

學生義工經驗分享

亞朗

每個繁華城市的背後，總有人在邊緣中拼命掙扎，每天努力求存，無助地等待曙光出現。同時，亦總有一群義務工作者，不計較任何物質回報，無私付出個人的時間、金錢和精力，扶助這些邊緣人，為他們送上幫助、關心和溫暖。在可以玩樂和休息的時間，義工們不辭勞苦地幫助有需要的人，像繁星點點將光芒灑到城市黑暗的角落。可喜的是，這些義工當中有不少是年青人及學生，究竟是甚麼原因促使他們堅持參與義務工作？做義工對他們的人生又有何影響呢？

阿美是一名大四學生，現正修讀小學教育專業，她不時會參與義工服務。

“雖然不是固定參加義務工作，但我有時會和朋友一起做義工，例如賣旗，探訪獨居老人和參與義教活動等。”阿美認為，做義工可認識社會發生甚麼事，“繁榮的社會背後仍然有很多需要幫助的人，例如在一次義教活動中，我體會到貧困地區

小孩生活的艱苦，令我反思自己的生活方式。能用自己所學的知識幫助有需要的小孩，

我感到滿足和快樂，這些經歷成為了我的心靈財富。”阿美認為參與義務工作可以學到不少人情世故，亦培養了責任感。“做義工常常要組織活動，在與其他人合作和籌備活動的過程中，可以豐富自己的工作經驗。我知道一些學校也要求學生必須做一定時數的義務工作，我認為這很好，學生參加義務工作可讓他們體驗真實的社會，讓他們更關心社會。”阿美表示，澳門漸趨老齡化，年青人工作很忙，很多老人都缺乏關懷和照顧，所以未來將更多參與探訪老人的義務工作，希望為這群對澳門貢獻大半輩子的老人送上溫暖。





阿文也是一名大學生，小學時已開始做義工，後來加入了義工團體，恆常參與義工活動，現時是澳門大學義工團體“扶青”的團長。“扶青”每年圍繞一些主題推動義務工作。阿文同時也是社區義工團體TOGETHER的成員，定期為社區舉辦活動。“扶青有特定的義務工作主題，為本地及貧困山區服務，例如去年的主題是老人服務，今年的主題為人情味。至於社區義工團體TOGETHER：前年的主題是‘擁抱不完美’，我們一起為露宿者搭一間屋，希望將關心露宿者的信息帶給社會。去年的主題是‘澳門人情未了’，我們舉辦了一個名為‘社會飯堂’的活動，組織了100個來自不同團體、階層和年齡的人士一起吃一頓簡單的飯，希望帶出互相尊重和關心的信息。”



阿文表示由小學開始已無間斷地參與義工和社區服務，義工構成了他人生重要的部分，他從義務工作中找到人生的價值觀，學會了待人接物的方法。

“我享受與人接觸的過程，希望將義務工作推廣給更多人，我一直提醒自己做義工的初衷，因為這是自己的世界觀，我希望每個人都願意幫助人，建立更美好的社會和世界。由自身做起，只要踏出第一步，就可以人傳人地散播愛和互助的精神。” “國際上對義務工作有特定的定義，不過我認為最重要的不是說一定要參與哪些探訪或義工活動，而是應該將做義工的精神融入日常生活中，關心身邊的人和事，哪怕只是瑣碎而微不足道的小事，也應身體力行地發揮助人的精神。”

義務工作應該由每天的生活出發，由自身做起。從兩名學生做義工的經驗分享中，可看到他們為有需要的人士無私奉獻的同時，亦點燃了社會的希望，並豐富了自己的成長歷程，照亮了自己的生命。