></p> <p>放在螢幕最頂端的白色面板稱為「選單列」，包含</p>	<p style="text-align: right;">學生聆聽及</p>	12'
----------	--	---	-----

蘋果選單、功能選單以及系統功能圖示三大要素。這裡放了許多系統常用的設定，同時也是操作應用程式必備的元件。

自行動手實習



### 蘋果選單

選單列左上角的「蘋果選單」包含了幾個和常用的系統相關操作功能：



「關於這台 Mac」可以檢視目前這台Mac的硬體資訊，包括處理器的類型以及記憶體的大小：

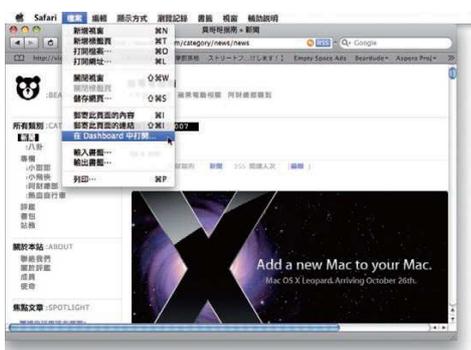


「軟體更新」用來上網檢查網路上是否有軟體更新程式：



### 應用程式功能選單

選單列上比較特別的地方應該算是這個應用程式功能選單，這個部份會顯示目前選取的應用程式的所有功能。



### 其他功能選單

選單列的右邊包括許多實用的選項與狀態顯示。幾個預設的基本配備包括用來啟動藍芽功能的 ，調整系統音量的 ，以及顯示日期與時間的項目。

## 第 5 節課

### 第 2 章 Mac OS X 基本操作

#### 第 5 單元 視窗的運作方式

#### 第 6 單元 熟悉 Mac OS X 視窗操作技巧- Expose

#### 第 7 單元桌面空間強力延伸 – Spaces

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 認識視窗的運作方式，學習如何管理視窗
2. 熟悉Mac OS X視窗操作技巧- Expose
3. 桌面空間強力延伸 – Spaces

教學重點：讓學生從 Windows 的操作系統過渡到 Mac OS X 系統快速熟悉 Mac OS X 的基本操作，特別是 Mac 獨有的工具例如 Expose 和 Spaces 等等。

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節節課初步介紹了Mac OS X 的一些基本操作，例如 Dock和選單列的操作，下面繼續介紹一些基本操作。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 5 單元 視窗的運作方式</b></p> <p><b>2-5 視窗的操作</b></p> <p>作業系統上的視窗設計，代表我們可以同時執行多個不同的應用程式，並且可以進行各種資料交換，發揮電腦效率的極限。這邊我們就來看看 Mac OS X上的視窗操作方式。</p> <p>Mac的應用程式運作方式和Windows不太一樣，在Windows裡，一個應用程式原則上只有一個視窗，因此按下視窗上方的【關閉】就是關掉整個應用程式的意思；但是在Mac OS X下，一個應用程式可能會同時具備很多個視窗，也就是說在Mac OS X裡面，「應用程式」和「應用程式的視窗」是兩回事。甚至執行中的應用程式也可以是完全沒有視窗的。</p>	學生聆聽及自行動手實習	12'

首先我們先點選 Dock 上的Safari圖示，Dock上的Safari 接著會跳動幾下，圖示的下方會出現一個燈光，這個燈光亮起來就代表這個應用程式已經在運作。



什麼是「沒有視窗的應用程式」，試著按一下每個Safari視窗左上角的把這些視窗都結束掉，此時畫面上所有Safari的視窗都不見了，不過Dock上的Safari圖示下方的燈光還在，這就代表即使視窗都關閉了，Safari仍然保持在執行中的狀態。



如果Safari還保持在運作狀態的話，滑鼠點一下 Dock上的Safari圖示，Safari視窗就會出現了。值得注意的是運作中的應用程式仍然會佔用著系統的記憶體，如果不需要使用該應用程式的話，別忘了把應用程式結束掉，結束之後Dock上的應用程式圖示下方的燈光就會跟著消失。

如果要更有效率地管理應用程式與視窗，別忘了使用快速鍵 — 關掉視窗可以用  $\text{⌘} + \text{W}$  (記做 window)，而結束整個應用程式是  $\text{⌘} + \text{Q}$  (記做 quit)。如果要一次將所有的視窗都關掉可以用  $\text{⌘} + \text{option} + \text{W}$ 。



	<p>Mac OS X具備了另一個應用程式的管理方式,按住之後輕按一下,畫面上即出現一組浮動視窗,所有目前執行中的應用程式都會出現在這個視窗裡面。</p> 		
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 6 單元 Exposé</b></p> <p><b>2-6 Exposé — 視窗快手管理</b></p> <p>Exposé(讀做X-po-say) 是法文「顯露」的意思,這是Mac OS X 獨特的視窗管理功能之一,兼備絕佳的實用性與很漂亮的操作方式。</p> <p><b>Exposé操作方式</b></p> <p>Exposé 設計最大的用途是讓我們快速而方便地選用視窗,按一下快速鍵,桌面上疊在一起的視窗們就會天女散花般分散開來方便我們選用。Exposé 包含了三種動作:所有視窗散開、單一應用程式的視窗散開、以及顯示桌面(按功能鍵F11)。</p> <p>操作Exposé的方式也可以分為三種方式,第一種方式是「按一下」快速鍵,例如,按一下所有視窗散開的快速鍵,所有開啟的視窗都會散開讓我們用滑鼠點選;第二種方式是「按住」Exposé的快速鍵,按住的同時視窗會散開,此時將滑鼠移到想選擇的視窗上之後,放開快速鍵就是選擇視窗了;第三種方式是設定螢幕四周的「熱點」,直接用滑鼠指標碰觸熱點就是執行Exposé動作。</p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	<p>12'</p>

			
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 7 單元 桌面空間強力延伸 – Spaces</b></p> <p><b>2-7 Spaces — 桌面空間強力延伸</b></p> <p>當我們在Mac上面開著Word打報告，同時開了許多Safari視窗查資料，另一邊又是iTunes在放音樂，以及MSN視窗和朋友討論，在有限的桌面空間下，一直切換Exposé難免眼花撩亂。這個時候就要請出多重桌面管理系統Spaces，有條理地區分每個桌面的視窗類別。</p> <p style="text-align: center;"><b>基本概念</b></p> <p>Spaces的運作原理相當簡單，簡單地說就是我們可以在Mac OS X裡面自訂多個虛擬桌面，提供額外的空間置放視窗。按一下快速鍵，視窗就會瞬間切換到特定的桌面。除了視窗之外，其他螢幕上的物品，包括桌面的檔案，Dock，選單列等，在各個虛擬桌面上都是相同的。</p> <p>Spaces兼備自動與手動分配視窗的模式。當我們設定好Spaces的桌面之後，可以同時定義特定的應用程式視窗要顯示在某個特定的桌面。當然Spaces也提供了手動調整的功能，臨時想變動視窗所屬的桌面，同樣按下快速鍵就能迅速調整了。</p> <p style="text-align: center;"><b>設定Spaces</b></p> <p>Spaces的預設值是關閉的狀態，進入「系統偏好設定」點選「Exposé 與Spaces」，按一下【Spaces】這個標籤頁進入設定畫面。</p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	<p>12'</p>



首先，勾選【啟用Spaces】啟動這項功能。其他部份Spaces可以分為三個設定 類別：



### 操作Spaces

設定完成之後，接下來就是最有趣的操作練習啦！Spaces的操作方式對應上述快速鍵，同樣可以分為三種。

第一種Spaces的操作方法是點選Dock上的Spaces圖示，或按下 **F8** 啟動Spaces桌面切換畫面。



第二種Spaces的操作方式是循環切換各個桌面。當

我們在1號視窗的時候，按下快速鍵 **ctrl** + **▶**，畫面就會跳到右邊的2號桌面了；同理，在2號桌面按下

**ctrl** + **▼**，畫面就會切換到位在2號桌面下的4號啦。

第三種操作方式是最直接了當地跳到特定的桌面。在1號桌面按下 **ctrl** + **4**，畫面就會跳入4號桌面。



## 第 6 節課

### 第 2 章 Mac OS X 基本操作

#### 第 8 單元 Dashboard - 萬用資訊儀表板

#### 第 9 單元 設定多組 Mac OS X 使用者帳號

#### 第 10 單元 設定輸入法和語言環境

#### 第 11 單元 更換桌面與圖示及特殊功能

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘 教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. Dashboard - 萬用資訊儀表板
2. 設定多組 Mac OS X 使用者帳號
3. 設定輸入法和語言環境
4. 更換桌面與圖示及特殊功能

教學重點：讓學生從 Windows 的操作系統過渡到 Mac OS X 系統快速熟悉 Mac OS X 的基本操作，特別是 Mac 獨有的工具例如 Dashboard 和放大鏡等等，同時如何設定多組帳號以方便不同使用者運用。

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節節課初步介紹了 Mac OS X 的一些基本操作，例如 視窗操作技巧 Expose 和 Spaces，下面繼續介紹一些基本操作。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	3'
教授新課	<p><b>第 8 單元 Dashboard - 萬用資訊儀表板</b></p> <p><b>2-8 Dashboard — 萬用資訊儀表板</b></p>  <p>Dashboard 是 Mac OS X 上一個執行迷你程式 (Widget) 的平台，方便我們利用這些迷你程式處理查閱與計算等簡單的工作。Dashboard 這個不佔用桌面空間，又能快速取用的特性。</p> <p>啟動方式是點選 Dock 上的 Dashboard 圖示。</p> <p>Dashboard 的鍵盤快速鍵可以在「系統偏好設定」的</p>	學生聆聽及自行動手實習	12'

### 【Spaces與Exposé】

中調整。

### 選用Dashboard的小 程式

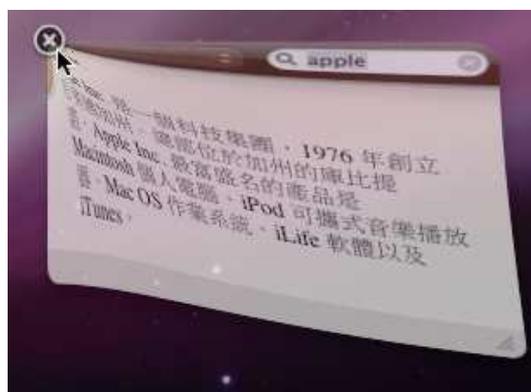
Dashboard 的環  
境提供了各式各樣  
的Widget可供選用，

Mac OS X本身內建了將近二十個Widget。剛開始用的時  
候，Dashboard上面顯示的只有幾個程式，如果要開啟更  
多Widget的話，按一下螢幕左下角的 $\oplus$ ，畫面下方出現  
漂亮的迷你程式選用列。按一下選用列左右兩邊的箭頭  
可以翻頁尋找更多的Widget。

當Dashboard的選用列開啟之後，我們可以同時進行  
啟動或結束小程式的動作。如果要啟動小程式，直接在  
選用列點選圖示或者用滑鼠拖放，就可以啟用這個  
Widget。



如果要把已經啟動的Widget結束，按一下Widget視  
窗左上角的 $\otimes$ 就可以關閉。



### 管理Widget

如果要管理Widget，首先按下啟動Dashboard，開啟選用列並點選選用列左上角的【管理Widget】，或點選選用列上的「Widgets」圖示。



點選之後，Dashboard就會多出一個負責管理所有Widget的面板。這個面板列出目前我們Mac OS X裡面所有的Widget，這裡我們可以進行三個動作：下載Widget，隱藏Widget，以及刪除Widget。



### 下載Widget



### 隱藏Widget

	 <p>刪除Widget</p>		
<p>教授 新課</p>	<p><b>第 9 單元 設定多組 Mac OS X 使用者帳號</b></p> <p><b>2-9 帳號管理</b></p> <p>在Mac OS X的多人環境的作業系統下，一台電腦可以擁有多個各自獨立的使用者帳號，每個帳號都可以擁有自己的設定值與私藏的檔案。</p> <p><b>設定自己的帳號</b></p> <p>Mac OS X初始化的過程中已經幫我們設定好目前我們正在使用的帳號，怎麼設定這個帳號?首先進入「系統偏好設定」的「帳號」。</p>  <p>進入帳號設定畫面之後，先點選左邊列表「我的帳號」下面這個目前帳號的項目，右邊就會顯示所有帳號設定。</p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	<p>13'</p>



【更改密碼】顧名思義用來更換這個帳號的登入密碼，點選之後會出現設定頁面：



帳號密碼設定完成。



### 加入使用者帳號

首先在「帳號」設定畫面，按一下左下角的鎖頭進行管理者認證的動作，輸入管理者帳號和密碼之後才能進行設定；通常有鎖頭保護的設定值，代表進行設定的項目相對較為重要。



大鎖打開之後，按一下視窗左下角的 開始新增帳號，此時畫面上會出現帳號的設定視窗：



選擇帳號的類別，Mac OS X提供四種帳號，如果不確定該用哪種，建議先選【標準】：

【**管理者**】 進行諸如安裝軟體等系統管理方面的動作，適合懂得操作這台Mac的朋友。

【**標準**】 標準使用者可以進行基本的電腦操作，適合給單純使用Mac 而不做管理動作的人。

【**使用分級 保護控制來管理**】 分級保護的使用者只能進行被允許的動作，適合家裡未成年的小朋友。

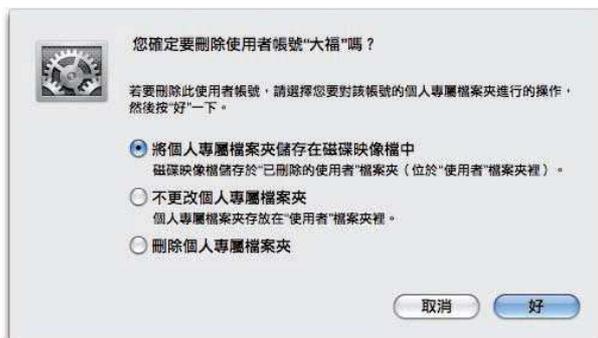
【**僅共享**】 這種帳號僅用來讓其他電腦連接到我們的Mac上存取檔案。

設定好之後，按下【**建立帳號**】即可。

### 刪除使用者帳號

如果某個帳號已經用不到了，那就該考慮認真把這個帳號刪除了，刪除的方法和新增帳號一樣簡單，同樣在帳號設定畫面，在左邊欄位裡點選想刪除的帳號，按

一下左下角的  。



### File Vault 超強資料保險箱

如果我們的帳號裡面存放著超級重要的資料，需要加強保密的話，Mac OS X 提供了相當實用的 File Vault 加密功能。

FileVault 的設定可以在前面新增使用者帳號的時候啟動，也可以在「系統偏好設定」的【安全性】裡進行設定。有興趣的同學自行上網查閱詳細的設置步驟。

### 分級保護控制

假設今天新建立的帳號是給小朋友用的，一來會擔心他們會隨手把重要的應用程式或檔案刪，Mac OS X 提供了相當完善的分級保護功能，在帳號設定畫面裡勾選【啟用分級保護控制】就可以進一步約束這個帳號。



	 		
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 10 單元 設定輸入法和語言環境</b></p> <p><b>2-10 設定輸入法和系統語言環境</b></p> <p style="color: blue;">設定輸入法</p> <p>前面我們提到利用選單列上的輸入法選單切換輸入法，不過選單裡該有哪些語言要怎麼設定呢？先開啟「系統偏好設定」，點選裡面的【國際設定】。</p>  <p>進入「國際設定」視窗之後，點選最右邊【輸入法選單】這個標籤頁。</p>	<p>學生聆聽及自 行動手實習</p>	<p>6'</p>



選好輸入法之後，所有新的輸入法就會新增到選單列上的輸入法選單裡啦！如果要用特定的語系直接在這裡點選就可以了。此外系統裡面有兩個以上的輸入法，鍵盤快速鍵  $\text{⌘} + \text{空白鍵}$  就可以切換種輸入法了；如果要循環切換選的所有輸入法則按  $\text{⌘} + \text{option} + \text{空白}$



### 設定系統的語言環境

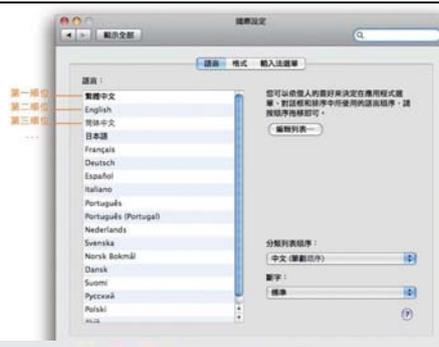


Mac OS X 大部分應用程式都包含了例如英文、法文、日文與中文等等各種語言界面，最後統一由系統設定值決定該用哪一種語言。

如果要設定系統的語言環境，同樣進入「系統偏好設定」的【國際設定】，第一欄【語言】就是用來設定系

統語系的地方。

首先我們來試試看把作業系統改成简体中文的好了，先用滑鼠拖住「简体中文」這個項目，並且將它拉到第一順位。



當第一順位的語言改變了，之後開啟的應用程式就會改成以這個語言為主啦，不過如果要讓整個作業系統統一變更，就得先登出再登入使用者帳號讓系統重新載入。



<p>教授 新課</p>	<p><b>第 11 單元 更換桌面與圖示及特殊功能</b>  <b>2-11 更換桌面與圖示及特殊功能</b>  <b>更換桌布</b>                  要設定桌布，首先打開「系統偏好設定」的【桌面與螢幕保護程式】進入設定畫面。</p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	<p>6'</p>
------------------	--	--------------------	-----------



如果要更換桌布，直接點選想要的圖樣就可以。此外如果要加入自己的照片，按一下左下角的 **+** 加入自己的照片資料夾。



在桌布的設定裡還暗藏個相當好的功能，如果選擇了一個圖片資料夾之後，勾選下方的【更換圖片】，桌布就會定時更換資料夾裡面的圖片。



### 螢幕縮放

如果覺得螢幕上顯示的文字或圖案太小，可以利用「縮放功能」把畫面放大。這個功能在「系統偏好設定」>【輔助使用】。



在「輔助使用」的【視力】欄裡面，首先把「縮放」這個項目設定為【啟用】。

### 螢幕快照

按下  $\text{⌘} + \text{shift} + 3$ ，聽到「啪擦」一聲，螢幕上顯示的畫面就存到桌面上。另外按下  $\text{⌘} + \text{shift} + 4$ ，滑鼠游標會變成一顆準星，利用這顆準星選取一個範圍就能把這個範圍裡的圖案擷取下來。

## 第 7 節課

### 第 3 章 Mac OS X 的檔案與硬盤

#### 第 1 單元 Mac OS X 的檔案規劃及各種檔案類型

#### 第 2 單元 Mac OS X 上安裝應用程式

#### 第 3 單元 Mac OS X 上燒錄光碟

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. Mac OS X的檔案規劃
2. 認識Mac OS X上會看到的各種檔案類型
3. 學習如何在Mac OS X上面安裝應用程式
4. 認識各種光碟片種類，並且學會在Mac OS X上面燒錄光碟

教學重點：

1. Mac OS X的檔案規劃
2. 如何在Mac OS X燒錄光碟
3. 掌握Mac OS X安裝應用程式的兩種方法

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	這個章節將會介紹Mac OS X的檔案類型，如何利用系統內置的應用程式去壓縮檔案、燒錄光碟和在Mac中安裝Windows系統等等。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	3'
教授新課	<p><b>第 1 單元 Mac OS X 檔案規劃及各種檔案類型</b></p> <p><b>3-1 Mac OS X的檔案規劃</b></p> <p><b>檔案規劃方式</b></p> <p>當我們第一次進入Mac OS X的時候，桌面上就會出現一個長得像硬碟機的圖示，這個一般名為「Macintosh HD」的圖示裡面存放著所有資料，包括作業系統、應用程式以及所有我們的檔案。</p> <div style="text-align: center;">  <p>Macintosh HD</p> </div> <p>在Macintosh HD這個硬碟裡面主要有四個資料</p>	學生聆聽及自行動手實習	17'

夾：「使用者」、「系統」、「資源庫」以及「應用程式」。



Mac OS X會自動幫我們選用特定的應用程式來開啟檔案，當我們雙響檔案時，OS X就會以這個預設的應用程式開啟。



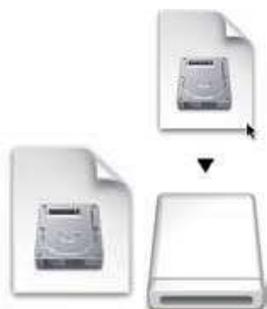
### Mac上特殊的檔案格式

剛接觸Mac的各位，一些檔案類型對各位來說可能相當陌生，這裡稍微介紹幾種Windows上看不到（或是不常見）的檔案格式。

#### DMG

DMG (Disk Image) 檔是Mac OS X上面特有的檔案格式，一般稱為「磁碟映像檔」，它的設計有點

像一個「虛擬的硬碟機」，用滑鼠把它開啟之後，桌面上就會出現一個白色的虛擬磁碟機。一般來說許多網路上下載來Mac OS X的應用程式都是以「DMG」檔案格式儲存。



### TAR、GZ與TGZ

TAR、GZ與TGZ檔是Linux與UNIX系統上常用的壓縮檔格式，大多用來儲存應用程式。這種格式在Mac OS X上相對少見，不過系統內建了讀取這種檔案的功能，輕按滑鼠兩下就可以進行解壓縮。

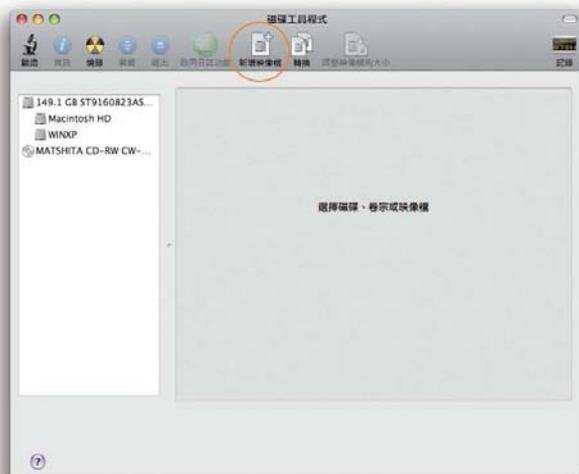


### 製作DMG磁碟映像檔

前面提到DMG磁碟映像檔適合用來儲存較大的資料，例如應用程式或是大量的照片、影片檔。DMG同樣可以製作光碟片的映像檔，也就是說如果要複製光碟片，可以先透過製作DMG的方式將光碟片儲存到硬碟，日後如果需要讀取光碟片，直接在DMG檔按兩下就可以掛載這個光碟片的映像檔，不需要燒錄出來就可以使用。

製作DMG檔主要有兩種方式：利用「磁碟工具程式」或者「Burn」燒錄程式。關於Burn這個燒錄程式的使用方式我們會在後面的章節做介紹。

首先如果要使用磁碟工具程式製作，進入「電腦」>「應用程式」>「工具程式」並執行「磁碟工具程式」，點選視窗上的【新增 映像檔】，設定好DMG檔的大小與名稱之後按下【製作】，桌面上就會出現一個可以存放資料的DMG檔啦！



如果想要把一張光碟片製作成DMG檔，放入光碟片之後在磁碟工具程式左邊欄位點選這個光碟的圖示，接著點選選單列的【檔案】>【新增】>【xxx的磁碟映像檔】。



輸入映像檔的名字以及儲存位置之後，「映像檔格式」選擇【唯讀】，設定完成之後按下【儲存】，磁碟工具程式就會開始將這張光碟完全複製成一個DMG檔。

			
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 2 單元 Mac OS X 上安裝應用程式</b></p> <p><b>3-2 安裝應用程式</b></p> <p>我們來看看Mac OS X上兩種應用程式的安裝方式。</p> <p style="color: blue;">最常見的安裝方式 – 直接拖放</p> <p>首先，先要取得應用程式，下載之後，大多會在桌面上出現一個.dmg的檔案，這為Mac的獨特封裝檔，大部份網路上的Mac應用程式都會這格式。</p> <div style="text-align: center;">     </div> <p>通常Mac OS已內建開啟這檔案之功能，所以直接按兩下點開，隨即出現白色虛擬磁碟圖示，點開圖示，就會看到整個應用程式的內容，包含程式執行檔。</p>	<p>學生聆聽及自行 動手實習</p>	<p>12'</p>



再來只要把這執行檔放入"應用程式檔案夾"就可以，按視窗右上角的按鈕，就會出現左邊資料夾捷徑視窗，直接將執行檔拉進應用程式檔案夾，就完成程式安裝了。

完成安裝後，要記得把虛擬磁碟退出喔，有 2 種方法：

1. 直接點選磁碟機，按住拖拉至垃圾筒，即退出程式
2. 點選磁碟機 > 按快速鍵 **command + E**



### Windows 式安裝法

另一種安裝方法，通常是比較大型軟體會運用這方式，如 **Photoshop** 等需要占用比較大硬碟空間之軟體，安裝方式如同 **Windows** 安裝軟體一樣，會出"下一步"或"同意"之選擇，一步步的安裝，完成後"軟體檔案夾"(包含執行檔)，就會自動出現在應用程式資料夾中拉，這樣就完成安裝。

			
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 3 單元 Mac OS X 上燒錄光碟</b></p> <p><b>3-3 燒錄光碟</b></p> <p>由於使用需求的不同，光碟片也分成好幾種規格，例如 CD-R、CD-RW、DVD-R、DVD+R、DVD-RW、DVD+RW 和 DVD+RW DL。先了解自己儲存檔案的需求，搭配適合的光碟片。</p> <p><b>製作資料光碟</b></p> <p>如果我們需要製作資料光碟，把檔案儲存到光碟片上，透過 Finder 內建的燒錄功能就可以完成。</p> <p>當空白光碟片放入 Mac 的燒錄機之後，選【打開 Finder】並按下【好】。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>這個時候桌面上會出現一個名為「未命名 CD」的光碟圖示，首先在這個圖示上按一下 <b>enter</b>，幫光碟片取個名字。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>接下來雙響光碟圖示進入光碟片的資料夾裡面，會列出目前想要燒錄的檔案與資料夾的捷徑。確定整理完成之後，按下視窗右上角的 <b>燒錄</b>，或者側邊欄裡空白光碟項目旁的 ，就可以開始燒錄的動作了。</p>	<p>學生聆聽及自行 動手實習</p>	<p>8'</p>



### 完全燒錄軟體 — Burn

這套燒錄工具，不但可燒錄檔案資料，還可燒錄音樂、影片與對拷。

軟體名稱：**Burn**                      版權：**免費**

網站：<http://burn-osx.sourceforge.net>

下載完畢解壓縮後，再對著 **Burn.app** 點一下。



開啟 **Burn** 燒錄工具後，接著上方選擇【燒錄類型】，四方再設定光碟的標籤名稱，與光碟可讀的平台，完成後點下方的【資料夾】將要燒的東西加進來，再按【燒錄】。



接著選擇燒錄的光碟機，選擇完畢後，右邊有個小三角形，點下可設定燒錄速度。



再按下【燒錄】就開始燒錄。



## 第 8, 9 節課

### 第 3 章 Mac OS X 的檔案與硬盤

#### 第 4 單元 常見的硬盤格式

#### 第 5 單元 Boot Camp 使用

教學對象：高一

教學時間：80 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 常見的硬盤格式
2. Boot Camp - 在Mac上安裝Windows作業系統

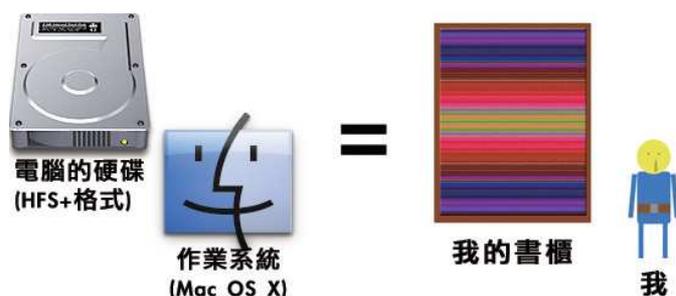
教學重點：

1. 如何Mac OS X與Windows系統的資料互通
2. 利用Mac 內置工具Boot Camp在Mac上安裝Windows作業系統

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節課介紹了Mac OS X的檔案類型，如何利用系統內置的應用程式去壓縮檔案、燒錄光碟，下面將介紹Mac OS X的硬盤格式同時如何在Mac上安裝Windows系統。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	3'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 4 單元 常見的硬盤格式</b></p> <p><b>3-4 常見的硬盤格式</b></p> <p>剛學會 Mac OS X 基本操作的各位，也許對於檔案管理的概念還不太清楚，尤其是在 Windows 與 Mac 兩者資料如何互通有無這部份更是重要，所以這裡就來研究一下 Mac OS X 的檔案管理。</p> <p>硬盤是電腦裡面用來儲存資料的設備，不過資料記錄的方式會因為作業系統的不同而有所差異，這裡就來了解一下差別在哪裡。</p> <p style="text-align: center;"><b>硬盤格式和作業系統的關係</b></p> <p>有沒有被人家問過「你的硬盤檔案格式是 Fat32 還是 NTFS？」，除非是對電腦稍有了解，不然這樣的問題肯定也是電腦恐懼症的病源之一。硬盤的檔案格式可以比喻為每個人整理自己書本的方式：有些人喜歡按照書名字數排列，另外有些人喜歡以作者的名字筆畫來分、甚至按照同樣出版社的書分類</p>	學生聆聽及自行動手實習	12'

等。



一般來說在 Windows 上，硬碟的檔案格式主要有兩種：NTFS (Windows NT File System)、FAT32 (File Allocation System 32bits)，在 Mac OS X 上則主要是 HFS+ (Hierarchical File System，一般稱為 Mac OS 擴充格式)。

### Mac 直接讀取 Windows 的磁碟資料

同樣的道理，目前最新版的 Windows XP 可支援的硬碟格式僅有 FAT32 與 NTFS，如果我們把 HFS+ 格式的硬碟接上 Windows 的主機，這個硬碟會被 Windows 判定為無法讀取。不過反過來，如果我們把 Windows 的硬碟接到 Mac 的主機上，**Mac 是可以讀取 Windows 的硬碟。**

不同作業系統使用的硬碟檔案格式就不同的方式，Windows 管理檔案的方式主要有「NTFS」或者「FAT32」兩種，而 Mac 上預設的管理方式稱為「Mac OS 擴充格式」。

雖然兩個系統用的是不同的格式，但 Mac OS X 具備了直接存取 FAT32 格式以及讀取 NTFS 格式的能力。一般來說，需要直接把 Windows 硬碟接到 Mac 主機上的情況大概就是使用 Firewire 或者 USB 界面的外接式硬碟，不過由於目前 Mac OS X 對於 NTFS 檔案格式的支援度還不是很高，功能僅限於英文檔案的讀取，因此需要跨平台的外接式硬碟建議使用 FAT32，**而不要採用 NTFS 的檔案格式。**

如果常常需要在 Mac OS X 與 Windows 之間互相傳送檔案，最好的方式是**透過區域網路來進行傳輸**，如此一來就沒有硬碟格式的限制了。

教授 新課	<b>第 5 單元 Boot Camp 使用</b> <b>3-5 Boot Camp — 在 Mac 上安裝 Windows 作業系統</b> 自從 Mac 改用 Intel 的中央處理器之後，對		65'
----------	---	--	-----

	<p>Windows 的支援可以說進步不少，透過 Apple 本身推出的 Boot Camp 這套軟體的幫助，讓我們可以輕易的實現"雙系統"的夢想，可一邊用 Mac 享用，一邊利用 windows 的廣大資源。</p> <p>每二個學生 1 組，配備 Windows Xp 系統安裝光碟，電腦 1 台，按照 PowerPoint 中的步驟安裝。</p> <p>(使用 Bootcamp.ppt 演示)</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 使用 Boot Camp 分割磁碟</li><li>2 安裝 Windows 作業系統</li><li>3 安裝驅動程式</li><li>4 開機時啟動 Mac OS X 或者 Windows</li><li>5 預設使用Mac或Windows開機</li></ol>	學生聆聽及自行 動手實習	
--	---	-----------------	--

## 第 10 節課

### 第 3 章 Mac OS X 的檔案與硬盤

#### 第 6 單元 VMWare Fusion 使用介紹

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. VMWare Fusion - 在Mac上安裝Windows作業系統

教學重點：

1. 利用VMWare Fusion在Mac上安裝Windows作業系統

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<p>上一節課介紹了利用Mac 內置工具Boot Camp 在Mac上安裝Windows Xp,但是Boot Camp必須要重新開機先可以轉換系統，而接下來介紹VMWare Fusion這套軟件，它可以不需要重新開機就可以在兩個系統之間隨意轉換。</p>	<p>回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容</p>	3'
教授新課	<p><b>第 6 單元 VMWare Fusion 使用介紹</b></p> <p><b>3-6 VMWare Fusion — Mac OS X與Windows 同時運轉</b></p> <p>VMware Fusion這套軟體是讓你可以直接在你的蘋果電腦上執行Windows或者Linux等作業系統，他採用的是軟體模擬的技術，讓我們可以輕鬆的在Mac OSX下實現多系統。另外，VMware也支援讀取你BootCamp磁區上的Windows。</p> <p><b>安裝虛擬系統</b></p> <p>假設各位的 Mac 上面已經設定了 Boot Camp 並安裝了 Windows，VMware Fusion 不需設定就可以直接啟動 Boot Camp 裡面的 Windows。點選 Virtual Machine Library 裡的【Boot Camp partition】，按下【Run】後瞬間啟動。</p> <p>點選虛擬機資源庫視窗的左下角的「New」，接著按一下說明畫面下的【Continue】。</p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	37'



接著第二個步驟是選擇想要安裝的作業系統，例如【Microsoft Windows】家族裡面的【Windows XP Professional】。



第三個步驟是選擇虛擬系統的名稱與安裝位置。名字取個容易辨認的，位置的話就看想不想讓這台電腦的其他使用者用這個虛擬系統，如果要的話就把位置設定在例如「應用程式」等所有使用者都可以存取的資料夾。



第四個步驟是設定這個虛擬系統可以用多少磁碟容量。以 Windows XP 而言，最低系統需求的硬碟容量是 1.5GB，建議依照 Windows 的使用需求以

及硬碟容量做衡量。



第五個則是方便各位的步驟，VMware Fusion 可以幫我們代理 Windows 安裝的步驟，勾選【Use Easy Install】，輸入欲設定的 Windows 使用者名稱以及作業系統的授權碼後按下【Continue】。



最後一切設定就緒準備開機，勾選選項就可以馬上啟動虛擬系統環境開始安裝，下面選項可以選擇要用光碟安裝（Use operating system installation disk）或者選用光碟映像檔安裝（Use operating system installation disk file）。



開始安裝之後，又回到熟悉的 Windows 安裝畫面了。前面「Use Easy Install」功能有啟動的話，

Vware Fusion 就會相當自動地幫我們執行安裝。



虛擬系統啟動之後，假設 VMware Fusion 還沒幫我們自動安裝 VMware Tools，要把滑鼠移開虛擬系統的環境得按 + 。回到 Mac OS X 環境下，點選 VMware Fusion 選單列上的【Virtual Machine】>【Install VMware Tools】，安裝完成之後，VMware Fusion 就能提供包括滑鼠自由進出、整合顯示（後述）等功能。

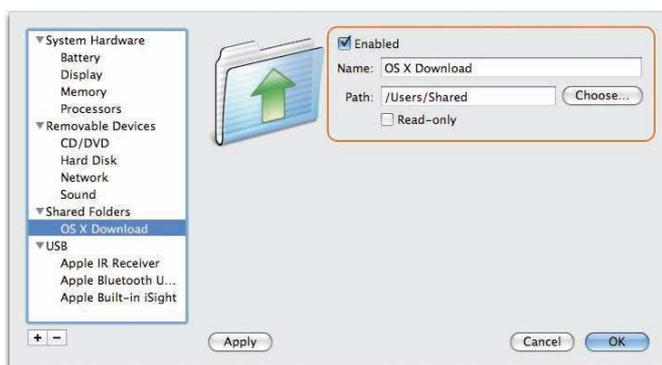
### Mac OS X與虛擬系統互通檔案

當 VMware Tools 安裝到虛擬系統之後，除了滑鼠可以自由進出虛擬系統視窗，如果要將檔案從 OS X 拷貝到虛擬系統，直接用拖放的方式就可以進行檔案拷貝。



如果要把檔案從虛擬系統拷貝到 OS X，拖放技巧無法使用的時候可以設定「共享磁碟」建立一個分享檔案的硬碟位置。首先點選選單列上的【Settings】進入這個虛擬系統的設定畫面，點選左下角的選擇【Add Shared Folder】，選定一個 OS X 下

面的資料夾讓虛擬系統存取。



當共享資料夾設定好之後，在虛擬系統 Windows 裡面按下右鍵，點選【新增】>【捷徑】，在「輸入項目的位置」輸入 `\\.\host\Shared Folders`，這個捷徑就是用來連接 OS X 與虛擬系統檔案。

## 第 11 節課

### 第 4 章 Mac OS X 與世界連接

#### 第 1 單元 認識各種網路服務與設備

#### 第 2 單元 設定上網

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 認識各種網路服務與設備
2. 設定上網

教學重點：

1. 如何通過不同方法連接互聯網

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<p>上一章介紹了有關於Mac OS X硬盤的相關資料和如何在Mac上安裝Windows系統的方法，下面將要介紹Mac OS X有關網路方面的內容。</p>	<p>回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容</p>	3'
教授新課	<p><b>第 1 單元 認識各種網路服務與設備</b></p> <p><b>4-1 各種網路服務</b></p> <p>上網類型簡單分作四種，針對這四種上網環境來簡單介紹。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 無線網路：家中有無線基地台，電腦只要輸入密碼就可以無線上網。</li> <li>2. ADSL 撥接：家中有申請 ADSL，需要透過帳號、密碼撥接上網。</li> <li>3. 乙太網路（DHCP）：透過第四台的 Cable 上網，就是這種，網路線一接，就可以自動取得 IP，得以上網。</li> </ol> <p>我們要設定網路之前，一定要先了解自己的上網環境，然後針對那種環境去做設定。</p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	10'
教授新課	<p><b>第 2 單元 設定上網</b></p> <p><b>4-2 設定上網</b></p> <p><b>無線網路設定</b></p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	27'



如上圖點選「系統偏好設定」中的「網路」。



先點選左邊的「AirPort」，然後點選「網路名稱」中的無線基地台。

**註：**1. 蘋果把無線網卡叫做 AirPort，它所出產的無線基地台叫做 AirPort Express、AirPort Extreme，所以只要看到 AirPort 字眼，就知道是跟無線網路有關的。

2. 無線基地台的旁邊若有鎖頭，代表是有設定密碼的。

3. 「在選單列中顯示 AirPort 狀態」，將它打勾的話，在選單列中會出現 AirPort 的圖示，可以方便控制。

若無線基地台有設定密碼，就會出現此畫面，要我們輸入密碼。



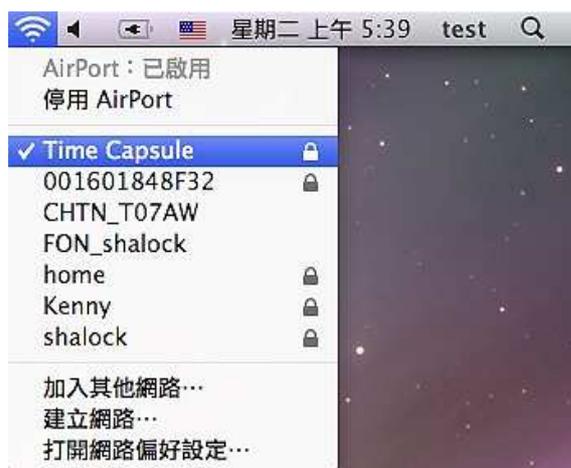
成功連線之後，左方的 AirPort 會出現「已連線」的字眼，在右手邊也可以看到所取得的IP。



註：

在「網路」中，不管做了什麼設定，最後要記得按下「套用」，這樣才會將設定儲存。

在右上方的選單列也可以看到連線狀況，AirPort 的圖示也會顯示訊號強度。



### ADSL 網路撥接設定

先將網路線接上，接著在網路設定中，點選左方的「乙太網路」，然後在右方的「設定」中，選取「建立 PPPoE 服務」。



「服務名稱」只是辨識用，可以隨便取，不然就使用預設值即可。



接著就要輸入認證的資料，輸入完成之後，接著點選「進階」。



註：

1. 「PPPoE 服務名稱」只是辨識用，可以隨便取。
2. 勾選「在選單列顯示 PPPoE 狀態」，可以在選單列方便控制 ADSL 連線狀況。

在「PPP」欄位中勾選「必要時自動連線」，這樣只要開網頁的時候，就會自動連上網了。



### 管理所在位置

所在位置，是一個方便記憶網路設定的設計，對於需要時常移動工作場所的人很方便。

譬如我在家中用的是無線網路，採用 DHCP 取得 IP，可是在學校用的是固定 IP，當我到學校的時候，每次都要重新設定 IP 才能上網，很麻煩，這時候，「所在位置」這個功能就十分方便。

我可以為學校新增一個「所在位置」，然後將網路設定好，以後我到學校，只要選擇這個「所在位置」，就可以上網，真是太理想了。

現在我是以新增一個叫做「固定 IP」的所在位置為示範，當然你要把它取名為學校。

### 編輯所在位置



按一下加號，新增所在位置，重新命名，這裡是取名為「固定IP」。



然後就為「固定IP」這個所在位置設定網路，設定好之後，記得按套用，才會生效。



## 第 12 節課

### 第 4 章 Mac OS X 與世界連接

#### 第 3 單元 設定區域網路

#### 第 4 單元 Mac 常用瀏覽器介紹

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘 教學方式：講授、模仿操作、自主學習

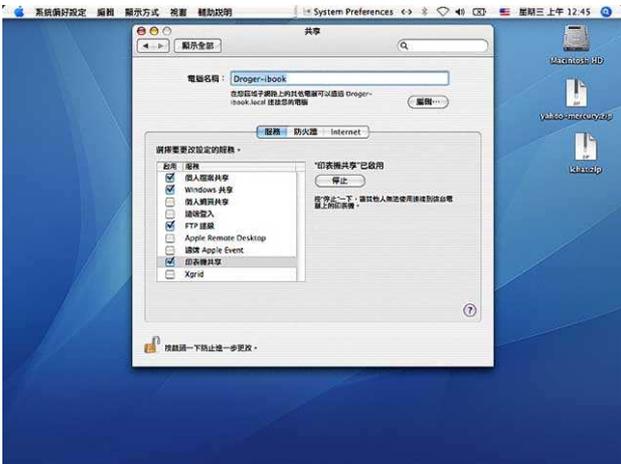
教學目標：

1. 設定區域網路
2. Mac常用瀏覽器介紹

教學重點：

1. 如何通過區域網路讓多台Mac OS X電腦互傳資料
2. 如何把Windows上的「我的最愛」書籤資料匯入Mac

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節課介紹了有關Mac OS X如何連接上互聯網的方法，下面將要介紹Mac OS X區域網路的內容，通過區域網路可以讓網路中的電腦互通資料。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	3'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 3 單元 設定區域網路</b></p> <p><b>4-3 設定區域網路</b></p> <p>有的人可能從pc/windows的平台轉換到mac平台來，如果要互相傳遞資料的時候該怎麼辦呢？</p> <p style="text-align: center;"><b>Mac OS X與Mac OS X連接</b></p>  <p>1. 如果你是擁有二台Mac的人，首先你要進入「系統偏好設定」的【共享】裡，將個人檔案共享的部分</p>	學生聆聽及自行動手實習	20'

開啟。



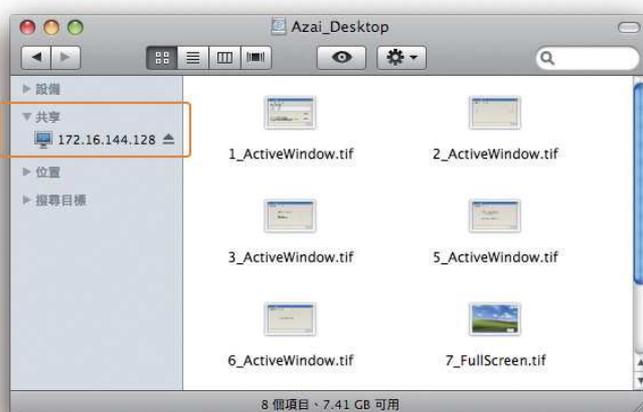
當你再打開系統偏好設定當中的共享時，會看到設定電腦名稱的地方後面加上.local，只要你在二台電腦當中設定好不同的名字，他們就會在互相搜尋中辨識到對方。



2. 這時候打開Finder點選到網路，就可以搜尋到另外一台電腦的名稱，這時候點選連接。



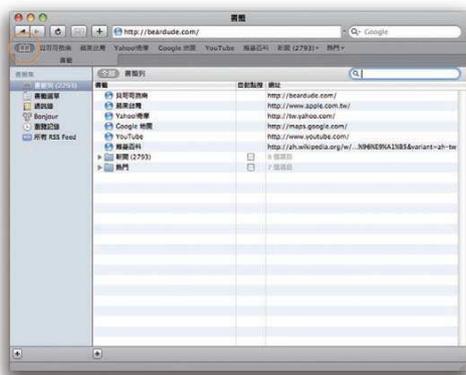
3. 連接按鈕點選之後會跳出對話框詢問帳號密碼或是以訪客方式進入，這時建議以輸入帳號密碼的方式進入，並且要輸入的是要連接到對方的帳號及密碼。之後就會出現對方電腦中可以連接的目錄。



4. 選取之後就會在 Finder 當中出現可以檢視的

	<p>目錄資訊，排在硬碟圖樣底下供檢閱。</p>		
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 4 單元 Mac 常用瀏覽器介紹</b></p> <p><b>4-4 瀏覽器介紹</b></p> <p>蘋果電腦搭配 Safari 與 Firefox，透過 Mac OS X 瀏覽網頁也是一樣。這裡我們來看看 Safari 基本的操作方式，以及如何將 Windows 上的書籤匯入 Safari 與 Firefox。</p> <p style="text-align: center;"><b>Safari</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Safari 的操作方式</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Safari 的基本操作方式和其他瀏覽器差異不大，直接在「網址列」輸入位址就可以連接到特定網站。如果要把目前瀏覽的網頁加入到書籤裡面，按一下視窗上的就可以新增到書籤裡面。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">如果要管理書籤的話，可以按一下視窗左邊的開</p>	<p>學生聆聽及自行 動手實習</p>	<p>17'</p>

啟書籤管理的畫面，這裡就可以調整所有的書籤內容，方便日後查找。當書籤太多，還可以利用右上角的書籤搜尋。



Safari另一個顯著的特色是標籤列的設計，可以把常用的網站連結放在標籤列上面方便點選。將連結放到「書籤」裡面的「標籤列」項目裡，就會自動出現在標籤列上面了。



### Safari



Firefox堪稱目前聲望數一數二的瀏覽器，和一般商業軟體不同，Firefox是由免費開放原始碼社群合力完成的瀏覽器。Mac版的Firefox除了具備高雅的界面，軟體的完成度甚至比許多商業瀏覽器還高了不

少，此外Firefox還暗藏了不少方便的擴充模組，連接到Firefox的總部之後，各式各樣的外掛模組隨意挑選。

Firefox的基本操作方式和Safari類似，所以這裡就不加贅述。

### 把Windows上的「我的最愛」書籤資料匯入Mac

1. 首先選擇您要匯入的部分，通常都是選擇「Microsoft Internet Explorer」，然後點擊[下一步]進行匯入資料設定動作。



2. 接著系統會詢問您要設定的首頁，若您習慣自己原本的首頁那請選擇「從 Internet Explorer 匯入您的首頁」並點擊[下一步]。



3. 請稍待一會，Firefox 會自動替您轉移，完成後請點擊[完成]。



## 第 13 節課

### 第 4 章 Mac OS X 與世界連接

#### 第 5 單元 設定收發 E-mail

#### 第 6 單元 Mac 常用聊天軟件介紹

#### 第 7 單元 Mac FTP 軟件

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 如何在Mac上收發e-mail
2. Mac常用的聊天軟件介紹
3. Mac上的FTP軟體

教學重點：

1. 如何在Mac上收發e-mail
2. 如何連接FTP服務站

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節課介紹了有關Mac OS X中多台Mac互聯，下面將要介紹Mac OS X如何收發e-mail及使用FTP的情況。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	3'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 5 單元 設定收發 E-mail</b></p> <p><b>4-5 Mail</b></p> <p>Mac 上收發 E-Mail 就和一般 Windows 沒什麼兩樣，收發的信件都能互通，而且 Mac 內建的 Mail 軟體還提供了不少有趣而實用的功能。</p> <p style="color: blue;"><b>設定Email帳號</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>1. 請先點選桌面上的【前往】→【應用程式】。</p>	學生聆聽及自行動手實習	20'



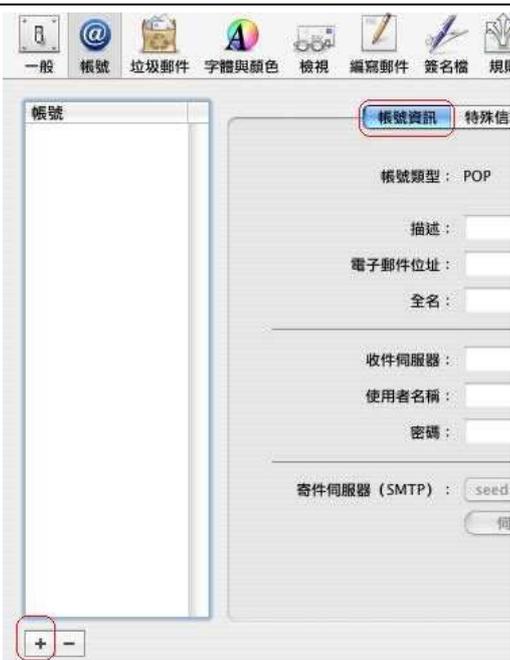
2. 於進入應用程式後請點選【Mail】的小圖示。



3. 點選【 Mail 】的小圖示後，請先點選左上角的【Mail】標籤，於下拉選單內選取【偏好設定】。



4. 請於帳號視窗內點選左下角的【 + 】符號開始新增 E-Mail 帳號。



請依照您實際的帳號資訊輸入您的 E-Mail 資料：

1. 帳號類型 -> POP 。
  2. 電子郵件地址 -> abc@gmail.com ( 僅供參考，請輸入您的電子信箱地址 ) 。
  3. 全名 -> Dragon ( 僅供參考，請輸入您的大名 ) 。
  4. 收件伺服器 -> 填上 POP3 收件伺服器位址，例如【pop.gmail.com】，這個位址必須向 Email 服務供應商索取，或者查詢服務供應商提供的設定資訊得知。 。
  5. 使用者名稱 -> boen ( 僅供參考，請輸入您的郵件帳號 ) 。
  6. 密碼 -> . . . . ( 請輸入您的 E-Mail 密碼 ) 。
- 寄件伺服器 (SMTP) -> smtp.gmail.com 。

5. 請您於輸入資料後點選【儲存】鈕儲存您的 E-Mail 帳號設定。



	<p>若您在帳號下方的欄位見到之前所設定的電子信箱地址【 boen@seed.net.tw ( 僅供參考 ) 】即代表您已成功設定好 E-Mail 帳號。</p> 	
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 6 單元 Mac 常用聊天軟件介紹</b></p> <p><b>4-6 聊天工具-iChat</b></p> <p>剛接觸Mac OS X的朋友難免會擔心過去用的軟體沒有Mac 版本，其實主要我們常用的聊天軟件，例如MSN、Skype都有Mac版本。下面簡單介紹一下Mac OS X的自家聊天軟件iChat。</p> <p style="color: blue;"><b>iChat - 次世代即時通訊</b></p>  <p>iChat 是蘋果本家的即時通訊軟體，它雖然不像MSN、Yahoo即時通或是 Skype 有壓倒性的佔有率，但是就功能面來說，iChat 不論在文字、語音或是視訊通訊上都有優異的表現。</p> 	<p>學生聆聽及自行 動手實習</p> <p style="text-align: right;">8'</p>



教授  
新課

## 第 7 單元 Mac FTP 軟件

### 4-7 Mac 上的 FTP 軟體

FTP是一種相當簡單而快速的檔案傳輸方式，除了一般交換檔案以外，架設網站也會用到FTP進行網站維護的動作，這裡就來介紹Mac OS X上FTP的使用方法。

#### 系統內建FTP

Mac OS X 本身內建了簡單的 FTP 傳輸功能，而且各位可能都已經用過了... 還記得前面介紹區域網路時我們用的「連接伺服器」功能嗎？用它就可以進行 FTP 連線。



連上網路之後，點選 Finder 選單列上的【前往】>【連接伺服器】啟動「連接伺服器」的功能。

在「連接伺服器」的視窗裡，直接輸入 FTP 站的位置，前面加「ftp://」即可，輸入後按下【連接】。



連線成功之後，接著必須進行系統認證，輸入可登入 FTP 站的帳號、密碼之後，就可以把 FTP 站的資料夾掛載到桌面上了。

學生聆聽及自行  
動手實習

9'

## 第 14 節課

### 第 5 章 Mac OS X 工作的程式

#### 第 1 單元 Mac 的通訊錄介紹

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

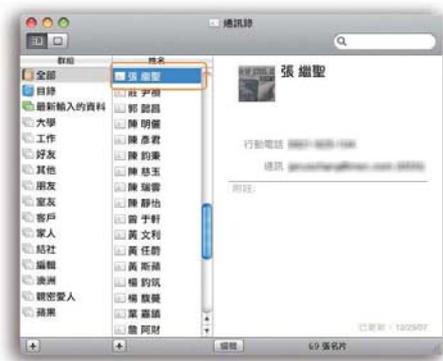
1. Mac內置的通訊錄介紹

教學重點：

1. 如何利用Mac通訊錄管理好聯絡人資料
2. 如何導入和導出通訊錄到Mac系統

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節課介紹了有關Mac OS X中網路內容，下面將要介紹Mac OS X一些工作程式，例如文書處理等等。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 1 單元 Mac 的通訊錄介紹</b></p> <p><b>5-1 通訊錄</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>我常說通訊錄是 Mac OS X 上屬於基礎建設的一環，只要是和「人的聯絡資訊」有關的，都可以算是通訊錄的範圍，即使是其他軟體也都能藉由它來取得資料，就好比在Mac上和照片有關的都可以透過iPhoto管理與存取，和音樂有關的則經由iTunes來處理的道理一樣。</p> <p><b>通訊錄的基本操作</b></p> <p>通訊錄的基本視窗分為三個欄位，最左邊可以自訂的聯絡人群組；點選其中某個群組之後，中間的「名單」就會顯示這個群組內的名片；再從這些名片中選擇一張，最右邊的欄位就會顯示這張名片的詳細資訊。</p>	學生聆聽及自行動手實習	28'



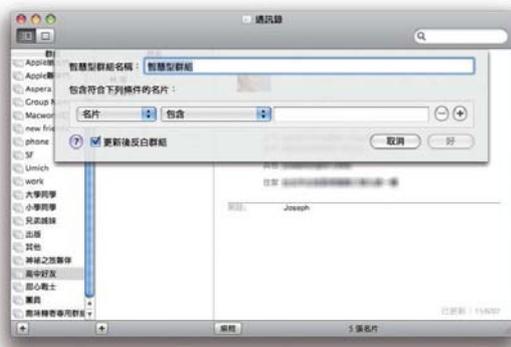
### 新增群組

在我們把剛收到的名片建立到通訊錄之前，先來建立一些群組，之後要建立的名片就依照這些群組儲存。如此一來即使日後名片數量激增，我們還是可以保持讓通訊錄一目瞭然。

如果要新增一般群組，直接點選最左邊「群組」欄位下方的 **+**，接著幫這個群組命名即可。



除了標準的群組以外，我們還可以利用「智慧型群組」的功能，設定好條件之後通訊錄就會自動幫我們把相關的聯絡人集中起來放在這個虛擬群組裡面。



### 管理名片

建立好群組之後，接著就來建立名片檔啦，首先

選定一個群組，然後按一下「姓名」欄下方的 $+$ ，在最右邊的欄位輸入這個聯絡人的資料即可。

如果聯絡人的電話、Email等聯絡項目有一組以上，輸入第一組後按一下項目旁的 $+$ ，就可以新增一組項目；當然也可以按下 $-$ 刪掉其中的項目。



通訊錄裡的聯絡人都可以貼一張照片方便辨認，如果要把照片貼到名片上，直接把圖檔拖放到名片裡面，接著會出現一個圖片設定視窗，調整好正確的大小以後，按下 $設定$ 就可以。而且這個大頭貼在其他用到通訊錄資源的地方（例如Mail）都會顯示出來。



當然如果名片檔建好之後，想更改聯絡人所屬的群組，直接用拖放的方式把聯絡人的名片拖放到其他的群組就可以了。



### 設定聯絡人的主要Email

當我們建立了一些聯絡人資料之後，在Mail裡面如果要寄信給這位聯絡人，找到收件人的地方直接輸入他們的名字，系統就會幫我們找出朋友的Email啦，真是相當方便，不過如果這些聯絡人有一個以上的Email帳號的話，Mail會選擇使用哪一組呢？

其實在通訊錄裡面，我們可以設定每個聯絡人預設的Email，點選選單列上的【編輯】>【編輯分類表】開啟設定畫面。



在「分類表」裡面會列出所有名單裡面的Email資料，其中粗體字的就是主要的Email帳號了，直接用滑鼠點選就可以切換主要的Email。



當我們在Mail裡要寄送郵件的時候，按一下視窗上的【通訊錄】，畫面上就會出現通訊錄的小視窗，這裡就可以讓我們直接選擇收件人，點選要加入的聯絡人之後按一下就會加入收信名單。



設定完成之後，信件裡的「收件人」欄位就會出現剛剛我們選擇的幾個人物名字，並且會把信件寄往他們的主要信箱裡，如果要切換寄送的信箱，也可以在他們名字標籤上按一下 + 或滑鼠右鍵，在清單裡選擇其他的Email帳號。



### DashBoard通訊錄快速查

在Dashboard裡面，系統內建了一組通訊錄的延伸迷你程式，如果臨時需要查詢某個連絡人的資料，可以直接透過Dashboard進行查找。

在Dashboard的通訊錄迷你程式裡面，直接在右下角輸入關鍵字，迷你程式就會把相關的通訊錄資料都叫出來，點選視窗左下角的方向鍵可以查閱關鍵字找出來的連絡人。



### 匯入Outlook通訊錄

前面提到vCard是一個標準的檔案格式，因此理論上我們也可以透過這種格式，將別的信箱裡的連絡人匯入Mac的通訊錄中，這邊就以Outlook為例來試試看匯入的方式。

首先在Windows上開啟Outlook，選擇要匯出的連絡人，點選檔案中的【匯出】，再選擇【名片vCard】



接著選擇儲存匯出檔案的位置，檔案準備好之後，可以透過隨身碟等方式，將匯出的檔案拷貝到Mac上面。



在Mac OS X這邊開啟通訊錄，然後把從Windows拷貝過來的vCard檔案直接拖到程式右邊的視窗裡面，再按下【輸入】。

	 <p>所有常見的通訊錄軟體都支援匯出vCard格式，大都可以這個方式進行就可以。</p> 		
<p>課堂 練習</p>	<p><b>堂上練習</b></p> <p>利用 Mac 通訊錄建立一個約有 15 個聯絡人的通訊錄，每個聯絡人必須有姓名、電話、E-mail 資料。新增完畢後將通訊錄匯出成 vCard 格式。</p>	<p>獨立完成堂上練習，鞏固知識。</p>	<p>8'</p>

## 第 15, 16, 17 節課

### 第 5 章 Mac OS X 工作的程式

#### 第 2 單元 iCal 行事曆使用

#### 第 3 單元 Keynote – Mac 版的 Powerpoint

教學對象：高一

教學時間：120 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 如何利用iCal建立自己的行事曆
2. 快速掌握Keynote的使用技巧

教學重點：

1. 使用Keynote製作精美的簡報

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節課介紹了有關Mac通訊錄的使用技巧，下面將要介紹Mac OS X一些工作程式iCal和Keynote等等。通過Keynote這個軟件可以制作出一個漂亮有個性的簡報。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 2 單元 iCal 行事曆使用</b></p> <p><b>5-2 iCal個人行事曆</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>蘋果的官網上介紹，Address Book、iCal 和 Mail 是三個渾然一體的內建程式，我們之前介紹過管理「人」的 Address Book，今天輪到管理「事」的專家：iCal。</p> <p><b>iCal外觀</b></p>	學生聆聽及自行動手實習	12'



iCal 的介面仍然維持蘋果簡潔的兩欄式設計，側邊欄顯示 iCal 裡的行事曆清單，不同類型的行事曆像是：Mac 上的、Google 行事曆或是訂閱的行事曆會區隔開來，這與 Finder 側邊欄區分不同設備與位置的的方式一樣。

「今天」按鈕 (❶) 用來直接將焦點定位在今天，工具列正中央的「日、週、月」按鈕 (❷) 顯示行事曆的三種檢視方式，兩側的箭頭可以往前往後捲動行事曆，左下方的三個按鈕 (❸) 分別用來新增行事曆、顯示迷你月曆和顯示通知視窗。

### iCal 偏好設定

iCal 的偏好設定只有三個分頁，設定的項目也都很容易理解，❶ 用來指定行事曆的基本樣式，像是每週從星期幾起算、每天的開始與結束時間等。



② 通常「月檢視」的模式下，約會事件是不會顯示幾點幾分開始，如果你需要在月檢視中看到時間，從這邊勾選即可。

③ 勾選這項，所有新增的事件或是接到邀請函就會自動加入鬧鐘提醒。



帳號分頁用來新增放在伺服器上的行事曆，iCal 可以使用 CalDAV、Exchange 2007、mobile me、Google 和 Yahoo 的行事曆，① + 號按鈕新增、- 號刪除帳號，通常只需要輸入你的網路行事曆的帳號密碼，iCal 會自動幫你把手需要的設定自動處理好。

設定完成後 ② 會顯示你這個行事曆的基本資訊，「描述」就是用來顯示該行事曆的名字，可以任意填寫，只要你知道這是哪個行事曆就好。



❶ 勾選啟用時區，行事曆會根據你所在的時區調整成當地時間。

❷ 這裡用來設定事件與待辦事項的細節。

❸ 勾選後，如果你在 Mail 中收到 iCal 邀請函（附件為 .ics 檔）會加入成為你的約會事件。

### 新增事件

在日曆中按兩下就開始一個約會事件，要編輯事件的詳細設定同樣是在事件上按兩下，iCal 會彈出設定面板。

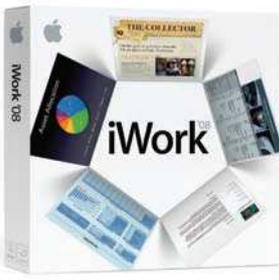


這裡可以指定事件的重複頻率，開始、結束時間，不從這邊設定也可以直接拖曳事件（上圖藍色方塊）來更改時間，增加或減少事件的時間長短則是拉動方塊上或下邊緣即可。事件可以加入多個鬧鐘提醒。

### 邀請對象

事件是多人參與的類型，邀請對象欄位可以填入其他的參與者，iCal 會自動從 Address Book 抓取人名與 email 資訊寄送邀請函給對方，等待對方回覆時，名字欄位之前會有個會灰色的問號，如果對方回覆要參與事件，問號則會變成綠色打勾，要是對方不能參加，則顯示紅色打叉。

收到邀請函的人在左下角的通知面板（預設顯示成迷你月曆）裡會出現等待你回覆的事件，接受邀請後，

	<p>事件就會新增到你的行事曆中，並且會通知給事件的發起者你已經接受邀請。</p> <p>iCal 的邀請非常方便使用，它不僅可以用在多人的派對活動通知，也能用在三五好友相約吃飯看電影等活動，配上多樣的鬧鈴提醒，更能讓大家準時參與不會忘記時間。</p>		
<p>教授 新課</p>	<p><b>第 3 單元 Keynote – Mac 版的 Powerpoint</b></p> <p><b>5-3 Keynote</b></p>  <p>Keynote 是一套簡報軟件，除了簡單易用這特點，漂亮與炫麗的特效都是讓我們的提案或報告盡善盡美。</p> <p>目前最新的版本是 Keynote 4，和另一個排版軟體 Pages 以及新成員試算表軟體 Numbers，合併為 iWork '08 這套軟體，提供工作上完整的 Mac 解決方案，讓我們在辦公室裡製作出具有 Mac 風格的簡報。除了簡報的功能以外，Keynote 新增了更多輸出格式，再再拓展了應用領域。</p> <p><b>iWork `08中文化</b></p> <p>很遺憾，雖然 iWork `08 安裝時有一個「繁體中文」的語言選項，不過顯然還沒作好，即使選了還是會變成簡體中文的版本。幸好熱心的 Mac 網友自製了 iWork 的繁體中文化程式，有需要的讀者請到網頁上下載，記得留言感謝製作中文化的網友。</p>  <p>下載位址：</p>	<p>學生聆聽及自行 動手實習</p>	<p>24'</p>

[http://www.wretch.cc/blog/mechman&article\\_id=20418173](http://www.wretch.cc/blog/mechman&article_id=20418173)

這個中文化安裝方式非常簡單，把下載的 ZIP 檔解壓縮之後會出現一個安裝套件，直接執行就進行中文化的動作。



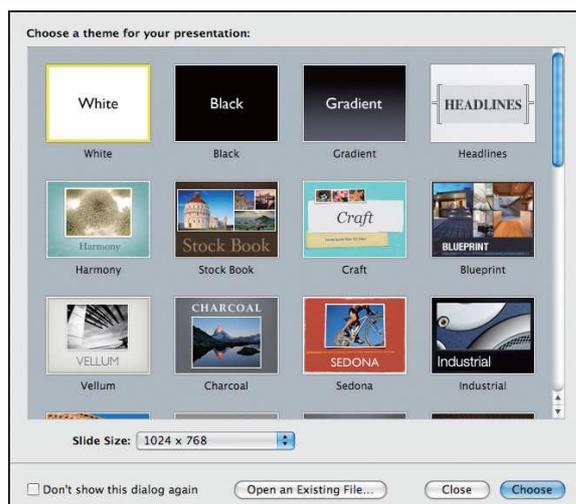
## Keynote 的基本操作

### Keynote 視窗一覽

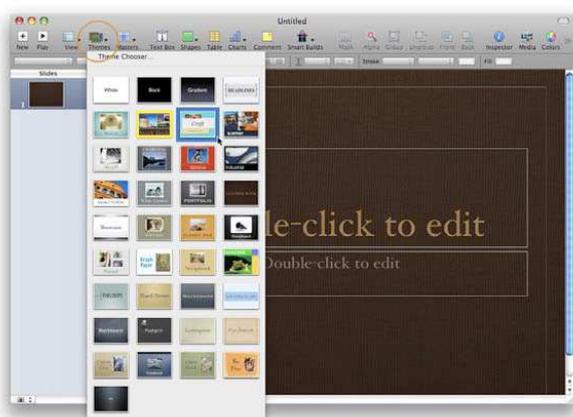


### 選擇佈景主題

Keynote 的基本操作邏輯和 PowerPoint 差異不大，但是相來說 Keynote 更重視簡報呈現的整體性，所以開啟 Keynote 之後，首先會出現佈景主題，從視窗中選擇合適的樣式之後，按下右下角的【Choose】開始。



進入 Keynote 編輯面板之後，點選工具列上的【Themes】就可以快速切換背景的樣式。

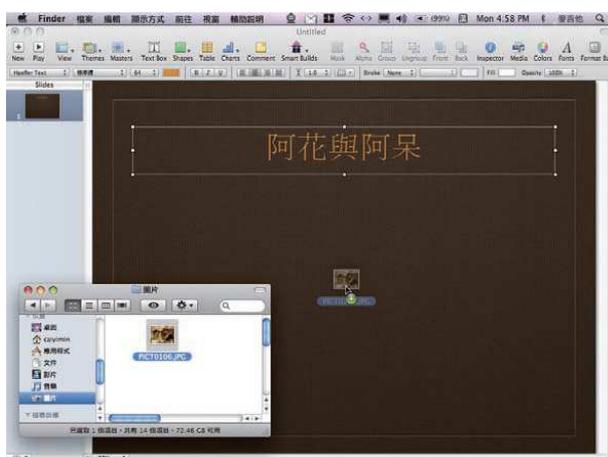


### 編輯投影片

Keynote 的投影片製作方式非常簡單，直接在畫面上的文字欄位點兩下就可以開始製作，如果預設的文字欄位不合用的話，點選工具列上的【Text Box】就可以在 Keynote 編輯面板裡面新增文字輸入欄，而且調整這個文字欄的時候，Keynote 會提供相當體貼的基準線與座標方便我們定位。



如果要在投影片中置入圖片或影片的話，直接把圖檔拖放到投影片編輯面板裡面就可以。



Keynote 對於圖形編排也頗有一套，要調整圖片大小的話，直接拖放圖片四周即可；如果要調整圖片的位置，Keynote 也會提供基準線，協助我們將圖片放到定位。



教授  
新課

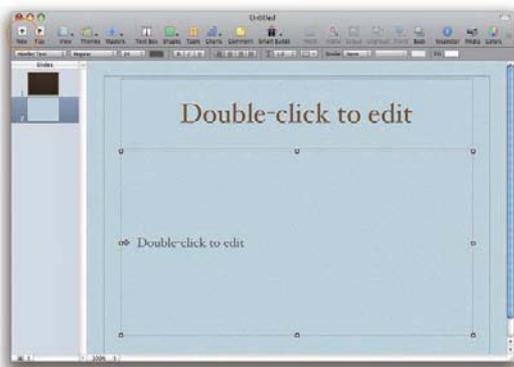
**新增投影片**

一個成功的投影片設計應該是讓每張投影片份量

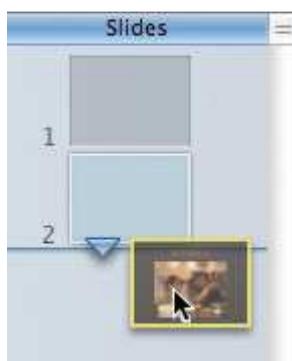
40'

恰到其分，文字和圖片都不可以太多，盡量安排多一點投影片凸顯每個頁面的主題，按一下視窗左上角的【New】。

學生聆聽及自行  
動手實習



新增了多個投影片之後，如果要調整投影片的播放順序，直接在左邊「投影片面板」拖放更改順序就可以了。



### 調整頁面樣式

Keynote 預設了多種投影片的排版方式，同時針對每個佈景主題也會有各種不同色調的背景可供選擇，而且每個投影片的頁面都是單獨設定的。點選工具列上的【Masters】就可以選擇目前這個投影片頁面要用的背景色與排版方式。



## 插入圖表

Keynote 提供了幾種方便而實用的圖形，而且可以任意縮放翻轉，如果要製作流程圖，或者設計更生動的投影片內容的話，這些圖形可以好好利用。點選工具列上的【Shapes】就能選用預設的圖形了。



如果要加入表格的話，點選工具列上的【Table】，畫面上就會出現 Keynote 的浮動設定視窗，這裡就可以設定表格的格式。

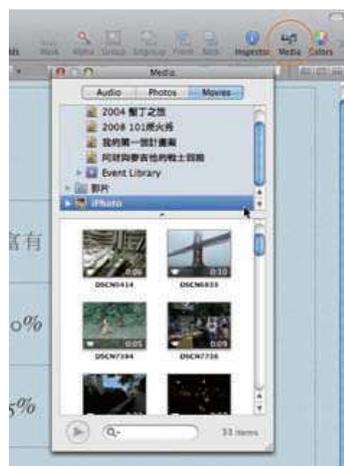


除了圖形與表格之外，功能強大的 Keynote 還提供了方便的圖表功能。點選工具列上的【Charts】，畫面上會出現 Keynote 的浮動設定視窗與一個「Chart Data Editor」，前者的設定畫面裡可以選擇要用哪種圖表呈現，包括柱狀圖、圓餅圖或條狀圖等，並且調整圖形的細節設定；後者則是用來編輯圖表裡面的文字敘述和數據。



### 加入更多媒體

最新版的 Keynote 和 Mac 裡面的 iLife 系列軟體有了更棒的整合，點選工具列上的【媒體】就可以直接選用 iTunes、iPhoto 以及影片資料庫裡面的媒體檔案。這些檔案都是跟投影片在一起，而不是超連結，即使放進隨身碟帶走也不怕遺失這些多媒體資料。



### 增加過場特效

投影片內容大致製作完畢後，還可以增加一些過場特效令整個投影片更奪目。

### 物件特效

在 Keynote 中，所有投影片上的文字欄、圖片、影片等都可以稱為物件，而每一個物件通通可以設定進場與出場的特效！先點選 Keynote 編輯面板上的任何一個物件，接著點選視窗上的【Inspector】



(檢視器)並選擇左數第三個項目，其中「Build In」項目是設定進場時的特效，而「Build Out」則是設定出場的特效，「Action」則可以讓物件做移動、旋轉或放大縮小等特異功能。設定完成之後，這個物件就會以特別的形式出現。

### 投影片轉場

投影片轉場也是 Keynote 出色的功能之一。



如果要設定投影片的轉場特效的話，先點選左側投影片欄位裡的一張投影片，這個特效會在這個投影片結束、轉換到下一個投影片時顯示。點選投影片之後，接著按下工具列上的【Inspector】(檢視器)，並切換到左數第二個項目下，其中的「Transition」項目就是轉場特效的設定，隨便選一個【Swap】嘗試效果。



### 智慧建構

以前我們在投影片的一個地方，只能放置一張照片，如果想要一次演示出幾張的話，就得讓前一張出場，才做切換。不過 Keynote 的智慧建構新功能，卻可以讓我們用更漂亮的方式來切換一組照片。

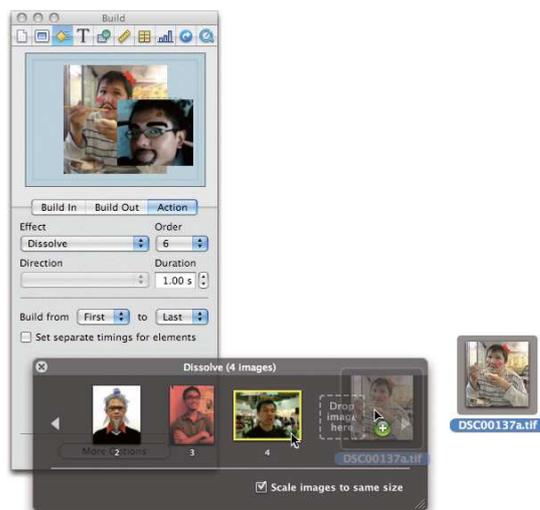


點選畫面上方的【Smart Build】，

從幾種特效中選擇一樣，畫面便會出現一個投遞區視窗以及檢視器。



直接將要切換顯示的照片拖放到投遞區裡，將照片移動到適當位置。

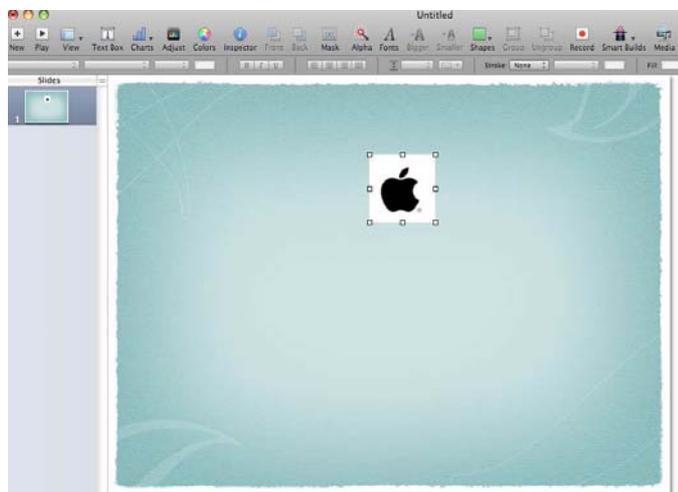


## Keynote的特異功能

### 快速去背

Keynote 有個很特殊的功能，可以將Slide上的圖去背，融合到整個背景中。

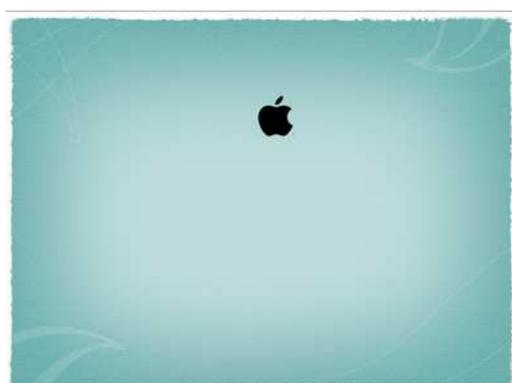
例如我們到網上利用shift+command+4，做兩點定位將Apple logo的圖框起來存檔後，將圖檔拖到Keynote頁面。



然後點Apple logo方塊圖，再點上方的Alpha，再到蘋果的邊緣按著滑鼠往蘋果中心拉，將會看到蘋果周邊的留白將消失，秀出四周的背景色。



成果：



### 錄製簡報

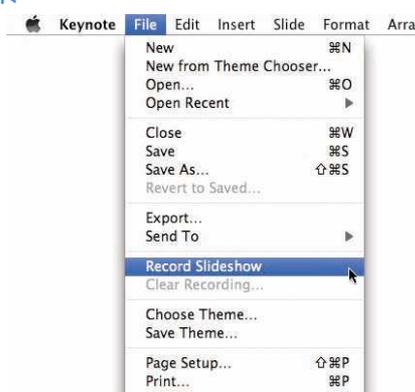
由於每一台 Mac 都內建麥克風，因此 Keynote 也允許我們透過一個按鍵將簡報錄音起來，以後就可以隨時讓原音重現，或是輸出成影片放到網路上供人下載。

錄製的方法很簡單，點選選單列的【File】>【Record Slideshow】，開始播放幻燈片時，就會自動將聲音錄起

來。

### 輸出Keynote檔案

做完 Keynote 的投影片後，如果您用的是 Mac 的筆記型電腦，這個簡報一定是直接用 Mac 來播放。不過如果做好的簡報得拿去 Windows 上播放，或者必須要儲存成文件拿給大家看，甚至是製作 Flash 格式放到網站上，那就要利用 Keynote 的檔案輸出功能。



輸出檔案的方式非常簡單，點選 Keynote 選單列上的【File】>【Export】就能開啟輸出設定視窗。

在輸出的設定視窗裡，Keynote 提供了七種文件格式讓我們選擇，分別為 Quicktime 格式、PowerPoint、PDF、Images、Flash、HTML、IPOD，依照不同的需求選擇適合的格式輸出即可，下面就針對 Quicktime 及 PowerPoint 格式的用途作簡單的介紹。

### Quicktime 格式

要保留在 Keynote 加入的特效，輸出的時候最好選擇 Quicktime。在 QuickTime 的輸出選單裡，「Playback Uses」如果選擇【Manual Advance】，就會跟我們一般播投影片一樣，按一下換一張。下面【Include audio】與【Include transparency】要勾。設定完成之後，按〔Next〕選擇儲存位置與檔案名稱之後就可以輸出。



	<p><b>PowerPoint</b></p> <p>如果不在乎 Keynote 的特效，只想讓投影片能放到 PowerPoint 上繼續編輯並且播放的話，就輸出成 PowerPoint 格式，Keynote 會把現用特效替換成 PowerPoint 上面既有的效果。</p> 		
<p>課堂 練習</p>	<p><b>堂上練習</b></p> <p>每個學生利用 Keynote 自行制作一個簡報，題材不限但要正面，5 版頁面以上，必須包括以下技巧，例如轉場效果、插入圖片、插入 music 或 video。</p>	<p>獨立完成堂上練習，鞏固知識。</p>	<p>40'</p>

## 第 18, 19 節課

### 第 5 章 Mac OS X 工作的程式

#### 第 4 單元 Pages – Mac 版的 Word

教學對象：高一

教學時間：80 分鐘

教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

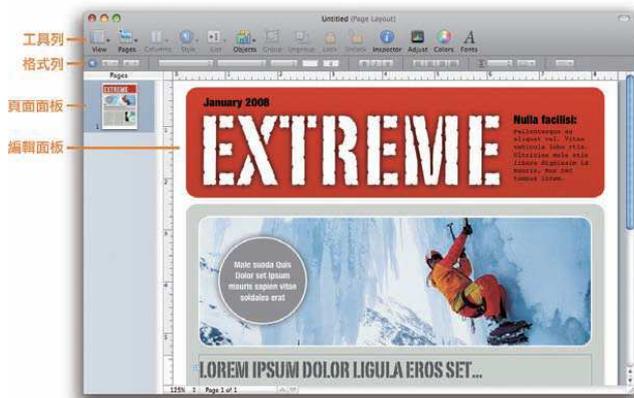
1. 快速掌握Pages的使用技巧

教學重點：

1. 使用Pages製作精美的報紙

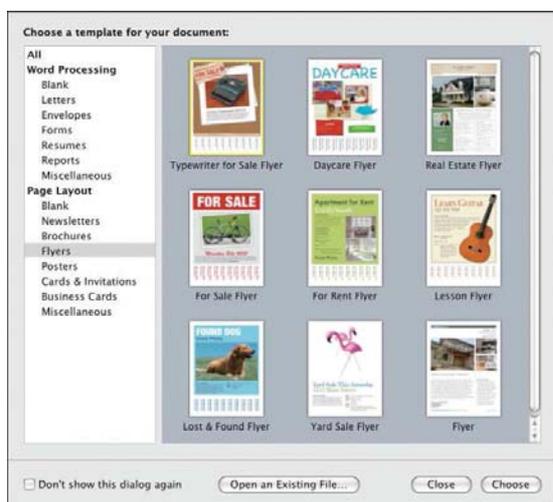
教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<p>上一節課介紹了有關Mac版的PowerPoint，下面將要介紹Mac 版的Word。通過Pages這個軟件可以制作出一個漂亮有個性的報紙。</p>	<p>回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容</p>	3'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 4 單元 Pages – Mac 版的 Word</b></p> <p><b>5-4 Pages，文書排版</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Pages 是 Mac 上效能優越、使用方便的文書排版軟體，只要幾分鐘，就能做出精美文件。功能設計精緻貼心，但使用無比容易，它等同於 Microsoft Office 一樣，而且還可以開啟、儲存 Microsoft Word 的檔案。</p> <p>Pages 預設的樣式包括相當多的用途，像是期刊、報告、信件、履歷，乃至於傳單、邀請函與各式表格等，利用這些美麗的內建版型，就可以用最快速度製作出漂亮的印刷品。</p> <p style="text-align: center;"><b>Pages 的操作方式</b></p>	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	40'



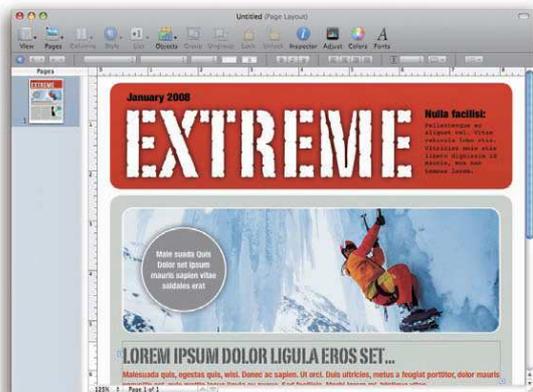
### 選擇樣式

跟Keynote一樣，執行Pages之後，第一件事就是先選個合用的樣式進行編輯，這裡可以依照自己製作文件的需求選擇樣式，或可以選擇空白頁。



### 填上內容

選好樣式之後，編輯面板就會出現一個模版，接下來我們得用自己的圖片和文字內容去取代。

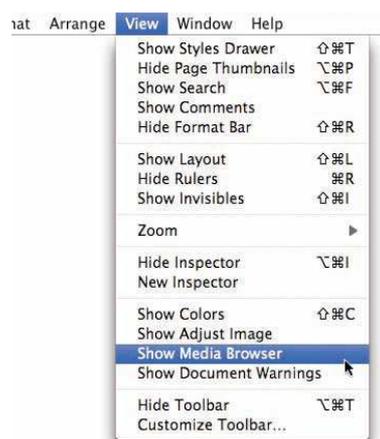


首先我們把文字的部份取代，Pages會依照原

本的排版方式將我們的文字內容放到套用上原本的文字欄位裡面。



修改模版中的圖片，可以從桌面或者[Show Media Browser]，把圖片直接拖放到原本圖片的位置就好。



全部取代完成之後，成品如右圖所示。



### 設定文字樣式

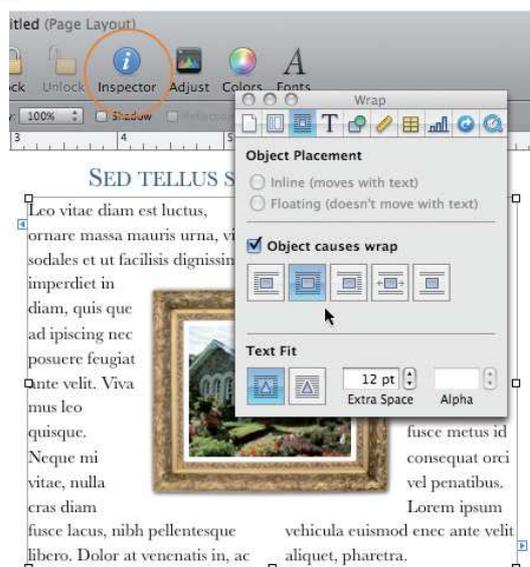
基本的版面編排好之後，如果對其中某些文字格式不太滿意，先用滑鼠點選要修改的文字欄位，

接著按工具列上的及就可以選用其他的格式。



### 調整文繞圖格式

點選編輯面板裡的文字欄位或圖片之後，點選工具列上的【Inspector】（檢閱器）就可以選擇各種圖文整合的形式。



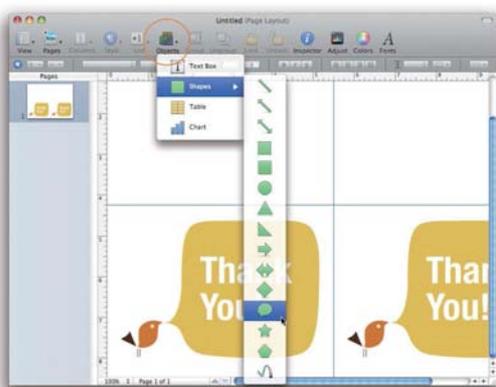
### 建立新頁面

點選工具列上的【Pages】（新增頁面）選擇下一頁要用的樣式。



### 插入圖形

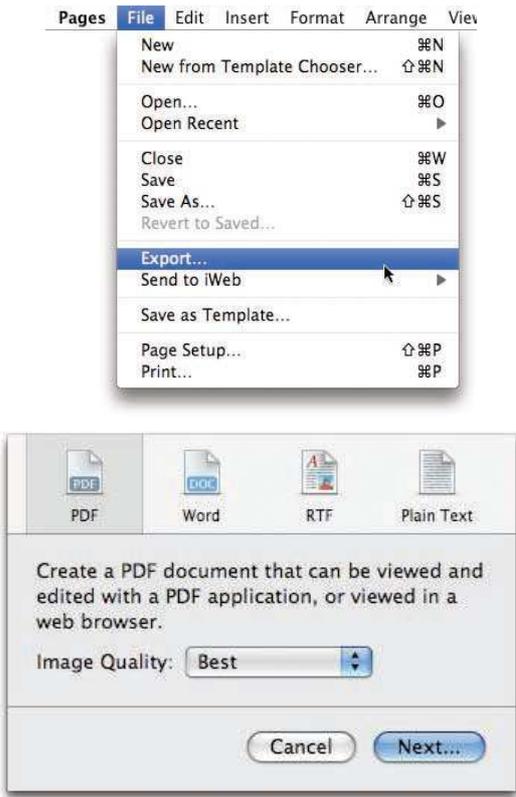
Pages有許多編輯都和Keynote相仿，如果文件裡面要插入各式圖形、圖表等，點選工具列上的【Shapes】（圖形）就可以從選單裡點選並加入各種物件。



### 輸出檔案

如果要將由Pages製作的檔案跟其他人分享的話，除非對方也用iWork這套軟體，否則我們就得注意輸出的格式。完成編輯工作後，點選Pages選單列上的【File】（檔案）>【Export】（輸出）將Pages的檔案輸出。

Pages支援了各種主流的文件格式，如果要把做好的文件輸出成PDF檔案放到網路上供大家下載，可以選擇輸出為PDF格式；其他Word、RTF、Plain Text等格式，都可以讓對方繼續進行編輯，這時就依照自己的需求選擇適合的格式輸出。

	 <p>The image shows the 'File' menu of the Pages application. The 'Export...' option is highlighted. Below it, the 'Export' dialog box is open, showing four format options: PDF, Word, RTF, and Plain Text. The 'PDF' option is selected. The dialog also includes a section for 'Image Quality' with a dropdown menu set to 'Best', and 'Cancel' and 'Next...' buttons at the bottom.</p>		
<p>課堂 練習</p>	<p><b>堂上練習</b> 每個學生利用 Pages 自行制作一份報紙，題材不限但要正面，1 版 A4 尺寸大小，要有圖片。</p>	<p>獨立完成堂上練習，鞏固知識。</p>	<p>37'</p>

## 第 20 節課

### 第 5 章 Mac OS X 工作的程式

#### 第 5 單元 Numbers – Mac 版的 Excel

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 快速掌握Numbers的使用技巧

教學重點：

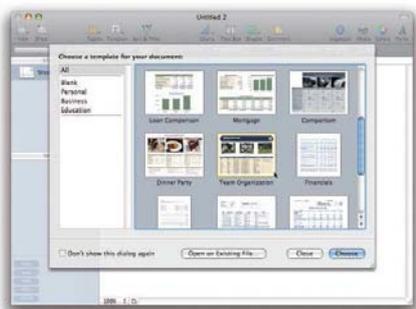
1. 使用Numbers進行資料的統計和製作圖表

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<p>上一節課介紹了有關Mac版的Word---Pages，下面將要介紹Mac 版的Excel--Numbers。通過Numbers這個軟件可以制作出一個漂亮的圖表和統計一些資料用作參考之用。</p>	<p>回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容</p>	3'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 5 單元 Numbers – Mac 版的 Excel</b></p> <p><b>5-5 Numbers</b></p> <p>而如果要製作美觀的試算表，則一定要用Numbers試算表軟體，不同於Excel一次一面的表格，Numbers所訴求的是該使用者能夠針對不同的表格組合，來做出一份精美的試算報表，所以在Numbers的範例當中可以看到已經內建具備了許多專業且精美的試算表格。</p> <p>由於Numbers的功能強大，應用的層面也相當廣，這裡我們會做簡單的入門介紹，提供Excel的用戶轉換跑道所必須具備的基本常識。其他更深入的功能與操作就留待各位自行探索了。</p> <p style="text-align: center;"><b>Numbers版面設置</b></p> 	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	27'

假設各位對於Excel已經有簡單或者深入的操作經驗，換到Numbers上的第一件事就是熟悉這個新軟體的視窗設計，看看以前Excel上的物件要到Numbers相應的位置。這裡我們會介紹Numbers的表單（Sheet）、表格（Table）、樣式（Style）以及視窗的其他基本元素。

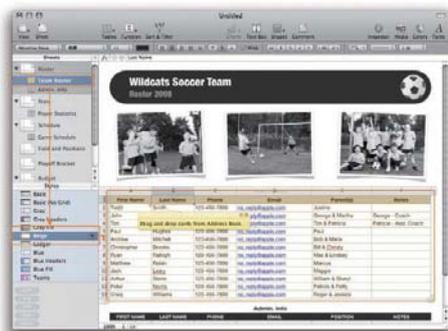
第一次開啟Numbers，和Keynote與Pages一樣可以直接選一個樣板進行編輯。這裡我們先試試看從樣板開始，點選「Team Organization」這一個樣板。



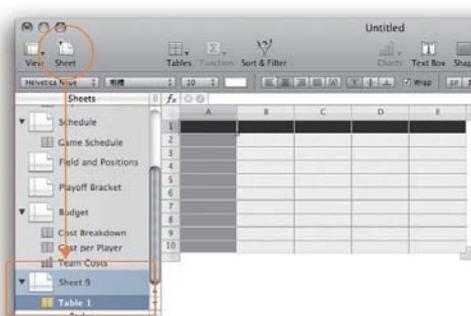
開啟預設的樣板文件之後，主視窗會出現這個文件的編輯面板，而左上角的「Sheets」面板則會顯示這份文件裡面包含的所有表單和其中的表格。在這裡我們可以發現文件、表單和表格的關係，一份文件可以包含很多個表單，而一份表單又包含了多個表格。以剛剛打開的樣板來說，「Sheets」裡面的「Roster」代表編輯視窗裡面我們看到的這個頁面，而「Team Roster」則是頁面裡圖片下方的第一個表格。



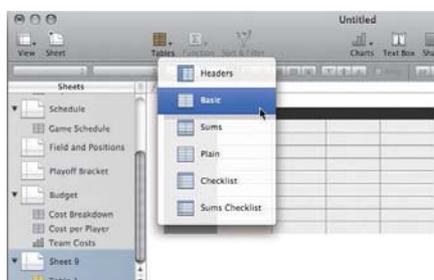
左下角的「Styles」用來設定表格的樣式。在編輯面板或「Sheets」面板裡點選特定的表格之後，就可以在這裡選用預設的表格樣式，輕鬆提升表格的美觀與易讀性。



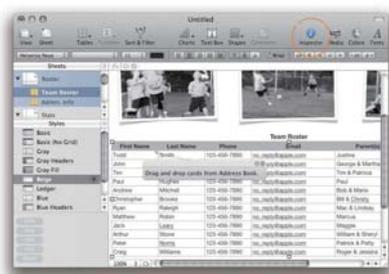
如果要在檔案裡面增加一張新的表單，按下工具列的【Sheet】，此時「Sheet」面板裡就會出現一張新的表單。直接用拖放的方式安排這張表單的順序。



若要在表單裡新增表格，點選表單之後，按一下工具列【Tables】並從選單裡面挑一個合適的預設表格類別，表單裡面就會多出一個空白的表格。



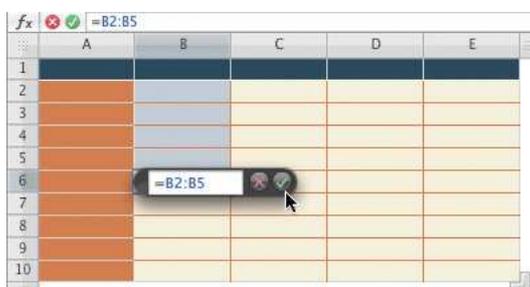
若要更進一步地設定表單與表格的樣式與內容，點選工具列上的【Inspector】開啟內容檢閱器。在檢閱器裡面，【Sheet】與【Table】兩個標籤頁即包含了設定表單表格會用到的所有設定值。



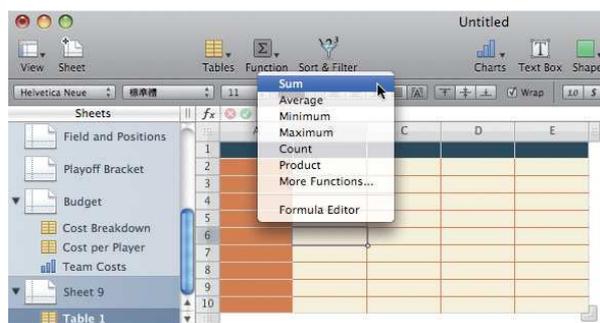
## 使用表格

Excel最強又最好用的地方在於它的試算功能，填入相關數字之後，表格就會自動幫我們進行加減乘除等運算，並把相關的數字填上。Numbers看名字就知道，和Excel比起來，處理數字相關的試算功能也不錯。

首先，在前面我們製作好的表格裡面點選一個空格，例如「B6」這一格。點選格子之後按 ，畫面上會出現公式欄，依照以往在Excel上輸入公式的方式填上想要的數值。例如想要加總B2, B3, B4, B5的話，就是「=B2:B5」，或者更直接地用滑鼠拉出要進行加總的範圍（在B2按住滑鼠，拖放至B5）。此外，公式也可以輸入到編輯面板上面的  裡面。



一般試算表裡面，大家常用的公式不外基本的「總數 (sum)」、「均值(average)」、「最小值(min)」、「最大值(max)」與「計數(count)」等，需要運用這些常見的公式的時候，點選空格之後除了直接輸入指令之外，也可以按一下工具列上的【Function】直接選用。



Numbers還具備了另一項貼心的檢閱設計。當表格裡面的資料都填滿之後，點選特定的直排或橫列，視窗左邊的「數值預覽」面板就會顯示出這一排或一列所有數據的相關運算結果。

																																	
<p>課堂 練習</p>	<p><b>堂上練習</b></p> <p>成績數據如下表所示，學生利用 Numbers 計算下面各位同學平均分、最高分和最低份的科目分數。</p> <table border="1" data-bbox="320 719 1059 1012"> <thead> <tr> <th>姓名</th> <th>語文</th> <th>英文</th> <th>數學</th> <th>化學</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>陳大文</td> <td>78</td> <td>60</td> <td>56</td> <td>87</td> </tr> <tr> <td>陳小文</td> <td>65</td> <td>88</td> <td>70</td> <td>68</td> </tr> <tr> <td>陳中文</td> <td>97</td> <td>73</td> <td>80</td> <td>61</td> </tr> <tr> <td>李大文</td> <td>77</td> <td>71</td> <td>69</td> <td>81</td> </tr> <tr> <td>李小明</td> <td>87</td> <td>64</td> <td>67</td> <td>93</td> </tr> </tbody> </table>	姓名	語文	英文	數學	化學	陳大文	78	60	56	87	陳小文	65	88	70	68	陳中文	97	73	80	61	李大文	77	71	69	81	李小明	87	64	67	93	<p>獨立完成堂上練習，鞏固知識。</p>	<p>10'</p>
姓名	語文	英文	數學	化學																													
陳大文	78	60	56	87																													
陳小文	65	88	70	68																													
陳中文	97	73	80	61																													
李大文	77	71	69	81																													
李小明	87	64	67	93																													

## 第 21 節課

### 第 5 章 Mac OS X 工作的程式

#### 第 6 單元 Mac 上的翻譯軟件介紹

#### 第 7 單元 設定印表機

#### 第 8 單元 製作 PDF 文件

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 善用Mac上免費的翻譯軟件
2. 安裝新的印表機
3. 製作PDF文件

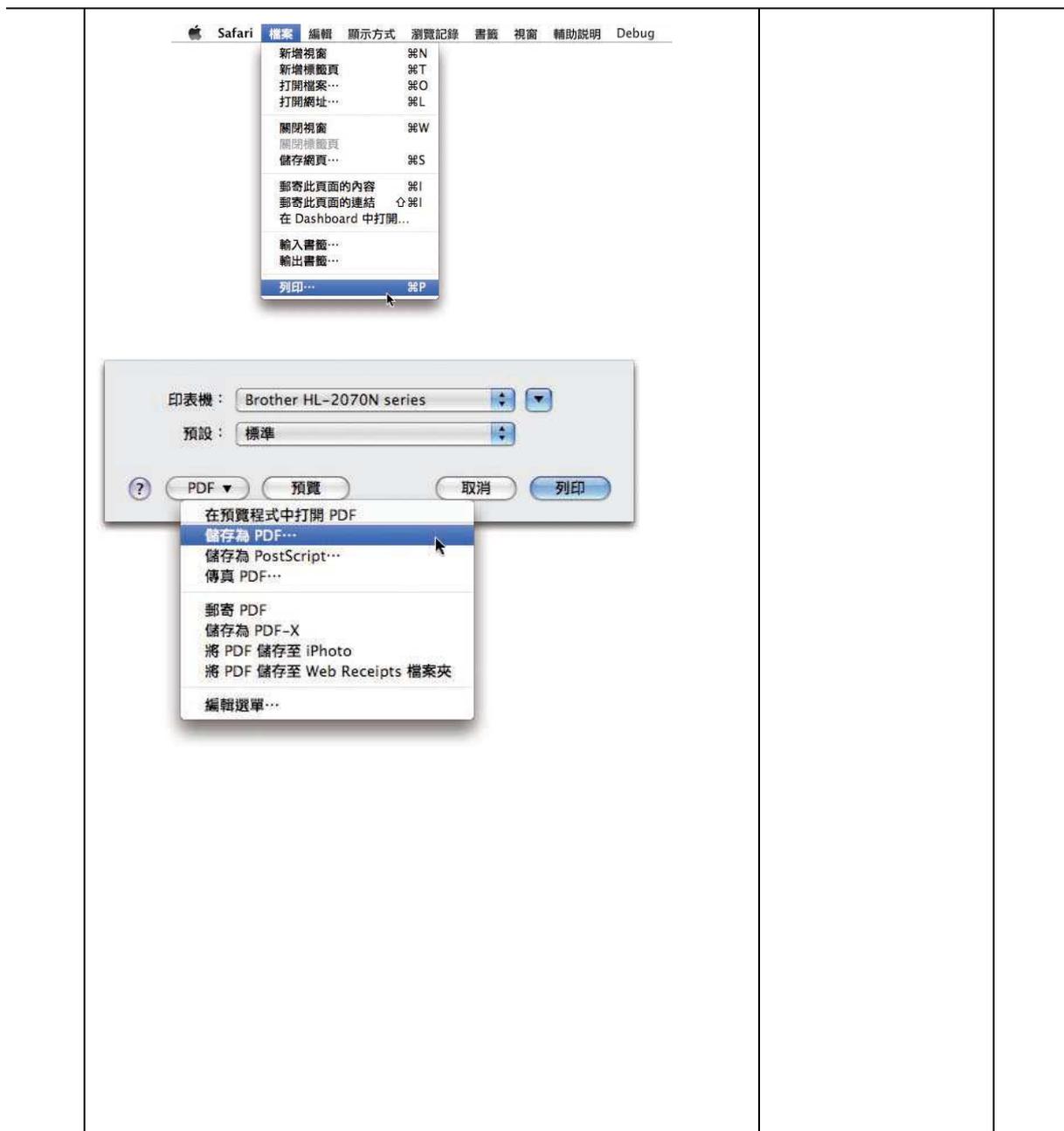
教學重點：

1. 如何在Mac上安裝新的打印機
2. 將一些文本或圖片製作PDF檔案

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上幾節課介紹了Mac版Microsoft Office--iWork，對我們處理一些日常生活的文書很有幫助，同時出來的效果比較新穎。下面將要介紹Mac上一些工作程式，例如免費的翻譯工具、打印機的安裝以及如何製作PDF文件。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	7'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 6 單元 Mac 上的翻譯軟件介紹</b></p> <p><b>5-6 Mac 上的翻譯軟件</b></p> <p>偶爾會看到有人在問Mac上有沒有類似Dr.Eye的實用字典，其實本身Mac已內建有字典軟體。</p> <p style="text-align: center;"><b>系統內建的字典</b></p> <p>如果想要更進一步提升語言實力，一套完善的英英字典或日日字典絕對是必備品，Mac OS X Leopard 內建「New Oxford American Dictionary」和「大辭泉」等知名字典。如果要使用這幾套辭典的話，進入「應用程式」資料夾執行「字典」就可以進行查詢。</p>	學生聆聽及自行動手實習	11'

			
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 7 單元 設定印表機</b></p> <p><b>5-7 設定印表機</b></p> <p>Mac OS X的印表機支援相當的廣泛，而且設定相當簡單。</p> <p><b>加入印表機</b></p> <p>增加印表機的方法相當簡單，除了自動偵測之外，也可以在偏好設定的列印與傳真項目中，自行手動加入。</p> 	<p>學生聆聽及自行 動手實習</p>	<p>11'</p>
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 8 單元 製作 PDF 文件</b></p> <p><b>5-8 把文件、網頁或圖片轉成PDF檔，或作成PDF相簿</b></p> <p>在Mac OS X電腦中有個相當實用的功能，我們可以將一般的文件、網頁或相片直接匯出成PDF檔，完全不用先安裝Acrobat等軟體，使用Mac系統中內建的列印功能就可以。如果你有使用iPhoto軟體的話，更可以把你所選取的相簿整個匯出成一個PDF相簿，如果有朋友要看照片的話，傳這個PDF檔給他也可以。</p>	<p>學生聆聽及自行 動手實習</p>	<p>11'</p>



## 第 22, 23 節課

---

### 第 6 章 iLife 與多媒體

#### 第 1 單元 瀏覽圖片及播放影片

#### 第 2 單元 管理音樂--iTunes

教學對象：高一

教學時間：80 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 在Mac上面選用方便瀏覽圖片與觀賞影片的實用小軟體
2. 掌握iTunes使用方法

教學重點：

1. 如何在Mac OS X觀看任何格式類型的影片
2. 如何用iTunes整理系統中的音樂檔

教學過程：

## 第 22, 23 節課

### 第 6 章 iLife 與多媒體

#### 第 1 單元 瀏覽圖片及播放影片

#### 第 2 單元 管理音樂--iTunes

教學對象：高一

教學時間：80 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 在Mac上面選用方便瀏覽圖片與觀賞影片的實用小軟體
2. 掌握iTunes使用方法

教學重點：

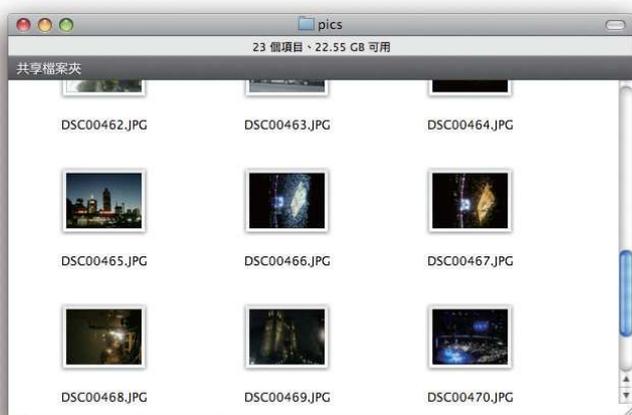
1. 如何在Mac OS X觀看任何格式類型的影片
2. 如何用iTunes整理系統中的音樂檔

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<p>上一章介紹了有關Mac OS X中文書處理的內容，下面將要介紹Mac OS X中多媒體部分，例如如何播放影片及音樂、編輯相片、製作剪輯自己的影片、快速製作自己的網站等等。</p> <p>上面要介紹的內容都是通過iLife可以完成。iLife這套軟體組合裏包含了iPhoto、iMovie、iDVD、Garageband以及iWeb五套軟體，再加上數位音樂的標準iTunes。每一套軟體都有各自擅長的用途，不過軟體之間卻又形成相當密切的整合，所有軟體裏的資源都可以互相共享。</p>	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	10'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 1 單元 瀏覽圖片及播放影片</b></p> <p><b>6-1 Mac上看圖、看電影</b></p> <p>一提到多媒體，第一個想到的通常就是影音播放的功能，這裏我們來看看Mac上要怎麼開啟並播放各類影音檔案。</p> <p><b>瀏覽圖片</b></p> <p>Mac上包含了二個方便的圖片瀏覽功能，包括Finder內建的縮圖功能和類似Windows的ACDSee的預覽程式。這裏我們針對Finder的縮圖與預覽程式做說明。</p>	學生聆聽及自行動手實習	15'

## Finder的縮圖

Finder本身就已經具備了簡單的圖片瀏覽功能，如下圖所示。



所有的圖檔如果都要顯示成縮圖模式，如下圖所設定：



## 預覽程式



Preview 是 OS X 裏預設的圖片與文件的檢視工具，隨著 Preview 版本不斷更新，它現在不僅可以方便得瀏覽，同時也具有有良好的編輯圖文功能，常用的旋轉、縮圖、調整顏色、加上標示等功能都能直接在預覽程式中就能完成。



### 使用DVD播放程式



現在所有的蘋果電腦都配備了可讀取 DVD-ROM 及 DVD 影音光碟的光碟機，讓您打開電腦桌面就能看電影。

“DVD 播放程式”不僅能讓您在 Mac 上看電影，還隨附了功能近似遙控器的控制器。“DVD 播放程式”裏的控制選項和一般 DVD 播放機的遙控器功能一樣。



### 多功能播放器比較

Mac OS X 上主流的播放機有三個，分別是 Quick Time X，VLC 和 MPlayer。它們都具有 Windows 版本，而 VLC 和 Mplayer 更是跨 Mac、Windows、Linux 多平台。多格式支援：



VLC



MPlayer



Quick Time X

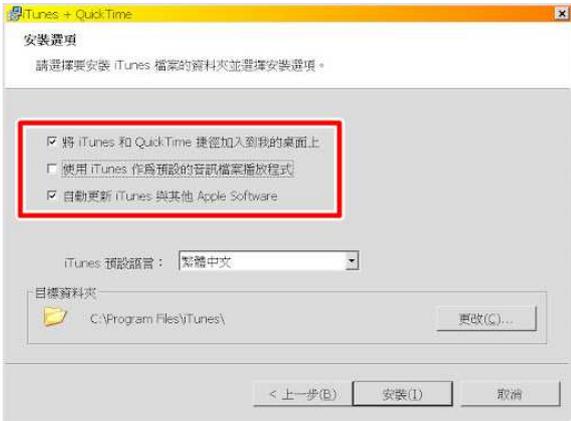
### MPlayer 及 VLC 播放 RMVB 效果

也許很多人會覺得，Mac OS X 支援的視頻格式太少了，連基本的 RMVB 都不可以看。其實，那是很陳舊的一個觀念了。VLC 和 Mplayer 的支援大量格式，而 QuickTime X 可以兼容 MP4，3gp，MOV，M4V 等格式。

什麼？WMV？QuickTime X 本身是不支援 WMV 格式視頻的，因為這個涉及到專利問題，但通過安裝 Flip4Mac 外掛程式之後，可以完美支援 WMV 視頻，同時解決了某些線上 WMV 格式視頻的播放問題。如果你追求更多，可以給你的 QuickTime X 安裝更多的外掛程式，讓它更加強大。而 VLC 及 MPlayer 支援的視頻格式則是數不勝數了。

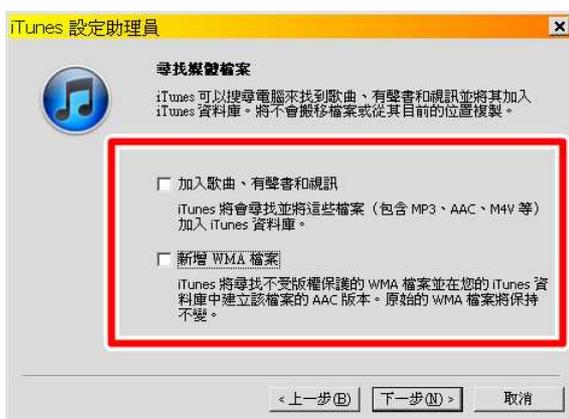
	AVI	MP4	RMVB	MKV	3GP
QuickTime	Y	Y	N	Y	Y
VLC	Y	Y	Y	Y	Y
Mplayer	Y	Y	Y	Y	Y

視頻格式一覽表

	<p>小結： VLC及Mplayer幾乎通吃所有的視頻格式，而QuickTime X通過安裝外掛程式，也可實現不錯的格式支持。</p>		
<p>教授 新課</p>	<p style="text-align: center;"><b>第 2 單元 管理音樂--iTunes</b></p> <p><b>6-2 iTunes: 生活中不可或缺的音樂元素</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>其實 iTunes 的安裝沒什麼，就一直下一步、下一步就可以完成。不過 iTunes 原本是聽音樂用的程式，後來才讓它擔任電腦與 iPad (iPhone/iPod) 之間的橋樑。因為本身是聽音樂用的程式，所以在安裝的時候會要求掃描音樂檔，如果原本就已經有喜歡的 MP3 播放程式，就<b>不要讓 iTunes 掃描音樂檔以節省安裝時間</b>。只要注意到這一點就可以很順利的安裝完成了。</p>  	<p>學生聆聽及自行動手實習</p>	<p>55'</p>



接著在「尋找音樂檔案」的設定裏，可以選擇是否讓 iTunes 自動找尋 Mac 裏的音樂檔並且整理到 iTunes 資料夾裏，這裏就依照需求做選擇。



### iTunes 視窗一覽

打開 iTunes，雖然視窗上的按鈕很少，但是功能和整合性卻是強大的音樂播放器。



- A 播放控制鈕
- B 音量控制鈕
- C 現正播放資訊
- D 顯示方式
- E 搜尋欄
- F 側邊欄

iTunes 側邊欄裏面包含了各種性質各異的項目。「資料庫」裏包括所有影音媒體，例如「音樂」是 iTunes 裏所有的音樂、「影片」包含所有影片等。「STORE」裏的「iTunes Store」則是可以用來試聽、購買音樂與影片的線上音樂商店。「播放



列表」則是所有自己編輯的各種播放列表。此外如果把音樂 CD 放入光碟機，或者把 iPod 或 Apple TV 連接 Mac 的話，這些裝置也會顯示在這個地方。

當我們在「來源」選擇一個項目之後，右邊欄位就會顯示這個來源的內容。例如選擇「音樂」之後，這個欄位就會顯示出 Mac 裏的音樂資料庫。

如果一時之間找不到音樂，在視窗右上角的搜尋的欄位輸入關鍵字，就可以搜尋整個音樂資料庫，把相關的歌曲給找出來。



如何匯入音樂到 iPhone or iPad：將樂曲傳送到 iPhone，先要將樂曲加入 iTunes 資料庫，加入樂曲有 3 個途徑：

- 1) 音樂 CD
- 2) 音樂檔案
- 3) 在 iTunes 購買歌曲

### 音樂CD篇：

之後別選想加入 iTunes 資料庫歌曲，然後按下匯入光碟就可以了，簡單方便。



光碟匯入進行中

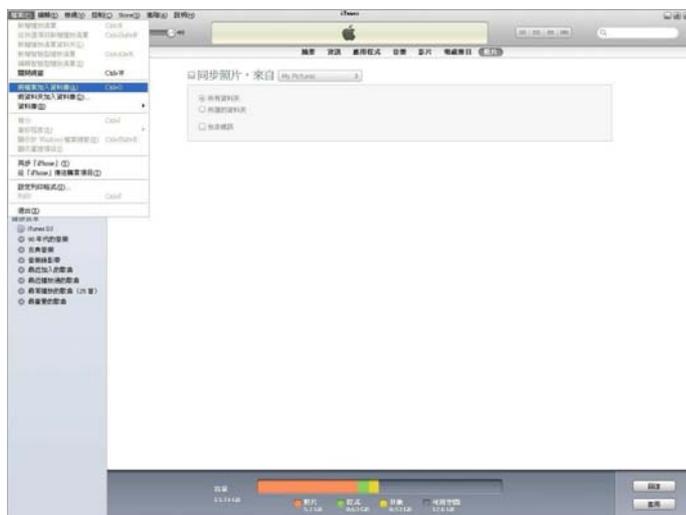


完成後按一下左面選單資料庫音樂一欄，就可以見到已經匯入的歌曲。



### 音樂檔案篇：

加入音樂檔案非常簡單，只要按左上角檔案，將檔案加入資料庫。



然後找尋電腦裏面的 mp3 或其他音樂檔案，再按下開啟就 OK。



### 播放音樂

除了一般的播放方式，亂序、重複以及自訂的播放列表以外，更有超特別的隨選播放功能。

### 一般播放功能

相信各位對於 iTunes 的操作方式已經相當熟悉，如果要播放資料庫裏的音樂，直接找出來並點選就可以播放了；視窗左下角



提供一些播放按鈕，是亂序播放開關，讓 Mac 自動幫我們隨機播放資料庫裏的樂曲；是重複播放的開關，代表 iTunes 會依照選取的特定歌曲（例如某種類型或某張專輯等等）持續播放裏面的音樂；再按一下變成〔單曲重複播放〕，這代表 iTunes 會重複播放固定的一首歌。

當然  
如果只想  
放輕鬆聽  
聽音樂，  
點選選單  
列裏【顯  
示方式】>



【啟用視  
覺效果】，iTunes 視窗會顯示奇幻絢麗的畫面，配合樂曲  
一起舞動。



### 製作播放清單

“播放清單”的設計主要是讓使用者可以依照心情或現在從事的事情來設計播放的音樂清單，要新增播放清單首先點選左下角的來新增播放清單：



接著為播放清單命名：



比如說改成“日韓歌曲”，將我 iTunes 裏面的日本、韓國歌的曲目拉進去該清單：



如下圖，這樣我就用 iPhone 裏面現成的歌曲建立了一個“日韓歌曲”的播放清單了：



## 第 24, 25 節課

### 第 6 章 iLife 與多媒體

#### 第 3 單元 用 iPhoto 編輯與分享照片

教學對象：高一

教學時間：80 分鐘

教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 用 iPhoto 編輯與分享照片

教學重點：

1. 如何用 iPhoto 對相片進行後期處理
2. 製作自我風格的月曆和攝影集

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節課介紹了有關 Mac OS X 中如何觀看照片和影片的方法，以及利用 iTunes 管理音樂檔。下面將要介紹 Mac OS X 中編輯和管理相片的軟件-iPhoto。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 3 單元 用 iPhoto 編輯與分享照片</b></p> <p><b>6-3 iPhoto</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>若您有數碼相機，iPhoto 就是您的最佳拍檔。iPhoto 可以讓您將照片輸入到 Mac，並在電腦上檢視、編輯照片，還可輕鬆與他人分享。您可以讓漂亮的照片看起來更精彩迷人，也能補救拍得不夠好的照片。</p> <p><b>iPhoto 視窗一覽</b></p> <p>iPhoto 秉持 Mac 軟體一貫簡約的視窗界面，開始之前先來看看 iPhoto 的視窗。</p>	學生聆聽及自行動手實習	12'



- A 側邊欄 B 相片資訊區 C 新增 D 相片資訊區開關  
E 全螢幕瀏覽 F 幻燈片 G 搜尋欄 H 瀏覽面板  
I 工具列 J 照片大小

### 輸入照片

在能夠使用 iPhoto 來整理、編輯和分享照片之前，您必須先將其輸入（拷貝）至您電腦上的 iPhoto 中。

要將數位相機的照片輸入 iPhoto 有兩種方式，一種是直接透過 USB 線將數位相機與 Mac 連接起來，另一種是透過讀卡機，將記憶卡放到讀卡機裏再接到 Mac 上。

### 從數位相機輸入照片

使用相機隨附的接線來將相機連接到電腦上的 USB 埠（如此處所示），或者若您的 Mac 電腦配備有 SD 卡插槽，您可以將 SD 卡插入至電腦中，然後從其輸入。

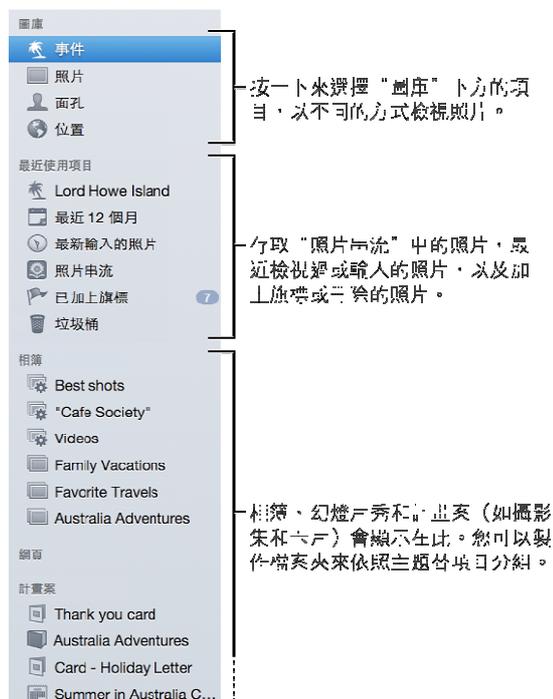


若相機沒有開啟，請將其開啟，並確認其設定為輸入照片的正確模式。打開 iPhoto（若其尚未開啟）。請執行下列其中一項操作：

- 若要從相機輸入所有照片，請按一下「輸入全部」按鈕
- 若只要輸入部分照片，請在點按想要輸入的每一張照片時，也同時按下 Command 鍵，然後按一下「輸入選取的照片」



輸入完照片之後，請按一下“來源”列表（位於 iPhoto 視窗的左側，如上所示）中的“退出”按鈕，或將相機圖像拖至 iPhoto“垃圾桶”裏。



關閉相機，然後將相機從電腦中斷連接。

當您輸入照片時，它們會自動依據拍攝的時間來分組成不同的“事件”。您可以隨時依照最符合自己需求的方式來重新整理照片，或者製作相簿來將不同主題的照

片一起進行分組。

### 瀏覽 iPhoto 照片

圖片輸入完成之後，我們來介紹一下利用 iPhoto 瀏覽照片。iPhoto 圖庫的瀏覽方式有兩種：**【事件】**與**【照片】**，點選側邊欄「圖庫」裏面做選擇。

#### 瀏覽事件

「事件」的管理概念有點類似 iPhoto 幫我們整理的相簿，系統會利用照片之間拍攝的時間判斷這些照片是不是屬於同一個事件主題，前面輸入照片時也可以自己輸入事件的名稱。在事件模式下，瀏覽面板會顯示所有 iPhoto 的事件，直接以滑鼠雙響就可以開啟。



左「圖庫」列表可逐一檢視「事件」，在主要檢視視窗中顯示「事件」。  
右「主要照片」代表每一個「事件」。將滑鼠移至「事件」上方來「瀏覽」其中的照片。

如果要把兩個以上的事件合併，先用連續選取的方式選擇多個事件項目，再按一下工具列上的**【合併】**即可。當然也可以直接用拖放的方式，將其中一個要合併的項目拖到另一個項目上面放開。



如果要把事件一分为二，雙響事件項目進入照片瀏

覽之後，點選要分割成第二個事件的第一張照片，按下【分割】之後，點選的照片之後的所有照片就會被分到另外一個事件裏面。

### 瀏覽照片

點選側邊欄圖庫裏的「照片」，iPhoto 就會把全部的照片按照時間順序列出來。這種瀏覽方式的好處是一次可以看到全部的照片。



在照片瀏覽模式中，通過點選【顯示方式】→【事件標題】，所有的照片就會依照事件的分類來顯示了。



如果要將等待編輯的照片，或者準備拿來列印或製作其他輸出的照片標記起來，點選這些照片後，按下工具列上【加上旗標】，就可以把這些放進照片左側【已加上旗標】的欄位裏，以後就可以很快地找到這些照片，等處理好再按下【移除標籤】。



不管在「事件」或「照片」模式下，視窗右下角的

「照片大小」可以直接調整瀏覽面板中顯示的照片的尺寸。



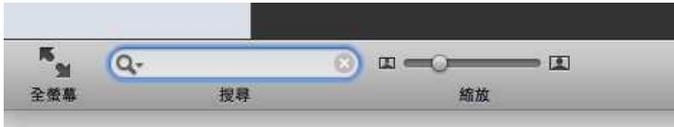
### 建立相簿

如果您拍攝了特定主題的照片（如野花）或者照片有特定分類（如街景），您可以為這些興趣製作專屬相簿。相簿可讓您在單一位置查看考慮選擇的所有照片。您可以將照片新增到相簿中，並以您想要的順序重新排列照片。

如果要新增相簿的話，按一下視窗右下角的【製作】，在選單中選擇【相簿】，最後輸入相簿的名稱之後。



相簿製作完成之後，側邊欄的「相簿」類別下面會顯示出剛製作好的相簿，直接把照片從圖庫拖放到這個相簿裏面就可以了。

	 <p><b>搜尋照片</b></p> <p>在視窗的下方可以看到一個照片的搜尋欄位，這裏我們可以選擇利用關鍵字、日期等條件進行搜尋，輸入相關字串之後，照片欄就會顯示符合搜尋條件的照片。</p> 		
<p>教授 新課</p>	<p><b>編輯照片</b></p> <p>您可以使用 iPhoto 來修復較不完美的照片。如果您處理錯誤或不喜歡所做的更動，可以隨時把照片回復成原始狀態，因此您可以任意進行嘗試。</p> <p><b>基本的照片調整</b></p> <p>按下「編輯」會出現多項的修復相片功能，例如旋轉、修復紅眼、裁切等等。你可以根據需要對照片進行調整。</p> 	<p>學生聆聽及自 行動手實習</p>	<p>34'</p>

### 進階的修片

直接用滑鼠雙響照片，或者選擇照片後點選工具列上的【編輯】，iPhoto 就會進入相片的編輯畫面。

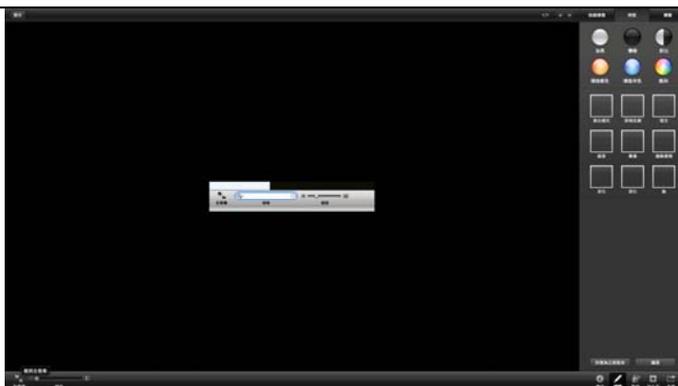
如果發現拍出來的照片特別有味道，可以利用【特效】較出視窗來作一些特別的加強，比如利用唯美的「邊緣模糊」來柔邊，或是切換到「黑白模式」來增加質感，總共有八種特效任君選擇。



### 全螢幕編輯模式

如果要認真起來編輯照片，iPhoto 提供了全螢幕的編輯模式，讓我們在不受其他軟體干擾，並充分利用到每一吋螢幕空間來編輯照片。按下視窗左下角的就可以進入全螢幕模式。





### 製作幻燈片

iPhoto 可以讓你依喜好對特定的相簿設定精美獨特的幻燈片，在 iPhoto 中製作兩種幻燈片秀：

即時幻燈片秀--當您想要快速展示一組照片時(帶有主題、音樂和過場效果)，可以製作即時幻燈片秀。

儲存的幻燈片秀--若要對幻燈片秀進行更多控制，則可以將其儲存然後進行更改，如重新排序照片、更改照片之間的過場效果、加入 Ken Burns 特效等等。儲存的幻燈片秀會顯示在“來源”列表中，因此您可以隨時播放並加以修改。

### 製作即時幻燈片秀

按住 Command 鍵同時點選一些照片，或者拖移過一些照片來加以選取供幻燈片秀使用。



按一下 iPhoto 視窗底部中央位於工具列中的“幻燈片秀”按鈕。第一張幻燈片會以全螢幕顯示方式來打開。

在幻燈片秀上出現的視窗中選擇一個主題。如果您想要為幻燈片秀設定特定音樂，請按一下視窗最上方的“音樂”，然後從“來源”彈出式選單中選擇一個項目。

“來源”彈出式選單提供您 iTunes 和 GarageBand

資料庫中的所有歌曲。如果您想要關閉幻燈片秀的音樂，請取消勾選“在幻燈片秀裏播放配樂”註記框。



按一下視窗右下角的“播放”按鈕。若要控制幻燈片秀播放，如下圖所示的操作：



### 製作儲存的幻燈片秀

當您想要對設定進行更多控制時，可以製作儲存的幻燈片秀。

按上面方法先挑選好要的照片，然後按一下 iPhoto 視窗底部工具列中的“製作”按鈕，然後從出現的彈出式選單中選擇“幻燈片秀”。



新的幻燈片秀會出現在“來源”列表（位於 iPhoto 視窗左側）中“幻燈片秀的下方”。

按兩下“來源”列表中的暫存區標題，或者按兩下出現在第一張照片上的文字，然後輸入幻燈片秀的標題。當您完成輸入之後，您可以對幻燈片秀修改相關的設定。



### 透過網路分享 iPhoto 的照片

iPhoto 整合了其他 Mac 的應用程式，可以通過網絡很容易分享自己的照片，例如分享到 Flickr、Facebook

和寄出電子郵件等。



### 製作個人化的卡片、月曆和攝影集

如果我們今天參加了好友的婚禮，或者參加朋友生日等，幫他拍了相當多的照片，我們就可以利用 iPhoto 編排一套精美的攝影集，或者別出心裁的月曆、卡片當作超棒的禮物送給朋友。

#### 製作卡片

##### 1、選擇一種卡片設計

就從旋轉盤上找出一個適合的卡片主題。你可以就在這裏選好卡片種類與紙張顏色。接下來，按一下“製作”，iPhoto 就會使用你的照片自動地編排好你的卡片內容。



##### 2、編排你的卡片

以你的文句替換掉文字暫存區裏的內容。按一下照片，在照片框內縮放或更改擺放位置。



### 3、輸出

編輯好之後，直接點選選單列上的【檔案】>【列印】就可以輕鬆利用印表機製作DIY卡片。

### 製作月曆

學會製作感性十足的卡片之後，接著就來製作自己的月曆。選擇一個整理好的相簿之後，按下右下角上的【製作】→【月曆】。

#### 1、選擇一個主題

旋轉 carousel 並選擇一個月曆主題。點一下“製作”來選擇月份數字與你想加入的節日。接著點一下“好”，iPhoto 就會自動使用你的照片來編排月曆。



#### 2、自定版面

在“所有頁面”中，你可以點兩下任何頁面來編輯它。要更換照片的放置，只要拖放即可。要顯示版面自定工具，請點一下某個頁面、照片或文字。別忘了將人們的照片拉到他們的生日上。



### 3、輸出

編排好之後，一樣點選選單列上的【檔案】>【列印】，就可以把編排好的月曆印出來。

### 製作攝影集

要把整理好的相簿編排成攝影集，點選相簿之後，按一下按下右下角上的【製作】→【攝影集】。

	<p><b>1、選擇主題</b></p> <p>就從旋轉盤上找出一個適合的攝影集主題。你可以就在這裏選好攝影集種類、尺寸、以及紙張顏色。接下來，按一下“製作”，iPhoto 就會使用你的照片自動地編排好你的攝影集。</p>  <p><b>2、編排佈局</b></p> <p>從“所有頁面”檢視模式，你可以按兩下任一頁面進行編輯拖移照片來重新編排擺放順序。若要編排頁面佈局，只要直接在頁面、照片、或文字內容上按一下，就能為你顯示編排工具。</p>  <p><b>3、輸出</b></p> <p>攝影集編排好了以後，同樣點選iPhoto選單列上的【檔案】&gt;【列印】就可以用印表機把精心編排的攝影集輸出。</p>		
<p>實踐 知識</p>	<p><b>堂上作業</b></p> <p>二個學生為1組，從網上下載澳門世遺的圖片，製作一個有關於澳門世遺為主題的月曆或攝影集，下一節課呈交給老師。</p>	<p>利用剛學過的知識學生分組合力完成作業，加深記憶印象</p>	<p>30'</p>

## 第 26, 27, 28 節課

### 第 6 章 iLife 與多媒體

#### 第 4 單元 利用 iMovie 剪輯短片

教學對象：高一

教學時間：120 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 利用iMovie剪輯短片

教學重點：

1. 如何用iMovie擷取DV錄影帶的影像匯出成影像檔
2. 如何用iMovie對影片進行後期處理

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一節課介紹了介紹Mac OS X中編輯和管理相片的軟-iPhoto。下面將要如何用iMovie去剪輯影片。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 4 單元 利用 iMovie 剪輯短片</b></p> <p><b>6-4 iMovie</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>iMovie實現了許多喜歡用DV攝影機拍攝影片朋友的夢想剪接影片，它以最簡單最容易理解的方式提供初學者超高品質的影片剪接功能，操作難度就和收發Email一樣簡單，但是輸出品質卻具備最新的HD規格高畫質解析。</p> <p><b>iMovie 視窗一覽</b></p> <p>進到 iMovie 的畫面，首先看到是由中央的工具按鈕列將畫面上下分割為二這樣的畫面設計和一般軟體將工具按鈕列放在最上方的概念不一樣。</p>	學生聆聽及自行動手實習	15'



工具按鈕列下方的區塊預設是放置「事件資料庫❶」，上方是「計畫案剪輯區❷」。我們拍攝好的影片輸入到 iMovie 之後就稱為「事件」，這和 iPhoto 把匯入的照片也稱為「事件」一樣。事件是原始的影片檔案，相對我們要剪輯製作的影片則稱為「計畫案」。事件與計畫案就是整個 iMovie 最重要的兩個元素，所以分別佔據畫面的上下部分。

在事件資料庫中選擇匯入的某個事件時，❷會出現該影片的預覽縮圖，我們要剪輯的片段就是由此選取然後拖曳到上方的計畫案資料庫中進行剪輯。

❸是滑鼠滑過預覽縮圖時的即時影片預覽區。

### 管理計畫案

iMovie 的工作流程粗略地說可以分成四個步驟：**管理計畫案**，**輸入與管理剪接素材**，**剪輯影片**，以及**最後的輸出影片**。下面我們依照這個工作流程進行講解。

計畫案剪輯區上方按鈕「計畫案資料庫」可以叫出正在製作中的計畫案，檔案放在使用者家目錄下的 /Movies/iMovie 計畫案檔案夾。

計畫案用來記錄你選了哪些影片片段、對影片進行哪些編輯、使用哪些效果、配樂等。計畫案不需要存檔，iMovie 會自動記錄你的變更，儲存後的計畫案也不包含原始的影片，所以檔案通常不會很大。



計畫案資源庫，上圖顯示我有兩個硬碟裝置，主硬碟上有兩個 iMovie 計畫案檔。

右下角 + 號按鈕是新增計畫案，也就是平常軟體「開啟新檔」的意思。左下角兩個分別用來全螢幕播放計畫案、預覽方式播放計畫案。

大致了解計畫案的概念之後，點選「新增計畫案」，輸入計畫案的名稱並設定適當的螢幕比例。



### 輸入與管理剪接素材

#### 輸入影片檔

如果要把 Mac 裏面的影片檔加入到 iMovie，點選 iMovie 選單列上的【檔案】>【輸入影片】。



當事件資料庫裏面的影片片段越來越多的時候，適當的管理才能確保我們剪接的效率。首先如果在影片堆裏面發現比較有價值的片段，可以利用「喜好項目」的設計將片段標記起來。首先在片段上用滑鼠拖放標記出範圍，接著點選剪接工具列上的將影片設定為喜好項目。





如果要輸入相片和音樂檔，直接將你要用的相片或音樂檔案直接拖放入「計畫案剪輯」即可。



當你開始剪輯影片時，可以使用「交換計畫案與事件資料庫」按鈕，利用它可以上下切換這兩個區塊。例如剪輯影片時，你需要較大的計畫案編輯區空間，按一下這個按鈕把計畫案編輯區放到下方，當你需要加入更多新的影片片段，再按一次按鈕把事件資料庫放回下方，這樣就有更多的位置可以瀏覽事件片段。



教授  
新課

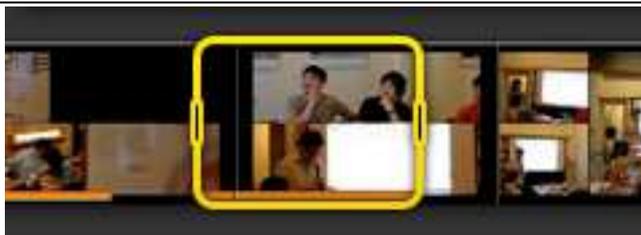
### 影片剪接

影片要經過剪輯才會變得精采，剪輯影片最簡單的原則是把一段太長的片段（尤其是拍攝家庭影片時最常見到）以數秒為單位挑出重點畫面。

iMovie 預設每一段 Clip-剪輯片段是四秒鐘，所以當你用滑鼠掃過事件影片，找到想要的片段後只要點一下影片，iMovie 就會自動幫你選取該時間點後四秒的片段。

學生聆聽及自行動手實習

35'



你可以移動這個黃色片段選擇器前後直型把手來調整合適的長度，選擇好後直接將片段拖曳到計畫案編輯區就可以，或者也可以使用左右方向鍵來選擇。



除了用拖曳的方式加入片段到計畫案中，你也可以按工具列上的按鈕，或者我覺得更方便的是使用快速鍵「E」，選取好片段、按一下 E 鍵，剪輯片段就會自動加入。

要刪除計畫案中不要的片段也是同樣簡單，選擇該片段按 **Delete** 鍵就完成了，如果是要刪除剪輯片段的其中一小部分，像是不小心晃到攝影機的段落，也是利用拖曳選擇該小段後 **Delete** 刪除，另外一種情況是選擇你要保留的剪輯片段，然後到「編輯」→「剪裁至所選範圍」( **Cmd + B** ) 也可以。

有時候在剪裁片段時，我們需要更精細的定位到所需的影格，iMovie 提供三種方式來精細剪裁片段。首先將滑鼠移到片段開始或結尾的地方，同時按著 **Option + Cmd**，這時原本的片段上會多出橘紅色的調整把手，移動把手到你想要的位置後放開就完成剪裁了。移動把手的時候會出現數字，它是告訴你移動的影格數。



另一個方法同樣是將滑鼠移到片段的開頭或結尾處後，按著 **Option** 鍵不放，然後使用左右方向鍵來調整播放磁頭的位置，每按一次方向鍵磁頭會移動一個影

格直到你認為適當位置後選取片段剪裁就好了。

最後一個方式是到 iMovie 偏好設定中的「瀏覽器」，勾選「顯示微調控制項目」。



這樣就會在你選擇片段時，片段前後多出兩個微調控制 icon 來讓你做精細剪裁。最後基本剪輯的技巧是插入與取代。

當你發現原本在計畫案中的某個剪輯片段似乎不太合適，你可以從事件影片中拖曳新的片段到該剪輯片段上放開，這是就會出現彈出選單。



彈出選單提供三種取代的方式。「取代」是完全將原本的剪輯片段替代成新的。「插入」則是在磁頭所在的位置將原本的片段分開，然後加入新的片段，這個技巧很適合在一段較長的剪輯片段中，安插幾個不同角度較短秒數的片段，例如長的剪輯片段是主持人在台上介紹活動，這時利用插入來放一兩個 2 秒左右台下聽眾大

笑或是鼓掌的畫面就會讓整個片段活潑起來。

還有一個也很方便的是「僅限音軌」，它是用來插入你選取事件片段的聲音。例如原本的剪輯片段畫面不錯但卻沒有錄到什麼聲音，這時你可以從其他相近的影片中拖曳到那個片段上，然後使用「僅限音軌」。這個技巧很適合用在替影片添加周遭環境聲音上。



有關基本的剪輯技巧介紹完了，進階的剪輯技巧再來還會介紹，下次我們先來看一下過場效果。

### 加入過場效果

除了基本的剪接功能之外，iMovie還提供很多影片的調味料過場效果。它可以讓原本正常的影片增添一些特殊的風味，在每個片段之間加入豐富的轉換效果，提供更多種片段接合的過場方式，更加豐富我們的影像語言。

過場效果使用的方式也是相當容易，點選媒材瀏覽器裏的。當滑鼠游標放在特定的特效上之後，這個特效項目會顯示預覽，方便我們選用。直接把選好的特效樣式拖放到影片上就可以加入了。





加入過場效果之後，如果要進一步調整過場的持續時間，點選過場效果圖示中的齒輪，開啟對話視窗。在對話視窗裏輸入過場效果的持續時間，並選擇要將這個設定值套用到單一或全部的過場效果。



### 輸出影片

剪接完成之後，最後就是將精心製作的影片輸出。當然依影片不同的用途，輸出的格式也會不同。

iMovie 提供的輸出方式有相當多的選擇，所有的選項可以在 iMovie 選單列上的「共享」裏面找到。



選用「iTunes」或「媒體瀏覽器」格式的話，輸出

	<p>選單會列出各種解析度的選擇，以及各個解析度適用的環境。勾選想要輸出的大小後按一下【發佈】。</p> 		
<p>實踐 知識</p>	<p><b>堂上作業</b> 二個學生為1組，從網上下載影片素材，剪輯一段約1分鐘的短片題目必須正面，下一節課呈交給老師。</p>	<p>利用剛學過的知識 學生分組合力完成 作業，加深記憶印象</p>	<p>66'</p>

## 第 29 節課

### 第 6 章 iLife 與多媒體

#### 第 5 單元 利用 iDVD 製作可播放的 DVD

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘

教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 將短片製作成可播放的 DVD

教學重點：

1. 如何用 iDVD 將短片製作成可播放的 DVD

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<p>上一節課介紹了介紹 Mac OS X 中用內建的 iMovie 對影片進行剪輯和後期處理加工。下面將介紹如何將自己剪輯出來的短片製作成可播放的 DVD，分享給家人朋友觀賞。</p>	<p>回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容</p>	4'
教授新課	<p><b>第 5 單元 利用 iDVD 製作可播放的 DVD</b></p> <p><b>6-5 iDVD – 製作影片專業輸出</b></p>  <p>iDVD 是 iMovie 的好搭檔，搭配 DVD 燒錄機之後，iDVD 可以幫我們把精心製作的影片輸出成專業的 DVD 影片，並且加上各種絢麗優雅的 DVD 選單，在 iDVD 上，所有影片的壓縮規格、視訊輸出格式以及動畫剪輯都用不著，輕輕鬆鬆就可以把個人影片輸出成精美的 DVD 影片。</p> <p><b>iDVD 視窗一覽</b></p> <p>iDVD 的功能相當單純，用來把我們 iMovie 剪接好的影片輸出成 DVD 影片，不過因為 DVD 影片具備了相當多的功能，除了漂亮的 DVD 選單以外，還可以提供主影片以外的額外功能，像是照片集、幕後花絮等。</p>	<p>學生聆聽及自行動手實習燒錄 DVD</p>	36'

除了與 iMovie 搭配使用之外，當然也可以執行 iDVD 獨立運作。啟動 iDVD 之後，首先要選擇編輯的方式。

【製作新的計畫案】是從零開始製作，【打開現有的計畫案】是繼續編輯之前的作品；【Magic iDVD】是自動編製器；【OneStep DVD】則是給趕時間的人直接從 DV 輸入燒錄 DVD。



iDVD 的操作非常簡單，主視窗用來編輯、瀏覽 DVD 影片，由於 DVD 選單通常都是和影片一樣是動態的，因此如果要編輯選單的話，可以利用視窗下面的時間軸調整選單的時間點。



### 製作 DVD 影片的選單

一般 DVD 影片的片頭包含了各種套目的動畫效果，這些效果如果要用專業的軟體來處理得花上相當多的技術與時間，不過好在 iDVD 提供了相當多預設的主題讓我們直接套用，並且可以用這些樣板搭配我們自己的影片、圖片與音樂等素材。

#### 選擇主題

第一步就是先幫我們的 DVD 影片選擇一個合適的主題，首先點選右下角工具列上的【主題】，從這裏先選擇一組合適的樣式。



### 加入影片、圖片與配樂

iDVD 每個預設的 DVD 主題都會提供一些讓我們加入圖片或影片的区域，首先點選工具列裏的【媒體】，在功能選單這裏就可以直接取用 iTunes、iPhoto 與 iMovie 的資源。直接把圖片或影片拖放到編輯區裏面的「投遞區」，就可以將這些預留的区域加入個人化的色彩。



如果選到的主題包含很多投遞，一個一個慢慢加顯得不容易，這時候就要用一下投遞區編輯器。點選視窗下面的【投遞區開關】，直接把素材從資料夾拖放到功能選單裏面就可以。



選單製作完成之後，最重要的當然就是影片的部份了。加入影片最直接的方式是點選右下角的【媒體】，

進入【影片】標籤之後，直接將影片拖放到編輯區。



此外，加入影片也可以透過點選左下角  並選擇【加入影片】。



如果不想顯示這個蘋果符水印，可以進入選單列上 iDVD 偏好設定 > 【iDVD】> 【偏好設定】，在【一般】的標籤下取消【顯示 Apple 標誌符水印】。



### 設定選單

一般 DVD 影片都會提供基本的選單內容，包括播放整部影片或者直接選擇影片中的片段等。iDVD 也理所當然支援了選單的功能，不過加入選單之前必須先建立樹狀結構。點選左下角並選擇【加入子選單】。

直接點選欄位裏面的文字，就可以開啟字體編輯工具，直接編輯文字內容。



## 第 30 節課

### 第 6 章 iLife 與多媒體

#### 第 6 單元 利用 iWeb 快速製作網站

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 通過Mac OS X內建的iWeb製作自己的網站

教學重點：

1. 通過iWeb內建的模版快速製作精美屬於自己的網站

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上幾節課介紹了介紹Mac OS X中用內建的iPhoto或iMovie處理照片和影片。下面將介紹如何將剛才製作成的照片或短片製作成網站，同世界上所有人分享。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 6 單元 利用 iWeb 快速製作網站</b></p> <p><b>6-6 iWeb 製作網頁</b></p> <div style="text-align: center;"></div> <p>學習iWeb這套工具，很快速簡單製作自己的網頁及發佈。</p> <p style="text-align: center;"><b>製作網站</b></p> <p style="text-align: center;"><b>建立一個新的網站</b></p> <p>開啟 iWeb 之後，可先選擇您要的風格與功能頁面。</p>	學生聆聽及自行動手製作網站	36'



若要插入圖片，只要將圖檔拖曳到預設的圖片處，就會照預設的效果安插圖片。



接下來，想要修改文字的話，左鍵點選預設好的文字，點兩下就可以修改。而且，因為是文字方塊，想要拖曳至別的地方也很方便。

若要自己輸入，也可以按左下角的『文字方塊』，在想安插的地方點一下即可開始輸入文字。



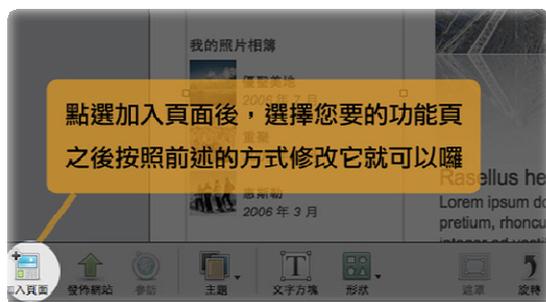
若是照片太大張，想要凸顯照片中的焦點，可以使用遮罩，四邊方框可以縮放照片。



iWeb 很貼心，幫每個功能頁取好了名字，若您想變更網頁名字，可以在左欄某頁按右鍵，選修改名稱，改好之後，您將發現自動 iWeb 把右欄的連結名稱也改好。



點選『加入頁面』作更多功能頁。



接下來，介紹照片頁的功能與設定。

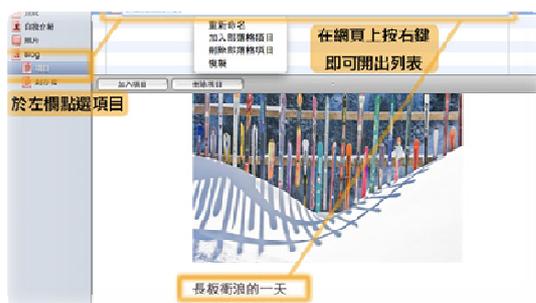


還有 Blog 功能，刊登日期會自動插入。假如想要變

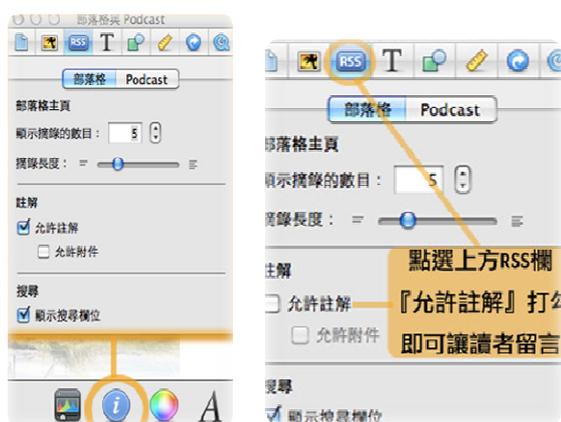
更圖文擺放，可以在任何一個方塊點右鍵，開啟列表就可以選擇想要的樣子。



想要變更文章的標題，要點選左欄的『項目』，之後在右欄更改名稱即可。



想要讓讀者可以留下回應。iWeb 也有這個功能。首先，點選右下方檢閱器。



想要調整影像、圖片的亮度、對比、清晰度等等，就點選右下方『調整』，即可開啟列表。



當您的網頁已經完成了，想要上傳就這麼做，填入您的資料與網址。



## 第 31 節課

### 第 7 章 Mac 的系統維護

#### 第 1 單元 Time Machine 使用介紹

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 利用Time Machine去備份Mac OS X系統和檔案

教學重點：

1. 如何通過Time Machine去備份Mac OS X系統內的資料檔案
2. 如何通過Time Machine去還原Mac OS X系統內的資料檔案和恢復整個系統

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一章課介紹了介紹Mac OS X中多媒體的內容。下面將介紹Mac系統如何維護，以不至於當系統發生故障時，大家束手無策。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 1 單元 Time Machine 使用介紹</b></p> <p><b>7-1 Time Machine</b></p> <p>Apple Mac OS X 10.5 Leopard 提供稱為“Time Machine”的神奇備份功能。它能夠帶使用者像時光機一樣，重回 Mac 過去任何時候的狀態去拿資料。看起來很神奇，與普通的直接備份「最後狀態」不同，而是把定時把狀態累加上去。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p><b>Time Machine連接與設定</b></p> <p>要利用 Time Machine 來作備份，首先我們必須要先擁有一顆外接硬碟，容量愈大能備份的檔案就越多，備份的記錄就能追溯到越早。</p>	學生聆聽及自行動手實踐課堂的內容	36'



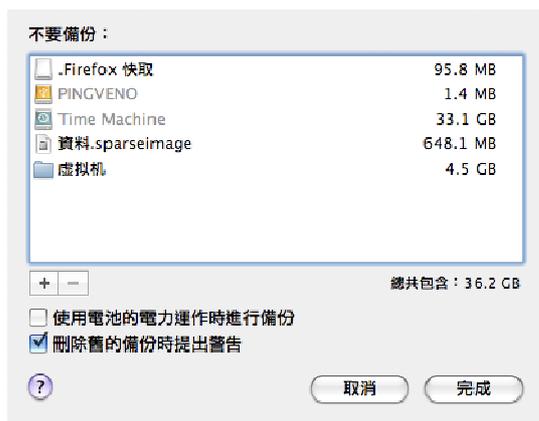
在還沒有設定 Time Machine 備份磁碟的情況下，將外接硬碟接上電腦之後，電腦就會自動詢問我們是否要將該硬碟設定為備份磁碟，這時選擇【作為備份磁碟】。



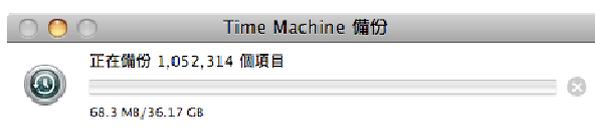
到「系統偏好設定」找 Time Machine 的控制面板。



如果有一些可有可無的資料，不想要佔用備份磁碟空間的話，點選偏好設定的【選項】，按下就可以加入不需要備份的資料夾。



設定完後 3 分鐘就會自動開始。建議不用管它，放著自己備份就好。

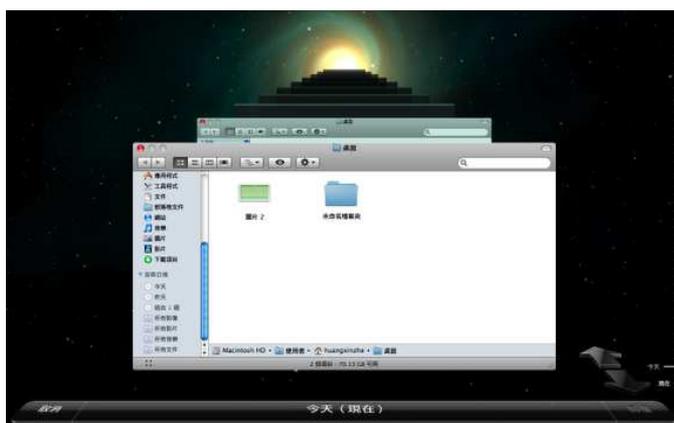


### 從Time Machine中復原檔案

Time Machine第一次備份會花比較久的時間，不過完成之後就 有資料遺失的話，通通可以靠它找回來。

### 找回Finder檔案

任何時候我們想要尋找被Finder裡被誤刪的檔案，只要到「應用程式」裡執行Time Machine這個應用程式，就會進入時光隧道中。

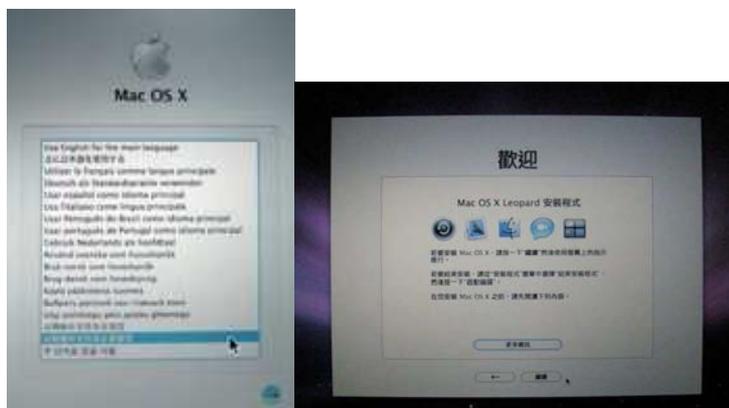


找到我們遺失的檔案之後，只要簡單地按下右下角的【回復】按鈕，檔案就會起死回生，自動回到現在的 Finder 中。

### 利用Time Machine恢復整個系統

萬一系統損毀、硬碟壞掉都可以使用Time Machine這個方法回復後的系統。

首先連接Time Machine硬碟，利用系統光碟開機，直到出現歡迎畫面，選取其中一種語言。



接著在歡迎畫面點擊功能列的【工具程式】，再選取其中的【從備份回復系統】。



把 Time Machine 硬碟插上去。



### 選擇 Time Machine 硬碟



選擇要回復的時間點，利用這方法你也可以回復到安裝了重大更新前的系統，然後按「繼續」



選取你要安裝的新硬碟，再按下【回復】後等候一段時間系統就回復完畢。



## 第 32 節課

### 第 7 章 Mac 的系統維護

#### 第 2 單元 軟件升級及時更新系統

#### 第 3 單元 修復硬盤資料

#### 第 4 單元 重新設定使用者密碼

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 軟體升級及時更新系統
2. 修復硬盤資料
3. 重新設定使用者密碼

教學重點：

1. 如何修復受損的硬盤資料
2. 如何重設使用者密碼去重新登入系統

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	上一章課介紹了介紹Mac OS X中用Time Machine去備份和復原資料，同時介紹了如何備份和還原整個系統。下面將介紹如何更新軟件系統，以及當系統出現問題時一些處理方法。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 2 單元 軟件升級及時更新系統</b></p> <p><b>7-2 軟體升級</b></p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Mac OS X作業系統也是一直有軟體工程師進行系統的各項功能、效能以及安全性的提升，每個Mac OS X的使用者都能透過網路做最快的系統更新，讓Mac保持在最強、最穩定的狀態。</p> <p><b>手動更新</b></p> <p>選擇 <b>Apple</b> 選單中的<b>軟體更新</b>。</p>	學生聆聽及自行動手實踐課堂的內容	8'



“軟體更新”會檢查有無可用的更新。在“軟體更新”視窗中選擇您要安裝的項目，然後按一下“安裝”。一般而言，您應該安裝所有可用的更新。



### 設定自動更新

設定自動更新的動作讓Mac OS X定時啟動軟體更新。進入「系統偏好設定」的【軟體更新】項目設定軟體更新。



## 第3單元 修復硬碟資料

### 7-3 修復硬碟資料

Mac OS X用耐了，有時候可能會發生應用程式或文件無法開啟的情況，會發生這種情況的可能相當多，Mac OS X本身就可以進行一些基本的維護動作。

學生聆聽及自行動手實踐課堂的內容

20'



### 修復磁碟權限

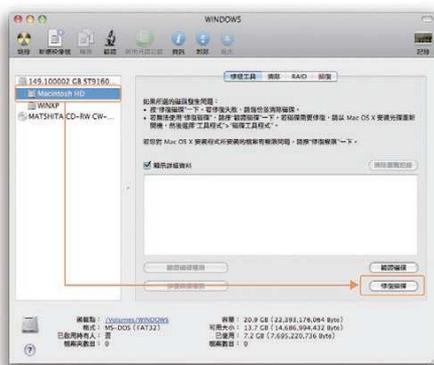
使用Mac的時候偶爾會發生百思不得其解的問題，像是某部分檔案無法存取、權限錯誤等。無論發生什麼問題，務必先利用磁碟內建的「修復磁碟權限」功能修復這些問題，如果問題沒被解決再另尋他法。

磁碟工具程式位於「硬碟」>「應用程式」>「工具程式」資料夾裡。開啟磁碟工具程式之後，先在左邊的欄位點選系統所在的硬碟，在右邊的【修理工具】項目裡面點選【修復磁碟權限】就可以進行修復的動作。



### 利用 Mac OS X 安裝光碟修復硬碟

雖然說磁碟工具程式裡面也具備了修復磁碟的功能，但是這項功能無法對目前運作中的系統進行修復的動作，因此這裡我們可以用作業系統光碟開機。放入安裝光碟，然後按住 C 鍵並重新啟動電腦。在安裝畫面裡點選選單列上的【工具程式】>【磁碟工具程式】進行，開啟安裝光碟裡的磁碟工具程式之後，選擇Mac裡的硬碟，並點選【修復磁碟】。



教授  
新課

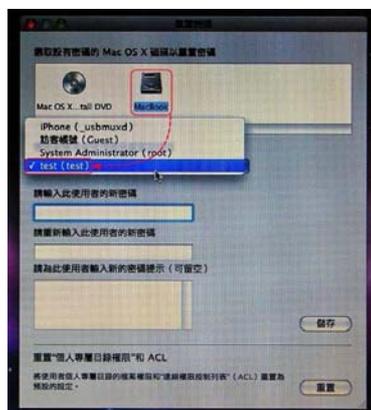
### 第 4 單元 重新設定使用者密碼

#### 7-4 重新設定使用者密碼

如果連管理者自己都忘記密碼的話，那就比較麻煩，因為忘記了自己的密碼，又沒有第二個管理者帳號可以登入到 Mac OS X 桌面的話，就只好使用安裝光碟片。重設管理者密碼的做法也很簡單。使用隨機所附的第一片光碟開機，開機的時候按住 C。到此畫面的時候，選取適合自己的語言，這裡是以繁體中文為例。



在這個畫面的時候，如圖選擇「重置密碼」。

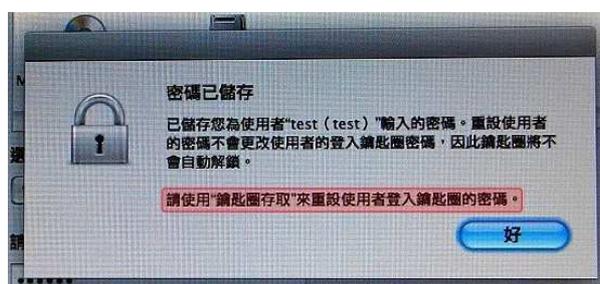
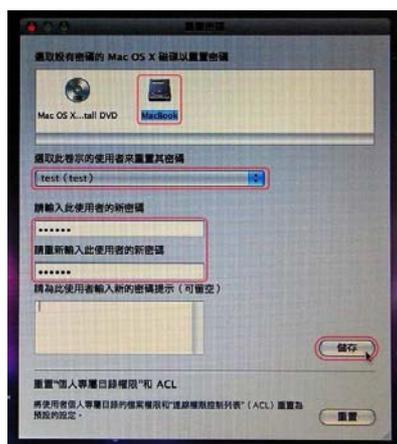


在此畫面的時候，先選擇上方安裝 Mac OS 的

學生聆聽及自行動手實踐課堂的內容

8'

磁碟，然後選擇要重置密碼的帳號。



按下儲存的時候，會出現此畫面就ok了。

## 第 33 節課

### 第 8 章 iPad

#### 第 1 單元 iPad 發展介紹

#### 第 2 單元 iPad 的基本操作

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘

教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. iPad發展介紹
2. 通過itunes申請免費的Apple ID帳號

教學重點：

1. 通過itunes申請免費的Apple ID帳號

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	到目前為止，簡單扼要地已經將Mac OS X系統的使用方法及二些工作軟件介紹了。而Apple公司除了開發Mac OS X系統，還有其他功能強大的電子產品，例如iPhone、iPod touch和iPad。下面將介紹平板電腦-iPAD，通過Apple Apps store中的應用程式可以將iPAD應用在不同方面上。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p style="text-align: center;"><b>第 1 單元 iPad 發展介紹</b></p> <p><b>8-1 認識iPAD</b></p> <p>首先我們來回顧一下 iPAD 的歷史：</p> <p>2010 年 1 月 27 日，在美國舊金山所舉行的蘋果公司發布會上，傳聞已久的平板電腦——iPAD 由首席執行官史蒂夫·喬布斯親自發布。iPAD 定位介於蘋果的智能手機 iPhone 和筆記本電腦產品之間，通體只有四個按鍵，與 iPhone 布局一樣，提供瀏覽互聯網、收發電子郵件、觀看電子書、播放音樂或影片等功能。2011 年 3 月 3 日，iPAD 2 發佈。</p>	學生聆聽及自行動手實踐課堂的內容	23'



### iPAD 1與iPAD 2比較

iPAD 2采用全新的A5處理器。該處理器采用雙核心構架，相比iPAD 1，iPAD 2具有兩倍的運算速度，9倍的圖形處理能力。而A5處理器在提升處理能力的同時功耗卻保持與A4持平，使得iPAD2擁有10小時的使用時間，1個月待機時間。在一片呼聲當中，iPAD 2配置了前後雙攝像頭，可通過FaceTime與其他iPAD、iPhone 4或Mac電腦視頻通話，後置攝像頭支持720P高清視頻拍攝。雖然iPAD2的機能變強了但是iPAD 2的厚度卻減小到了8.8毫米，重量減輕為1.3磅，相比iPAD 1分別減少33%和13%。



教授  
新課

**第 2 單元 iPAD 的基本操作**  
**8-2 iPAD 的基本操作**

學生聆聽及自行動

8'

itunes



作為一款蘋果公司的產品，我們需要一款叫做 iTunes 的軟件來把電腦里的資料傳輸到 iPad 中。目前 iTunes 的最新版本為 10.6，itunes 操作介面如下：



### 申請免費的itunes帳號

在購買 iPad 的時候肯定不是為了只把它當作一個播放器。蘋果軟件商店中 75000 款多種多樣的軟件才是吸引您購買它的重要原因。但是想要獲得軟件我們就必須現擁有一個自己的 iTunes 帳號，通過這個帳號我們才能夠進行有關 iPad 的更多的操作。下面介紹如何申請一個免費 iTunes 帳號。

進入 iTunes Store 之後，選擇一個你想要下載的免費應用程式(Free Apps)，這是關鍵步驟。

進入此應用程式介紹畫面，並按下「Free App」鍵。要注意的是，若不是從 Free Apps 進入，則下面過程就不會出現 None 選項。

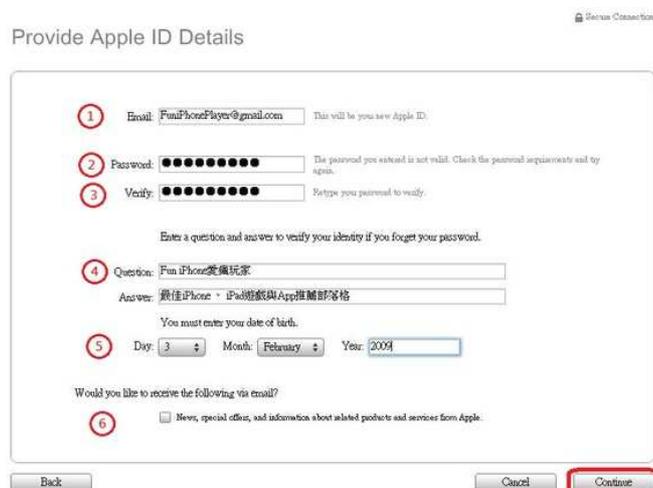


按下「Free APP」鍵之後，就會出現註冊帳號的畫面，按下「建立新帳戶」的按鍵。



接著，便開始進行註冊的動作，在進入到填基本資料之前，都是一直持續按「continue」，總共會有下面這幾個畫面。

填寫基本資料，總共需填寫的部分有六個，如下圖：



再來就是進入填寫詳細資料的畫面，總共需填寫的部分有二個，如下圖：

### 1. Payment Method(付款方式)

由於在此是介紹申請「免費帳號」，因此請選擇最後一項「None」。

當所有資訊填完之後，請按下右下角的「continue」，如果你的資訊填得不正確，系統會以紅色箭號通知你，待你把所有資訊都填正確之後，才可以正式進入下一步驟。

當你看到下面這個畫面時，代表系統已經發送一封信至你的信箱當中了，按下 Done 之後，你只要去信箱中確認此信件，並點選啟動網址，此帳號就可以開始使用。

課堂  
練習

### 堂上練習

每個學生利用新的郵箱申請一個免費的 Apple ID 帳號。

獨立完成堂上練習，鞏固知識。

5'

## 第 34 節課

### 第 8 章 iPad

#### 第 2 單元 iPad 的基本操作

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘

教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. iPad 基本操作

教學重點：

1. 如何在 Apple Apps Store 下載安裝應用程式
2. 如何在 iPad 通過移動 Apps 和新增資料夾整理應用程式

教學過程：

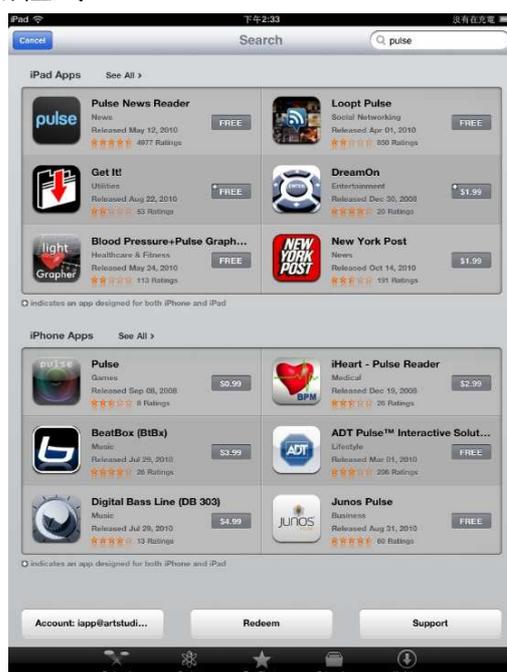
教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	下面繼續介紹 iPad 的基本操作，例如下載安裝、刪除、移動應用程式(Apps)。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
教授新課	<p><b>iPAD 基本操作</b></p> <p>下面簡單介紹 iPad 的基本操作，例如安裝和刪除應用程式、建立資料夾、搜尋、切換輸入法等等。</p> <p><b>基本按鈕</b></p>  <p>基本按鈕位至請參考上圖，操作上和 iPhone/iPod Touch 類似。你可以使用最上方的「開/關、睡眠/喚醒」(On/off, Sleep/wake)讓 iPad 進入睡眠，或是將 iPad</p>	學生聆聽及自行動手實踐課堂的內容	36'

喚醒。而「靜音鍵」(Mute)則能讓你 iPad 轉為無聲，「音量調整鍵」能讓你控制聲音大小，最下方的「主畫面」(Home) 鍵則能讓你喚醒 iPad，或是在應用程式中按下後即會切回主畫面。

### 下載安裝應用程式

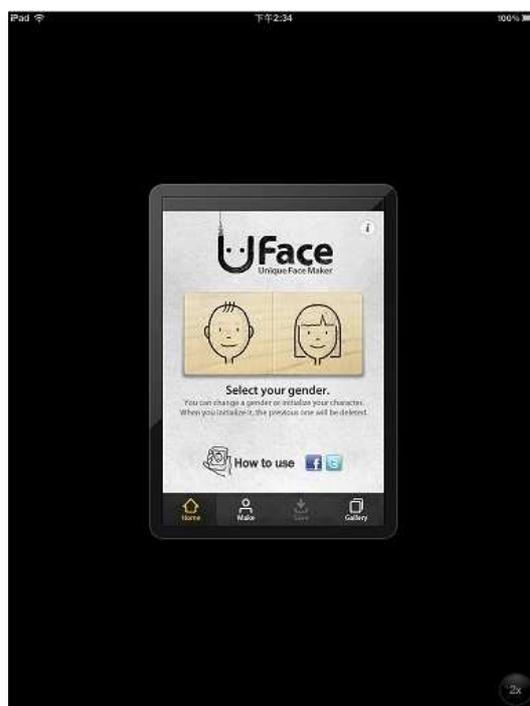


要讓 iPad 和你的生活變得更豐富有趣，記得要下載各種好玩實用的應用程式(app)。下載 app 有兩種方式：(1)你可以透過電腦上的 iTunes，點選 iTunes Store 進行購買下載，(2)或是你也可以在 iPad 上直接點選 App Store (圖示如下圖)，進入後即可瀏覽購買各種應用程式。



在 App Store 上，應用程式共有三類型，一種為 iPad 專用的應用程式、一種為 iPhone 的應用程式，另外一種則是通行於 iPhone 和 iPad 的 Universal 應用程式。儘管大部分 iPhone 上的應用程式都能裝(這也意謂你之前在 iPhone 上購買的程式都可以下載至 iPad 使用)，不過一般還是會推薦 iPad 使用者購買

iPAD 專用的應用程式。(常常名字會多 HD 字樣)



若非 iPAD 專用應用程式，在 iPAD 上能執行，不過螢幕畫面則和 iPhone 上一樣大，如左圖。你可以使用右下角的 2X 按鈕讓畫面放大，但是整個解析度就會變很差，這也是為什麼會較推薦大家安裝 iPAD 專用應用程式的原因。



有許多軟體都有出 iPad 專用版本，使用 iPad 專用版本畫面較佳外，亦能讓你有更佳的 iPad 應用程式體驗。

### 搬移/移除程式



要搬移/移除程式很簡單，你只需在主畫面中長按該程式的圖示，接著每個圖示即會開始晃動，此時你可以隨意的移動每個軟體圖示的位置，或按下軟體左上角黑色的叉叉將軟體移除。

### 建立資料夾



iOS 4.2 以後，iPAD 也能使用方便的檔案夾功能，資料夾能讓你快速分類你的各類型應用程式，避免主畫面一團混亂。使用的方式很簡單，只需將按住一個圖示將其拖移到另外一個應用程式圖示上，iOS 即會自動為你建立檔案夾。

### 建立資料夾

iPAD 在更新為 iOS 4.2 以後支援多工，因此若你只是按下「主畫面」(Home)鍵返回主畫面並不會將應用程式關閉，要將應用程式完整關閉，請參考下列方式。



請先按兩下「主畫面」(Home)鍵，接著即會看到下方出現上圖的工具列。



按住任一圖示，圖示即會開始抖動。並出現紅色的減號。



在你要關閉的軟體圖示上按下紅色的減號，軟體即會關閉。

### 搜尋



若你 iPAD 資料越來越龐雜，要找尋某個資料時，

請在主畫面手指往右滑，到最後一頁即會看到 Spotlight 搜尋功能，可以讓你快速進行搜尋。

### 切換輸入法



在 iPad 上，若你要切換輸入法，一樣是按下鍵盤上的地球。



iOS 4.2 後，iPad 也能輸入繁體中文了，而且提供的還是完整的倉頡輸入鍵盤。



亦可切換成中文手寫鍵盤。

### 更改系統語言



iPAD 內建許多國際語言，你只需要點選，套用完後你的系統語言即會改變。要更換語言，請至設定一般→國際設定→語言進行設定。

### 設定密碼



想要設定密碼保護你的 iPAD 不隨易被開啟瀏覽嗎？你可以到設定→一般→密碼鎖定→開啟密碼中為你的 iPAD 設置一組保護的密碼。

### 瀏覽網頁

iPAD 有著 9.7 吋的大螢幕，因此拿來瀏覽網頁也較 iPhone 來得舒適許多。不同於 iPhone 上內建的 Safari 網頁瀏覽器功能按鈕接置於下方，iPAD 的功能按鈕則和電腦上使用的瀏覽器較像，全部都置於上方。功能基本上也大同小異，一樣不支援 Flash 播放。



iPAD 上 Safari 的功能按鈕皆在上方，你可以

將常用的網站加入書籤、將常用網站拉至主畫面建立捷徑、郵寄網址給你的朋友，或是透過 AirPrint 列印網頁等。在瀏覽網頁時，雙點擊某處畫面即會自動放大。



此外，iPAD 上的 Safari 有著多畫面排列，能讓你快速切換開啓的網頁，並有縮圖讓所有開啓的網頁一目了然，非常方便。而在 iOS 4.2 後，iPAD 上的 Safari 亦具有搜尋網頁內容的功能，你可以直接在右上角的搜尋框框中輸入關鍵字，在最下方即會告訴你此網頁的搜尋結果，按下後即會跳到網頁的相關段落。

## 第 35 節課

### 第 8 章 iPad

#### 第 3 單元 利用 iPad Apps 搜索資料

教學對象：高一

教學時間：40 分鐘      教學方式：講授、模仿操作、自主學習

教學目標：

1. 熟悉 iPad 的具體操作
2. 通過類似維基百科的 Apps 搜索特定的資料，培養學生逆向思維能力

教學過程：

教學主題	教學內容	教學目的	時間
導入主題	<b>第 3 單元 利用 iPad Apps 搜索資料</b> 本節課將會使用一個類似維基百科尋找資料的應用程式—map-like wikipedia visualization，這個 Apps 的特點是你要知道想搜索資料的分類，例如，要搜索五個中國數學家的名稱，你要這樣尋找的，自然科學→數學→數學家→中國的數學家，先有最上層的分類開始檢索。	回憶上一節課的內容及初步了解課堂的內容	4'
課堂練習	<b>堂上練習</b> 下面是要查找的問題，班里分成 2 組，半班學生使用上面提及的 Apps 搜答案，而剩餘的半班學生利用傳統的維基百科直接搜索答案。同學使用兩種不同的搜索方法，通過比較搜索時間、點擊次數、拖放次數等等，比較兩種方法的優缺點。	讓學生體會兩種搜索方法，提高學生的搜索訊息的能力	36'

姓名: \_\_\_\_\_ 班別: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_

注意事項:當 APP 出現後，按右上角/右下角的「Stats」，捲動到底部按「Reset Statistics」。

題目 1：請列出諾貝爾獎有哪些獎項(全部)?

---

---

題目 2：列舉出兩種鹵素，它們的中文名稱是通過什麼原則而命名呢?

---

---

---

---

---

---

題目 3：請列出 10 個中國化學家的名字？

---

---

---

完成後根據所使用的 APP 去填寫以下數據 (按一下「Stats」按鈕會出現數據):

	Moves	Zoom In	Zoom Out	Clicks	Opens	Pages	Usage Time
地圖版							mins

	Queries	Pages	Link Follows	Usage Time	First Query Time
網頁版				mins	mins

## 試教評估

經過試教後，我們認為課程是受學生歡迎的，由於 i 係列產品的盛行，學生們都對 Mac 的有關軟硬件大感興趣，固他們會更主動和更積極學習。學生對 iOS 系統都是初次接觸，所以他們需要更多的時間和機會去使用 Mac 機和有關系統，我們希望課程可以更加細化和將進度調慢一些，與此同時，由於 iOS 的系統更新比較快，所以我們需要不斷的更新及留意有關發展，及時將有關資訊告知學生。另外課程提及一些平板電腦設備，如 iPad 等，進行教學時需注意做好教導工作，教導學生要將 iPad 定位為學習和日常生活之輔助工具而不是只留意其娛樂和遊戲的範疇，由於 iPhone 及 iPad 的普及，課程中我們得留意教導學生將其“智能”使用於學習及正常用途，發揮科技之本意，加強生活輔助，學習輔助和溝通輔助為主。在教學過程中，老師要給多些機會讓學生多動手多實踐，學生初接觸 Mac 系統時會表現得很新奇很雀躍，教師需正確引導他們，因為學生往往錯誤地認為“蘋果”是遊戲和娛樂的產品而輕視他的實用性和學習用途，經驗所得，很多學生一接觸 Mac 機時，他們第一個問題是，蘋果機的電腦遊戲跟 PC 的一樣嗎，圖像是否美觀很多等等！所以老師得在一開始時就做好學生的思想工作。教學過程中，教師要注意不要鼓勵學生購買有關產品，要強調課程只為增加學生之有關資訊智識，不一定要擁有，以免做成家長的經濟壓力。

## 建議與反思

1. 開展課程前要跟學校商議好，因為課程涉及之軟硬件都需要一定費用。
2. 開展課程前需跟校內有關之 IT 部門商議好，因一些 Mac 系統網絡等都有別於 PC。
3. 學生對 iOS 很陌生或從未接觸過的，所以課程進度可能需要再慢一些。
4. 大部份學生家中可能都沒有 Mac 的設備，故進行教學時，最好多安排一節實習課，情況就像十數年前安排電腦實習課，後來因 PC 普及了所以取消了實習課。
5. 由於課程比較新及學生少機會接觸，故課程試教可算時成功和能吸引學生主動學習的。
6. 由於課程涉及多媒體製作部份，我們要預先準備一些素材如數碼照片及 VIDEO 等等，最好有相應的數碼影像器材供學生使用。
7. 可以的話遇有同功能同用途時，最好為學生作客觀的比較，例如 iMovie 我們可以跟 PC 版本的“會聲會影”等之類軟件作比較，讓學生知道各有各好而不會太過神化 MAC 系統。

## 參考資料

1. MacUknow.com 著. 《Mac 問題追緝令》 旗標出版社
2. appleseed, 蘋果核. [iMovie '09] 剪輯影片  
<http://blog.roodo.com/appleseed/archives/11331905.html>
3. iPad 使用入門三部曲走—《初級篇》.  
<http://wenku.baidu.com/view/6ab97acda1c7aa00b52acbcd.html?from=rec&pos=4&type=fakeImg>
4. 應用程式安裝與移除.  
[http://www.goapple.com.tw/index.php?pa=guide\\_view&id=7&kid](http://www.goapple.com.tw/index.php?pa=guide_view&id=7&kid)  
=