

# 『青年消費與生活指標研究 2006』報告

呈交：教育暨青年局

受委託研究單位：澳門基督教青年會

研究隊伍成員：羅琨瑜、梁祐熊、陳寶娟

報告日期：2006 年 11 月第三版

# 目 錄

壹、研究摘要.....	P3-4
貳、研究結果.....	P5
一、受訪者基本資料	
表 1.1：受訪者在不同年齡的次數分配.....	P5
表 1.2：受訪者在不同教育程度的次數分配.....	P6
表 1.3：受訪者在不同婚姻狀況的次數分配.....	P6
二、文娛康體活動	
表 2.1a：按性別劃分受訪青年過去一年的擁有書籍數量(藏書量)(2006).....	P7
表 2.1b：不同年齡組別的消閒書籍藏書量(2006).....	P8
表 2.1c：不同年齡組別的非消閒書籍藏書量(2006).....	P9
表 2.2：按性別劃分受訪青年每天不同類型的閱讀時間(2006).....	P10
表 2.3a：青年在過去一星期最常參與的閒暇活動及其平均時數(2006).....	P11
表 2.3b：不同年齡組別青年受訪者參與各項閒暇活動的情況(2006).....	P12
表 2.4a：青年受訪者在過去一個月的文化活動參與次數(2006).....	P13
表 2.4b：不同性別受訪者在過去一個月的文化活動參與情況(2006).....	P13
表 2.4c：不同年齡組別青年在過去一個月的文化活動參與情況(2006).....	P13
三、公民義務與社會參與	
表 3.1a：青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2006).....	P15
表 3.1b：不同性別青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2006).....	P15
表 3.2a：青年受訪者在過去一個月的社會參與活動次數(2006).....	P16
表 3.2b：不同性別受訪者在過去一個月的社會參與活動情況(2006).....	P16
表 3.2c：不同年齡組別青年在過去一個月的社會參與活動情況(2006).....	P17
四、消費與生活質量	
表 4.1a：青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2006).....	P18
表 4.1b：不同性別的青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2006).....	P19
表 4.2a：不同性別受訪青年在過去一個月的主要收入和平均金額(2006).....	P20
表 4.2b：不同年齡受訪青年在過去一個月從父母、自己工作和親屬中獲得的收入 (以澳門元計算)(2006).....	P21
表 4.3：不同性別受訪青年在過去一個月的主要開支和平均金額(2006).....	P22
表 4.4a：不同性別及年齡組別青年受訪者的家庭經濟負擔需要(2006).....	P23
表 4.4b：受訪者每天最常分擔的家庭任務及其平均時數(2006).....	P24
五、身心健康	
表 5.1a：不同性別青年的每天生活作息安排(2006).....	P26
表 5.1b：不同年齡組別受訪青年的每天睡眠時間(2006).....	P26
參、附件：青年消費與生活指標調查問卷.....	P27

## 壹、 研究摘要

一、研究計劃名稱：青年消費與生活指標研究 2006

二、研究目的：澳門特區政府一直致力於研究青年價值觀的發展，希望從中了解到本澳青年人的價值取向及生活狀況，藉以作為推動青年活動的參考資料和改善青年政策的指標。因此探討青年人的生活消費及現況是本研究的主要目的。

三、研究背景：隨著社會不斷發展，青年人的價值亦不斷的在轉變中，青年問題亦變得多樣化，故了解青年人的生活及消費狀況，有助了解青年人之需要，藉以作為日後從事相關的事務及活動參考，優化青年事務方面的政策。

四、研究指標內容及概念

1. 平均睡眠時間~青年人平均睡眠時間(指 13-29 歲青年人在過去一週每天所花之平均睡眠時間)
2. 人均個人擁有圖書量~青年人個人擁有各類圖書之平均數量(指 13-29 歲青年人擁有之消閒及非消閒書籍之數量)
3. 每天平均閱讀時間~指每天閱讀刊物時間(指 13-29 歲青年人在過去一星期內平均每天用在閱讀消閒性及非消閒性刊物之時間)
4. 閒暇活動內容和時間分配~空閒時間參與的活動及有關活動的時間分配狀況(指 13-29 歲青年在課餘或工作時間外所進行之個人或群體活動類別、頻率、形式和地點及有關活動在閒暇中的時間分配情況)
5. 文化活動參與率~生活上各類文化活動之參與和活動情況(13-29 歲青年個人過去一個月內曾參加之文化活動的次數和頻率)
6. 社會參與情況(包括義工)~青年人參與社會事務和活動的情況(指過去一個月 13-29 歲青年對澳門各類社會事務及活動的認識、關注和參加的情況)
7. 住房情況~指 13-29 青年人過去一年內於澳門區的住房環境情況(過去一年被訪青年在澳門所住房間之類別、設備、空間，內外居住環境的情況)
8. 收入(零用錢)及其來源~青年人個人收入來源情況(指 13-29 歲青年人過去一個月的各種收入來源及收入數額)
9. 開支(數目)及比例分配~青年人個人生活開支及各類別所佔比例之情況(指 13-29 歲青年人過去一個月的各種收入來源及收入數額)
10. 家庭負擔~指青年人就(直屬)家庭經濟和家務之分擔情況(指 13-29 歲青年人於過去一月內用於家庭內各類金錢支出和分擔家內各工作任務之時間和內容)

五、抽樣方法：本研究採用目的性抽樣調查及街頭訪問方式進行數據搜集。

六、研究取樣：是次研究樣本 1700 份，對象為本澳 13-29 歲之青年。目的性抽樣對象為六間中學(每間中學抽取不同的年級，由初中一年級至高中三年級)及一所大專院校，其間再配合街頭訪問，以平均受訪者年齡層。

七、研究限制：在進行本研究調查的過程中，由於要與去年的調查結果做比較，因此在大部份時間都分配在了解去年各項指標上不足的地方，如統計方式、表達用詞等。

## 貳、研究結果

本調查發出 1700 份問卷，有效問卷 1666 份。

### 一、受訪者基本資料

#### 1. 性別

在 1666 名受訪者中，有 724 名男性，佔 43.5%；942 名女性，佔 56.5%。

#### 2. 年齡組別

表 1.1 受訪者在不同年齡的次數分配

年齡	人數	百分比
13	60	3.6
14	99	5.9
15	140	8.4
16	143	8.6
17	126	7.6
18	152	9.1
19	238	14.3
20	143	8.6
21	76	4.6
22	61	3.7
23	58	3.5
24	42	2.5
25	84	5.0
26	84	5.0
27	52	3.1
28	34	2.0
29	74	4.4
總計	1666	100

受訪者的年齡介乎 13 歲至 29 歲。當中 13 歲的受訪者佔 3.6%、14 歲的受訪者佔 5.9%、15 歲的受訪者佔 8.4%、16 歲的受訪者佔 8.6%、17 歲的受訪者佔 7.6%、18 歲的受訪者佔 9.1%；19 歲的受訪者佔 14.3%；20 歲的受訪者佔 8.6%；21 歲至 29 歲的受訪者均低於半成，當中 21 歲佔 4.6%，22 歲佔 3.7%，23 歲佔 3.5%，24 歲佔 2.5%，25 歲及 26 歲各佔 5%，27 歲佔 3.1%，28 歲佔 2%，29 歲佔 4.4%。

### 3. 教育程度

表 1.2 受訪者在不同教育程度的次數分配

教育程度	人數	百分比
小學	13	0.8
完成小學	23	1.4
初中	447	26.8
高中	692	41.5
預科	26	1.6
大專	223	13.4
大學本科	221	13.3
碩士或以上	21	1.3
總計	1666	100

受訪者的就讀年級分佈在小學至碩士或以上，其中曾接受過小學教育的受訪者佔 0.8%；完成小學教育的受訪者，佔 1.4%；接受過初中及高中教育的受訪者分別佔 26.8%及 41.5%；接受過預科教育的受訪者，佔 1.6%；接受過大專教育的受訪者佔 13.4%；接受過大學本科教育的受訪者佔 13.3%；接受過碩士或以上教育的受訪者佔 1.3%。

### 4. 婚姻狀況

表 1.3 受訪者在不同婚姻狀況的次數分配

婚姻狀況	人數	百分比
未婚	1575	94.5
已婚	76	4.6
離婚	5	0.3
分居	3	0.2
同居	4	0.2
鰥寡	3	0.2
總計	1666	100

在 1666 位受訪者當中未婚人士有九成以上，佔 94.5%；已婚人士低於一成，佔 4.6%；離婚佔 0.3%，分居、同居及鰥寡者各佔 0.2%。

## 二、文娛康體活動

表 2.1a: 按性別劃分受訪青年過去一年的擁有書籍數量 (藏書量)(2006)

N=1666

	平均藏書量					
	男 (724 人)	沒有藏書 人數	女 (942 人)	沒有藏書 人數	整體 (不分男女)	沒有藏書 人數
平均消閒書	24 本	193 (26.7%)	22.2 本	149 (15.8%)	22.9 本	342 (20.5%)
平均非消閒 書	15.5 本	232 (32%)	12.0 本	209 (22.2%)	13.4 本	441 (26.5%)
總平均藏書	39.5 本	-	34.2 本		36.3 本	

青年受訪者過去一年平均總藏書量是 36.3 本，分別為消閒書 22.9 本和非消閒書 13.4 本。他們擁有消閒書和非消閒書的藏書量都是以 10 本以上為眾數。沒擁有非消閒書的受訪者比較沒擁有消閒書的為多(26.5%比 20.5%)。男青年較女青年多沒擁有消閒書(26.7%比 15.8%)和非消閒書(32%比 22.2%)。男青年較女青年多擁有消閒書(24 本比 22.2 本)，男青年亦較女青年多擁有非消閒書(15.5 本比 12 本)。

表 2.1b: 不同年齡組別的消閒書籍藏書量(2006)

年 齡	沒有		1 至 10 本		11 至 20 本		21 至 50 本		51 至 100 本		101 本或以上		總計 人數
	人 數	百分 比	人數	百分 比	人數	百分 比	人數	百分 比	人數	百分 比	人數	百分 比	
13	8	13.3	34	56.7	9	15.0	8	13.3	0	0	1	1.7	60
14	21	21.2	46	46.5	14	14.1	10	10.1	7	7.1	1	1.0	99
15	20	14.3	71	50.7	21	15.0	19	13.6	6	4.3	3	2.1	140
16	26	18.2	62	43.4	22	15.4	19	13.3	8	5.6	6	4.2	143
17	27	21.4	59	46.8	20	15.9	15	11.9	2	1.6	3	2.4	126
18	32	21.1	66	43.4	25	16.4	21	13.8	7	4.6	1	0.7	152
19	69	29.0	97	40.7	35	14.7	26	10.9	7	2.9	4	1.7	238
20	31	21.7	69	48.3	19	13.3	17	11.8	6	4.2	1	0.7	143
21	19	25.0	28	36.8	10	13.2	9	11.8	8	10.5	2	2.6	76
22	13	21.3	25	41.0	9	14.8	8	13.1	6	9.8	0	0	61
23	11	19.0	25	43.1	8	13.8	11	18.9	3	5.2	0	0	58
24	5	11.9	19	45.2	8	19.0	8	19.0	1	2.4	1	2.4	42
25	14	16.7	24	28.6	22	26.2	20	23.8	2	2.4	2	2.4	84
26	10	11.9	34	40.4	20	23.8	10	11.9	10	11.9	0	0	84
27	6	11.5	12	23.0	16	30.7	6	11.5	10	19.2	2	3.8	52
28	8	23.5	14	41.1	4	11.7	8	23.5	0	0	0	0	34
29	22	29.7	26	35.1	12	16.2	6	8.1	6	8.1	2	2.7	74
總 計	342	20.5	711	42.6	274	16.4	221	13.3	89	5.3	29	1.7	1666

各年齡組別中，均是擁有 10 本以內的消閒書籍為最多，佔 23.0%至 56.7%之間。沒有擁有消閒書籍的青年以 29 歲組別(29.7%)為最高，最低為 27 歲組別(11.5%)。

表 2.1c: 不同年齡組別的非消閒書籍藏書量(2006)

年 齡	沒有		1 至 10 本		11 至 20 本		21 至 50 本		51 至 100 本		101 本或以上		總計 人數
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
13	20	33.3	23	38.3	6	10.0	10	16.7	1	1.6	0	0	60
14	24	24.2	52	52.5	14	14.1	7	7.0	2	2.0	0	0	99
15	41	29.3	56	40.0	20	14.3	17	12.1	5	3.6	1	0.7	140
16	41	28.7	64	44.8	20	14.0	14	9.8	2	1.4	2	1.4	143
17	33	26.1	69	54.8	17	13.5	7	5.6	0	0	0	0	126
18	33	21.7	94	61.8	15	9.9	9	5.9	0	0	1	0.7	152
19	70	29.4	121	50.8	28	11.8	12	5.0	5	2.1	2	0.8	238
20	35	24.5	81	56.6	18	12.6	8	5.6	1	0.7	0	0	143
21	23	30.3	38	50.0	10	13.2	4	5.3	1	1.3	0	0	76
22	10	16.3	28	45.9	11	18.0	8	11.5	3	4.9	1	1.6	61
23	11	18.9	31	53.4	10	17.2	5	8.6	1	1.7	0	0	58
24	12	28.6	21	50.0	2	4.8	6	14.3	1	2.4	0	0	42
25	16	19.0	48	57.1	8	9.5	12	14.3	0	0	0	0	84
26	24	28.6	34	40.5	14	16.7	8	9.5	4	4.8	0	0	84
27	16	30.8	26	50.0	2	3.8	8	15.4	0	0	0	0	52
28	8	23.5	16	47.1	8	23.5	2	5.9	0	0	0	0	34
29	24	32.4	40	54.1	4	5.4	6	8.1	0	0	0	0	74
總 計	441	26.5	842	50.5	207	12.4	143	8.6	26	1.6	7	0.4	1666

各年齡組別中，都是以擁有 10 本以內的非消閒書籍為最多，佔 38.3%至 61.8%之間。沒有擁有非消閒書籍的青年以 13 歲組別(33.3%)為最高，最低為 22 歲組別(16.3%)。

表 2.2: 按性別劃分受訪青年每天不同類型的閱讀時間(2006)

小時	學習閱讀時間			消閒閱讀時間			報章閱讀時間		
	男	女	總計	男	女	總計	男	女	總計
沒有	161 22.2%	129 13.7%	290 17.4%	149 20.6%	120 12.7%	269 16.1%	225 31.1%	223 23.7%	448 26.9%
1 小時 內	326 45.0%	433 46.0%	759 45.6%	362 50.0%	526 55.8%	888 53.3%	403 55.7%	613 65.1%	1016 61.0%
2 至 3	147 20.3%	260 27.6%	407 24.4%	150 20.7%	226 24.0%	376 22.6%	68 9.4%	83 8.8%	151 9.1%
4 至 5	41 5.7%	63 6.7%	104 6.2%	31 4.3%	46 4.9%	77 4.6%	11 1.5%	12 1.3%	23 1.4%
6 至 7	16 2.2%	20 2.1%	36 2.2%	17 2.3%	14 1.5%	31 1.9%	5 0.7%	6 0.6%	11 0.7%
8 至 9	14 1.9%	19 2.0%	33 2.0%	8 1.1%	5 0.5%	13 0.8%	2 0.3%	2 0.2%	4 0.2%
10 小時 或以上	19 2.6%	18 1.9%	37 2.2%	7 1.0%	5 0.5%	12 0.7%	10 1.4%	3 0.3%	13 0.8%
人數總 計	724	942	1666	724	942	1666	724	942	1666

每天因學習而閱讀 1 小時內為眾數，有 759 人，佔 45.6%。每天因消閒而閱讀都是以 1 小時內為眾數，有 888 人，佔 53.3%。每天沒有因學習而閱讀的，有 290 人，佔 17.4%。每天沒有因消閒而閱讀的，有 269 人，佔 16.1%。而閱讀報章中以 1 小時內者眾，有 1016 人，佔 61%。每天沒有閱讀報章的，有 448 人，佔 26.9%，整體性來說，女性在三項的比例都較男性的高。

表 2.3a: 青年在過去一星期最常參與的閒暇活動及其平均時數(2006)

	閒暇活動	參與人數						平均時數
		男(724 人)		女(942 人)		總數		
		人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
1	看電視	472	65.2	665	70.6	1137	68.2	1.71 小時
2	電腦上網	496	68.5	624	66.2	1120	67.2	1.73 小時
3	逛街/購物	235	32.5	572	60.7	807	48.4	1.17 小時
4	與朋友閒談	261	36.0	476	50.5	737	44.2	0.75 小時
5	外出用膳	174	24.0	284	30.1	458	27.5	0.49 小時
6	網上電腦遊戲	303	41.9	124	13.2	427	25.6	0.72 小時
7	家居影音娛樂	170	23.5	219	23.2	389	23.3	0.42 小時
8	球類體育活動	264	36.5	118	12.5	382	22.9	0.75 小時
9	課外閱讀	143	19.8	224	23.8	367	22.0	0.36 小時
10	做家务	105	14.5	234	24.8	339	20.3	0.29 小時
11	唱卡拉 ok	112	15.5	140	14.9	252	15.1	0.42 小時
12	返拱北	69	9.5	155	16.5	224	13.4	0.33 小時
13	興趣班	65	8.9	115	12.2	180	10.8	0.19 小時
14	到電影院看電影	44	6.1	65	6.9	109	6.5	0.13 小時

青年受訪者在過去一星期最常參與\*的首十項閒暇活動分別依次序為：1. 看電視、2. 電腦上網、3. 逛街/購物、4. 與朋友閒談、5. 外出用膳、6. 網上電腦遊戲、7. 家居影音娛樂、8. 球類體育活動、9. 課外閱讀、10. 做家务。其餘的還有唱卡拉 ok、返拱北、興趣班和到電影院看電影。

\*最常參與是指青年一星期內投入得最多時間者。

表 2.3b: 不同年齡組別青年受訪者參與各項閒暇活動的情況(2006)

閒暇活動	所花時間			
	最長		最少	
	年齡組別	時間(小時)	年齡組別	時間(小時)
看電視	28	2.3	24 歲	1.1
電腦上網	27	2.4	28 歲	0.9
逛街/購物	24	2.2	28 歲	0.5
與朋友閒談	14、15	0.9	29 歲	0.4
做家务	27	0.6	15 歲	0.1
網上電腦遊戲	15、20	1.0	28 歲	0.2
球類體育活動	13	0.7	27 歲	0.1
家居影音娛樂	22	0.6	28 歲	0.1
課外閱讀	25	0.5	19 歲	0.2
外出用膳	25	0.9	13 歲	0.2
唱卡拉 ok	25	0.8	14 歲	0.1
興趣班	13	0.4	23 歲	0.04
到電影院看電影	25	0.4	28 歲	0
返拱北	25	0.5	28 歲	0.1

在受訪對象中，過去一星期平均每天閒暇活動所花的時間如下：每天花最長時間在『看電視』的年齡組別是 28 歲(2.3 小時)；最少的組別是 24 歲(1.1 小時)。每天花最長時間在『電腦上網』的年齡組別是 27 歲(2.4 小時)；最少的組別是 28 歲(0.9 小時)。每天花最長時間在『逛街/購物』的年齡組別是 24 歲(2.2 小時)；最少的組別是 28 歲(0.5 小時)。每天花最長時間在『與朋友閒談』的年齡組別是 14、15 歲(0.9 小時)；最少的組別是 29 歲(0.4 小時)。每天花最長時間在『做家务』的年齡組別是 27 歲(0.6 小時)，最少的組別是 15 歲(0.1 小時)。每天花最長時間在『網上電腦遊戲』的年齡組別是 15 歲、20 歲(1 小時)；最少的組別是 28 歲(0.2 小時)。每天花最長時間在『球類體育活動』的年齡組別是 13 歲(0.7 小時)；最少的組別是 27 歲(0.1 小時)。每天花最長時間在『家居影音娛樂』的年齡組別是 22 歲(0.6 小時)；最少的組別是 28 歲(0.1 小時)。每天花最長時間在『課外閱讀』的年齡組別是 25 歲(0.5 小時)；最少的組別是 19 歲(0.2 小時)。每天花最長時間在『外出用膳』的年齡組別是 25 歲(0.9 小時)；最少的組別是 13 歲(0.2 小時)。每天花最長時間在『唱卡拉 ok』的年齡組別是 25 歲(0.8 小時)；最少的組別是 14 歲(0.1 小時)。每天花最長時間在『興趣班』的年齡組別是 13 歲(0.4 小時)；最少的組別是 23 歲(0.04 小時)。每天花最長時間在『到電影院看電影』的年齡組別是 25 歲(0.4 小時)；最少的年齡組別是 28 歲(0 小時)。每天花最長時間在『返拱北』的年齡組別是 25 歲(0.5 小時)；最少的是 28 歲組(0.1 小時)。

表 2. 4a: 青年受訪者在過去一個月的文化活動參與次數(2006)

N=1666

	無參與		1 至 2 次		3 至 4 次		5 至 6 次		7 至 8 次		9 次或以上	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
參與傳統中西文化活動	1644	98.7	19	1.2	1	0.1	2	0.1	0	0	0	0
到文化中心欣賞文藝節目	1536	92.2	105	6.3	20	1.2	4	0.2	0	0	1	0.1
到博物館參觀	1532	92.0	118	7.2	12	0.8	4	0.3	0	0	0	0

表 2. 4b: 不同性別受訪者在過去一個月的文化活動參與情況(2006)

文化活動參與名稱	1 至 2 次		3 至 4 次		5 至 6 次		7 至 8 次		9 次或以上		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
參與傳統中西文化活動	5 (0.7)	14 (1.5)	0	1 (0.1)	2 (0.3)	0	0	0	0	0	0
到文化中心欣賞文藝節目	34 (4.7)	71 (7.5)	5 (0.7)	15 (1.6)	3 (0.4)	1 (0.1)	0	0	1 (0.1)	0	0
到博物館參觀	35 (4.8)	83 (8.8)	5 (0.7)	7 (0.7)	1 (0.1)	3 (0.3)	0	0	0	0	0

最多青年受訪者參與的文化活動為『到博物館參觀』，其次為『到文化中心欣賞文藝節目』；而最少參與的文化活動為『參與傳統中西文化活動』。

表 2. 4c: 不同年齡組別青年在過去一個月的文化活動參與情況(2006)

文化活動參與名稱		年齡組別																
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
參與傳統中西文化活動	人數	2	0	1	3	2	3	3	1	1	0	0	0	0	2	0	0	4
	百分比	3.3	0	0.7	2.1	1.6	2.0	1.3	0.7	1.3	0	0	0	0	2.4	0	0	5.4
到文化中心欣賞文藝節目	人數	5	8	21	12	8	8	15	8	9	6	3	1	2	10	6	2	6
	百分比	8.3	8.1	15	8.4	6.3	5.3	6.3	5.6	11.8	9.8	5.2	2.4	2.4	11.9	11.5	5.9	8.1
到博物館參觀	人數	8	10	10	13	8	9	23	8	5	5	2	3	4	12	6	2	6
	百分比	13.3	10.1	7.1	9.1	6.3	5.9	9.7	5.6	6.6	8.2	3.4	7.1	4.8	14.3	11.5	5.9	8.1
年齡組別總人數		15	18	32	28	18	20	41	17	15	11	5	4	6	24	12	4	16

在『參與傳統中西文化活動』中，最高參與的年齡組別分別是：29歲(5.4%)，其次為13歲(3.3%)、26歲(2.4%)和16歲(2.1%)；最低參與的年齡組別分別是：14、22至25歲、27至28歲，均為0%，其次為15及20歲，各佔0.7%。

在『到文化中心欣賞文藝節目』中，最高參與的年齡組別是：15歲(15%)，其次為19歲(6.3%)；最低參與的年齡組別為：24歲及25歲，均為2.4%，其次為28歲(5.9%)。

在『到博物館參觀』中，最高參與的年齡組別是：19歲(9.7%)，其次為16歲(9.1%)；最低參與的年齡組別為：23歲(3.4%)及28歲(5.9%)，其次為24歲(7.1%)。

### 三、公民義務與社會參與

表 3.1a: 青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2006)

投票選舉意願	一定會/會		不會/一定不會		不知道/難講		總人數
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
登記成為選民	915	54.9	209	12.5	542	32.5	1666
參與立法會選舉投票	775	46.5	267	16.0	624	37.5	1666
成為立法會選舉候選人	102	6.1	849	51.0	715	42.9	1666

表 3.1b: 不同性別青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2006)

投票選舉意願	男(N=724)			女(N=942)		
	一定會/會	不會/一定不會	不知道/難講	一定會/會	不會/一定不會	不知道/難講
登記成為選民	405 55.9%	86 11.9%	233 32.2%	510 54.1%	123 13.1%	309 32.8%
參與立法會選舉投票	349 48.2%	116 16%	259 35.8%	426 45.2%	151 16%	365 38.7%
成為立法會選舉候選人	61 8.4%	344 47.5%	319 44.1%	41 4.4%	505 53.6%	396 42%

有 54.9% 的青年受訪者表示他們會『登記成為選民』。性別並沒有影響了本澳青年登記成為選民的意願，男女受訪者青年願意『登記成為選民』的百分比分別為 55.9% 和 54.1%。

有 46.5% 的青年受訪者表示他們會『參與立法會選舉投票』。青年受訪者並沒有因為性別影響了投票的意願，男青年達 48.2%，女青年也達 45.2%。

願意『成為立法會選舉候選人』的受訪者只有 6.1%。男青年受訪者較女青年受訪者願意『成為立法會選舉候選人』為高。男受訪者有 8.4%，女受訪者有 4.4%。

表 3. 2a: 青年受訪者在過去一個月的社會參與活動次數(2006)

N=1666

社會參與名稱	無參與		1 至 2 次		3 至 4 次		5 至 6 次		7 至 8 次		9 次或以上	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
賣旗/公益活動	1525	91.5	120	7.2	17	1.0	3	0.2	0	0	1	0.1
關注社區事務活動	1611	96.7	50	3.0	2	0.2	1	0.1	0	0	2	0.1
義工服務	1500	90.0	127	7.7	34	2.1	3	0.3	0	0	2	0.2
參加社區康樂活動	1594	95.7	59	3.5	8	0.5	2	0.1	1	0.1	2	0.1

表 3. 2b: 不同性別受訪者在過去一個月的社會參與活動情況(2006)

社會參與名稱		1 至 2 次		3 至 4 次		5 至 6 次		7 至 8 次		9 次或以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
賣旗/公益活動	人數	40	80	4	13	1	2	0	0	1	0
	百分比	5.6	8.5	0.6	1.4	0.1	0.2	0	0	0.1	0
關注社區事務活動	人數	20	30	1	1	0	1	0	0	2	0
	百分比	2.8	3.2	0.1	0.1	0	0.1	0	0	0.3	0
義工服務	人數	41	86	10	24	1	2	0	0	1	1
	百分比	5.6	9.1	1.3	2.6	0.1	0.2	0	0	0.1	0.1
參加社區康樂活動	人數	20	39	3	5	2	0	1	0	0	2
	百分比	2.7	4.2	0.4	0.5	0.4	0	0.1	0	0	0.2

最多青年受訪者參與的社會活動為「義工服務」，其次為「賣旗/公益活動」，其三為「參加社區康樂活動」。在「賣旗/公益活動」和「義工服務」兩項中有較大的差異，女青年的參與比男青年高。

表 3.2c: 不同年齡組別青年在過去一個月的社會參與活動情況(2006)

社會參與名稱		年 齡 組 別																
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
賣旗/公益 活動	人數	10	10	17	17	8	20	20	8	5	1	2	1	6	8	2	0	6
	百分比	16.7	10.1	12.1	11.9	6.3	13.2	8.4	5.6	6.6	1.6	3.4	2.4	7.1	9.5	3.8	0	8.1
關注社區 事務活動	人數	2	1	1	4	1	11	12	5	2	1	3	2	2	2	0	0	6
	百分比	3.3	1.0	0.7	2.8	0.8	7.2	5.0	3.5	2.6	1.6	5.2	4.8	2.4	2.4	0	0	8.1
義工服務	人數	5	13	15	12	11	25	37	11	7	4	4	6	0	2	0	2	12
	百分比	8.3	13.1	10.7	8.4	8.7	16.4	15.5	7.7	9.2	6.6	6.9	14.3	0	2.4	0	5.9	16.2
參加社區 康樂活動	人數	0	3	5	9	6	8	18	3	2	3	1	2	4	2	0	0	6
	百分比	0	3.0	3.6	6.3	4.8	5.3	7.6	2.1	2.6	4.9	1.7	4.8	4.8	2.4	0	0	8.1
年齡組別 總人數		60	99	140	143	126	152	238	143	76	61	58	42	84	84	52	34	74

在『賣旗/公益活動』中，最高的三個參與年齡組別是：13歲(16.7%)、18歲(13.2%)和15歲(12.1%)；最低的三個參與年齡組別分別是：28歲(0%)、22歲(1.6%)和24歲(2.4%)。在『關注社區事務活動』中，最高的三個參與年齡組別是：29歲(8.1%)、18歲(7.2%)和23歲(5.2%)；最低的三個參與年齡組別分別是：27歲(0%)、28歲(0%)，其次是15歲(0.7%)。在『義工服務』中，最高的三個參與年齡組別是：18歲(16.4%)、29歲(16.2%)、和19歲(15.5%)；最低的三個參與年齡組別分別是：25歲(0%)、27歲(0%)和26歲(2.4%)。在『參加社區康樂活動』中，最高的三個參與年齡組別是：29歲(8.1%)、19歲(7.6%)和16歲(6.3%)；最低的三個參與年齡組別分別是：13歲(0%)、27歲(0%)、28歲(0%)。

#### 四、消費與生活質量

表 4. 1a: 青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2006)

居住房屋類別	私人房間		與兄弟同房		與姊妹同房		與兄弟姊妹同房		與父母/及兄弟姊妹同房		與親屬/及兄弟同房		與朋友/同學同房		與夫/妻及子女同房		其他		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
私人樓宇	624	37.5%	141	8.5%	176	10.6%	88	5.3%	88	5.3%	21	1.3%	8	0.5%	45	2.7%	20	1.2%	1211	72.7%
經濟房屋	126	7.6%	47	2.8%	80	4.8%	34	2.0%	32	1.9%	6	0.4%	0	0%	7	0.4%	10	0.6%	342	20.5%
學校宿舍	2	0.1%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	19	1.1%	0	0%	0	0%	21	1.3%
機構宿舍	2	0.1%	1	0.1%	1	0.1%	1	0.1%	0	0%	0	0%	2	0.1%	0	0%	0	0%	7	0.4%
其他	20	1.2%	6	0.4%	7	0.4%	5	0.3%	9	0.5%	2	0.1%	3	0.2%	0	0%	6	0.4%	58	3.5%
居無定所	15	0.9%	0	0%	1	0.1%	0	0%	1	0.1%	0	0%	0	0%	3	0.2%	7	0.4%	27	1.6%
總計	789	47.4%	195	11.7%	265	15.9%	128	7.7%	130	7.8%	29	1.7%	32	1.9%	55	3.3%	43	2.6%	1666	100%

青年受訪者過去一年中，最主要的居住環境是『私人樓宇』，有 1211 人，佔 72.7%，當中 624 人(37.5%)有私人房間的空間、405 人(24.4%)與兄弟或姊妹或兄弟姊妹同房、88 人(5.3%)與父母/及兄弟姊妹同房、21 人(1.3%)與親屬/及兄弟同房、8 人(0.5%)與朋友/同學同房、45 人(2.7%)與夫/妻及子女同房。

第二個主要居住環境是『經濟房屋』，有 342 人(20.5%)，當中 126 人(7.6%)有私人房間的空間、161 人(9.6%)與兄弟或姊妹或兄弟姊妹同房、32 人(1.9%)與父母/及兄弟姊妹同房、6 人(0.4%)與親屬/及兄弟同房、0 人(0%)與朋友/同學同房、7 人(0.4%)與夫/妻及子女同房。另外有 7 人(0.4%)居住機構宿舍，有 21 人(1.3%)居住學校宿舍，27 人(1.6%)居無定所。

表 4. 1b: 不同性別的青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2006)

男 N=724 女 N=942

居住房屋類別	私人房間		與兄弟同房		與姊妹同房		與兄弟姊妹同房		與父母/及兄弟姊妹同房		與親屬/及兄弟姊妹同房		與朋友/同學同房		與夫/妻及子女同房		其他	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
私人樓宇	295 40.7%	329 34.9%	113 15.6%	28 3.0%	19 2.6%	157 16.7%	33 4.6%	55 5.8%	37 5.1%	51 5.4%	6 0.8%	15 1.6%	5 0.7%	3 0.3%	22 3.0%	23 2.4%	8 1.1%	12 1.3%
經濟房屋	64 8.8%	62 6.6%	32 4.4%	15 1.6%	6 0.8%	74 7.9%	12 1.7%	22 2.3%	13 1.8%	19 2.0%	2 0.3%	4 0.4%	0 0%	0 0%	2 0.3%	5 0.5%	4 0.6%	6 0.6%
學校宿舍	0 0%	2 0.2%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	9 1.2%	10 1.1%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
機構宿舍	1 0.1%	1 0.1%	1 0.1%	0 0%	1 0.1%	0 0%	1 0.1%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	2 0.2%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
其他	8 1.1%	12 1.3%	4 0.6%	2 0.2%	0 0%	7 0.7%	2 0.3%	3 0.3%	3 0.4%	6 0.6%	0 0%	2 0.2%	0 0%	3 0.3%	0 0%	0 0%	4 0.6%	2 0.2%
居無定所	10 1.4%	5 0.5%	0 0%	0 0%	0 0%	1 0.1%	0 0%	0 0%	1 0.1%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	2 0.3%	1 0.1%	4 0.6%	3 0.3%
總計	378 52.2%	411 43.6%	150 20.7%	45 4.8%	26 3.6%	239 25.4%	48 6.6%	80 8.5%	54 7.5%	76 8.1%	8 1.1%	21 2.2%	14 1.9%	18 1.9%	26 3.6%	29 3.1%	20 2.8%	23 2.4%

擁有私人房間的男性青年有 378 人(52.2%)，而女性青年有 411 人(43.6%)，需要與兄弟同房的男性青年有 150 人(20.7%)，女性青年有 45 人(4.8%)、與姊妹同房的男性青年有 26 人(3.6%)，女性青年有 239(25.4%)，而與兄弟姐妹同房的男性青年有 48 人(6.6%)，女性青年有 80 人(8.5%)，與父母/及兄弟姊妹同房的男青年有 54 人(7.5%)，而女性青年則有 76 人(8.1%)，與親屬/及兄弟姊妹同房的男青年有 8 人(1.1%)，女性青年有 21 人(2.2%)，與朋友/同學同房的男青年有 14 人(1.9%)，女性青年有 18 人(1.9%)，與夫/妻及子女同房的男青年有 26 人(3.6%)，而女性青年有 29 人(3.1%)。

表 4. 2a: 不同性別受訪青年在過去一個月的的主要收入及平均金額(2006)

收入來源	人數								平均金額 (澳門元)
	男 (724 人)			女 (942 人)			總數		
	人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	
父母	441	60.9	1232.7	553	58.7	1107.7	994	59.7	1,162.1
自己工作	374	51.7	3274.2	492	52.2	3147.6	866	51.9	3,202.6
親屬	79	10.9	762.4	91	9.7	213.9	170	10.2	481.1
朋友	32	4.4	133.3	33	3.5	89.2	65	3.9	108.3
其他	29	4.0	89.8	35	3.7	118.9	64	3.8	106.2
丈夫/太太	5	0.7	12.4	26	2.8	142.8	31	1.86	86.1
政府援助	6	0.8	13.8	6	0.6	10.6	12	0.7	12.1
慈善團體	6	0.8	12.4	7	0.7	21.2	13	0.8	17.4
總計	/	/	5531	/	/	4851.9	/	/	5,175.9

受訪青年的主要收入來源順次序是：(一)父母(994 人)；(二)自己工作(866 人)；(三)親屬(170 人)；(四)朋友(65 人)；(五)、其他(64 人)；(六)丈夫/太太(31 人)；(七)慈善團體(13 人)；(八)政府援助(12 人)。

受訪青年的每月平均主要收入為 5175.9 元。收入金額多寡的次序為：(一)自己工作(3202.6 元)；(二)父母(1162.1 元)；(三)親屬(481.1 元)；(四)朋友(108.3 元)；(五)其他(106.2 元)；(六)丈夫/太太(86.1 元)；(七)慈善團體(17.4 元)、政府援助(12.1)。

不同性別的青年受訪者在收入來源上沒有多大的差異，只是在金額數量上有頗大的差別。男受訪者的每月平均總收入比女受訪者多 679.1 澳門元。在各項收入方面，男青年每月從自己工作中獲得的平均金額為 3274.2 澳門元，女青年有 3147.6 澳門元；男青年從父母中獲得 1232.7 澳門元，女青年有 1107.7 澳門元；男青年從親屬中獲得 762.4 澳門元，女青年有 213.9 澳門元；男青年受訪者從其他中獲得的 89.8 澳門元，女青年有 118.9 澳門元；從表 4. 2a 可見女青年從丈夫、慈善團體兩方面獲得較高的收入金額。

表 4. 2b: 不同年齡受訪青年在過去一個月從父母、自己工作和親屬中獲得的收入(以澳門元計算) (2006)

N=1666

年齡	1000 澳門元以下			1001 至 3000 澳門元			3001 至 5000 澳門元			5001 至 10000 澳門元			10001 至 20000 澳門元			20001 至 30000 澳門元			30000 澳門元以上		
	父母	自己 工作	親屬	父母	自己 工作	親屬	父母	自己 工作	親屬	父母	自己 工作	親屬	父母	自己 工作	親屬	父母	自己 工作	親屬	父母	自己 工作	親屬
13	46	3	12	3	0	0	2	0	1	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
14	75	5	15	10	0	2	4	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
15	97	18	22	21	0	4	3	0	1	6	1	3	4	0	3	0	0	0	1	4	0
16	85	36	18	23	14	2	10	1	0	5	1	3	3	0	1	0	0	0	3	0	0
17	87	26	15	12	16	2	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	90	29	14	21	30	1	2	1	2	3	2	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0
19	136	57	7	28	48	2	5	10	2	3	6	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0
20	61	16	4	18	36	3	6	14	1	5	7	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0
21	25	12	4	5	20	1	0	9	0	2	16	1	1	5	1	0	1	0	0	1	0
22	12	3	2	4	20	1	0	7	2	3	7	0	1	11	0	0	0	0	0	0	0
23	9	5	1	6	10	0	1	6	0	3	13	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0
24	3	3	1	0	1	0	1	2	0	2	16	1	1	16	1	0	0	0	0	0	0
25	4	0	0	0	2	0	0	8	0	4	40	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0
26	2	0	2	0	4	0	0	0	0	2	30	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0
27	2	0	0	2	4	0	0	0	0	0	16	0	2	24	0	0	0	2	0	0	0
28	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	18	0	0	6	0	0	2	0	0	0	0
29	29	2	2	0	4	0	0	4	0	0	18	0	2	22	0	0	8	0	0	4	0
總計	763	215	119	153	209	18	34	65	10	44	191	11	18	167	8	0	11	2	5	10	0
%	45.7	12.9	7.1	9.2	12.5	1.1	2.0	3.9	0.6	2.6	11.5	0.7	1.1	10.0	0.5	0	0.7	0.1	0.3	0.6	0

年齡較少的受訪者從各渠道獲得的收入金額都是以一千澳門元內為主。他們的最主要的收入是來自父母。超過半數的 21 歲或以上的青年，以自己工作為收入的主要來源，金額以三千至一萬澳門元為主。

表 4.3: 不同性別受訪青年在過去一個月的主要開支和平均金額(2006)

開支項目	人數								平均金額 (澳門元)
	男 (724 人)			女 (942 人)			總數		
	人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	
飲食	610	84.3	561.1	834	88.5	460.9	1444	86.7	504.4
個人娛樂	560	77.3	441.7	685	72.7	307.8	1245	74.7	366.0
衣服	344	47.5	198.4	676	71.8	318.2	1020	61.2	266.1
交通	453	62.6	181.9	593	63.0	144.1	1046	62.8	160.5
閱讀	140	19.3	31.9	239	25.4	36.1	379	22.7	34.2
學業	122	16.9	193.1	167	17.7	110.6	289	17.3	146.4
供養父母/ 親人	150	20.7	500.2	235	24.9	608.0	385	23.1	561.2
居住	110	15.2	291.1	116	12.3	223.8	226	13.6	253.1
捐款	81	11.2	12.3	99	10.5	17.4	180	10.8	15.2
其他	141	19.5	183.3	187	19.9	125.0	328	19.7	150.4
總計	/	/	2,595	/	/	2,351.9	/	/	2,457.5

男女青年的最主要個人開支項目有些差異。他們最主要的五項個人開支項目是相同的，但是次序不一樣。男青年的主要個人開支項目順次序為：(一)飲食、(二)供養父母/親人、(三)個人娛樂、(四)居住、(五)衣服；女青年的次序為：(一)供養父母/親人、(二)飲食、(三)衣服、(四)個人娛樂、(五)居住。

受訪者青年過去一個月的平均個人開支為 2,457.5 元。各項個人開支平均金額多寡的次序為：(一)供養父母/親人、(二)飲食、(三)個人娛樂、(四)衣服、(五)居住、(六)交通、(七)其他、(八)學業、(九)閱讀、(十)捐款。男女青年的平均個人開支有頗大的差異。男青年的平均開支金額為 2,595 元，女青年為 2,351.9 元。男青年比女青年(男：女)在飲食(561.1 元：460.9 元)、個人娛樂(441.7 元：307.8 元)、居住(291.1 元：223.8 元)、交通(181.9 元：144.1 元)、學業(193.1 元：110.6 元)等六項個人平均開支為高。而女青年比男青年(女：男)則在供養父母/親人(608.0 元：500.2 元)、衣服(318.2 元：198.4 元)、閱讀(36.1 元：31.9 元)、其他(183.3 元：125.0 元)、捐款(17.4 元：12.3 元)等四項個人開支較高。

表 4.4a: 不同性別及年齡組別青年受訪者的家庭經濟負擔需要(2006)

負擔家庭 經濟	男	女	年齡組別(N=1666 人)																
			13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
需要	191	261	1	1	1	6	6	13	30	21	24	34	30	29	54	66	40	30	66
(百分比)	11.5	15.7	0.1	0.1	0.1	0.4	0.4	0.8	1.8	1.3	1.4	2.0	1.8	1.7	3.2	4.0	2.4	1.8	4.0
不需要	533	681	59	98	139	137	120	139	208	122	52	27	28	13	30	18	12	4	8
(百分比)	32.0	40.9	3.5	5.9	8.3	8.2	7.2	8.3	12.5	7.3	3.1	1.6	1.7	0.8	1.8	1.1	0.7	0.2	0.5
總計	724	942	60	99	140	143	126	152	238	143	76	61	58	42	84	84	52	34	74

每月要負擔家庭經濟的受訪者有 452 人(27.2%)。女受訪者稍為較男受訪者多要負擔家庭經濟(15.7%:11.5%)。需要負擔家庭經濟因應年齡的增長而有增加的現象，相反 13 歲至 17 歲組而要負擔家庭經濟的人數都在 10% 以下。

表 4. 4b: 青年受訪者每天最常分擔的家庭任務及其平均時數(2006)

家庭任務	分擔家庭任務年齡						投入時間						平均時數 (分鐘)
	最高		最低		總數		最多		最少		沒有參與家庭任務的青年		
	年齡組別	%	年齡組別	%	人數	%	年齡組別	平均時間 (分鐘)	年齡組別	平均時間 (分鐘)	年齡組別		
清潔家居/ 做家務	29	51.4	26	11.9	431	25.9	29	23.7	26	2.5	各年齡層均有參與	8	
進餐前後工作	16	31.5	24	4.8	360	21.6	29	10.7	24	0.7	各年齡層均有參與	4	
買餸煮食/ 購物	29	29.7	28	5.9	231	13.9	29	12.9	14	1.6	13	5	
照顧弟妹	13	13.3	24、26	4.8	126	7.6	17	8.8	22	0.6	25、27、28	4	
學業督導	27	15.4	22	1.6	114	6.8	17	10.6	23	0.2	24、25	4	
照顧父母/ 長輩	28	17.6	21	1.3	48	2.9	28	6.5	16	0.1	24、25、27	1	
家具維修	25	7.1	15、20	1.4	30	1.8	25、28	1.8	14、18	0.1	13、17、21、24、27	0	
照顧子女	27	23.1	19	0.4	39	2.3	29	33.2	18	0.06	13、14、15、16、17、 21、22、23、24	2	
照顧夫/妻	28	11.8	19	0.4	22	1.3	27	12.3	21	0.01	13、14、15、16、17、 18、22、24、25	1	

受訪者青年的主要分擔的家庭任務依序為：(一)清潔家居/做家務，(二)買餸煮食/購買，(三)照顧弟妹，(四)進餐前後工作，(五)學業督導，(六)照顧子女，(七)照顧父母/長輩，(八)照顧夫/妻，(九)家具維修。

按照平均時數的次序，青年受訪者每天投入最多時間於『清潔家居/做家務』(8.7分鐘)，最多的年齡組是29歲組(23.7分鐘)，最少是26歲組(2.5分鐘)，第二是『買餸煮食/購物』(5.2分鐘)，最長的年齡組是29歲組(12.9分鐘)，最少是14歲組(1.6分鐘)。第三是『照顧弟妹』(4.8分鐘)，最長的年齡組是17歲組(8.8分鐘)，最少的年齡組是22歲(0.6分鐘)。第四是『進餐前後工作』(4.5分鐘)，最長的年齡組是29歲組(10.7分鐘)，最少的年齡組是24歲(0.7分鐘)。第五是『學業督導』(4.2分鐘)，最長的年齡組是17歲(10.6分鐘)，最少的年歲組是23歲組(0.2分鐘)。第六是『照顧子女』(2.9分鐘)，當中最長的年齡組是29歲(33.2分鐘)，而最少的年齡組是18歲組(0.06分鐘)。第七是『照顧父母/長輩』(1.4分鐘)，當中最長的年齡組是28歲組(6.5分鐘)，最少的年齡組是16歲組(0.1分鐘)。第八是『照顧夫/妻』(1.3分鐘)，最長的年齡組別是27歲組(12.3分鐘)，最少的年齡組別是21歲組(0.01分鐘)。最後一個是『家具維修』(0.4分鐘)，最長的年齡組是25及28歲組(1.8分鐘)，最少的年齡組是14及18歲組(0.1分鐘)。

而在不同年齡組別參與各項家庭任務的表現，在『清潔家居/做家務』中，最高分擔率是29歲組(51.4%)，最低是26歲組(11.9%)。在『買餸煮食/購物』中，最高分擔率是29歲組(29.7%)，最低是28歲組(5.9%)。在『照顧弟妹』中，最高分擔率是13歲組(13.3%)，最低是24及26歲組(4.8%)。在『進餐前後工作』中，最高分擔率是16歲組(31.5%)，最低是24歲組(4.8%)。在『學業督導』中，最高分擔率是27歲組(15.4%)，最低是22歲組(1.6%)。而在『照顧子女』方面，最高分擔率是27歲組(23.1%)，最低是19歲組(0.4%)。在『照顧父母/長輩』中，最高分擔率是28歲(17.6%)，最低是21歲組(1.3%)。最後『照顧夫/妻』中，最高分擔率是28歲(11.8%)，最低是19歲組(0.4%)。在『家具維修』中，最高分擔率是25歲組(7.1%)，最低是15及20歲組(1.4%)。

## 五、身心健康

表 5.1a: 不同性別青年的每天生活作息安排(2006)

生活作息	平均時數		
	男(724)	女(942)	整體(1666)
睡眠時間	7 小時 28 分鐘	7 小時 21 分鐘	7 小時 24 分鐘
工作時間	13 小時 25 分鐘	14 小時 4 分鐘	13 小時 32 分鐘
學習時間	3 小時 23 分鐘	3 小時 38 分鐘	3 小時 14 分鐘
閒暇時間	3 小時 8 分鐘	3 小時 32 分鐘	3 小時 53 分鐘

表 5.1b: 不同年齡組別受訪青年的每天睡眠時間(2006)

年齡	沒有		少於 1 小時		2 至 3 小時		4 至 5 小時		6 至 7 小時		8 至 9 小時		10 小時以上		年齡組別	平均睡眠時間 小時
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	總計	
13	0	0	0	0	0	0	0	0	31	1.9	25	1.5	4	0.2	60	7.5
14	2	0.1	0	0	1	0.1	7	0.4	44	2.6	40	2.4	5	0.2	99	7.1
15	1	0.1	0	0	4	0.2	10	0.6	73	4.4	49	2.9	3	0.2	140	6.9
16	1	0.1	0	0	2	0.1	13	0.8	73	4.4	48	2.9	6	0.4	143	7
17	0	0	0	0	2	0.1	11	0.7	75	4.5	34	2.0	4	0.2	126	6.9
18	0	0	2	0.1	1	0.1	18	1.1	86	5.2	39	2.3	6	0.4	152	6.8
19	3	0.2	1	0.1	2	0.1	35	2.1	123	7.4	61	3.7	13	0.8	238	6.7
20	0	0	0	0	3	0.2	20	1.2	85	5.1	31	1.9	4	0.2	143	6.6
21	0	0	0	0	1	0.1	14	0.8	39	2.3	19	1.1	3	0.2	76	6.7
22	0	0	0	0	0	0	13	0.8	29	1.7	12	0.7	7	0.4	61	6.8
23	0	0	0	0	0	0	7	0.4	32	1.9	13	0.8	6	0.4	58	7
24	0	0	0	0	0	0	5	0.3	26	1.6	11	0.7	0	0	42	6.7
25	0	0	0	0	2	0.1	24	1.4	52	3.1	6	0.4	0	0	84	5.9
26	0	0	0	0	0	0	10	0.6	48	2.9	24	1.4	2	0.1	84	6.9
27	2	0.1	0	0	0	0	8	0.5	34	2.0	8	0.5	0	0	52	6.2
28	0	0	0	0	0	0	2	0.1	22	1.3	10	0.6	0	0	34	6.9
29	0	0	0	0	0	0	8	0.5	42	2.5	20	1.2	4	0.2	74	7
總計	9	0.6	3	0.2	18	1.1	205	12.3	914	54.8	450	27	67	4	1666	6.8

受訪青年每天的平均睡眠時間為 7 小時 24 分鐘。男與女受訪者的每天睡眠時間差異不大。13 及 14 歲的青年受訪者的平均睡眠時間最長，分別是 7.5 小時及 7.1 小時，而平均最短睡眠時間的三個年齡組別分別是 25 歲組(5.9 小時)、27 歲組(6.2 小時)及 20 歲組(6.6 小時)。

<<青年消費與生活指標研究問卷>>

各位青年人：

多謝你抽空回答這份問卷。本研究乃受教育暨青年局委託所進行，旨在收集澳門13至29歲青年的生活作息、閒暇、社會活動參與、日常消費及家庭負擔的情況，以了解本澳青年的活動參與、消費模式及家居生活情況，作為政府及有關機構發展有關青年服務。所得數據只作研究之用，資料絕對保密。

澳門基督教青年會  
2006年4月份

請在各問題的回答欄中，選出最能代表你的狀況的打上“X”或填上答案。

(部份一) 個人資料

1. 性別： a.  男 b.  女
2. 年齡： a.  13 b.  14 c.  15 d.  16 e.  17 f.  18 g.  19 h.  20  
i.  21 j.  22 k.  23 l.  24 m.  25 n.  26 o.  27 p.  28  
q.  29
4. 教育程度： a.  小學 b.  完成小學 c.  初中 d.  高中 e.  預科  
f.  大專 g.  大學本科 h.  碩士或以上
5. 現況： a.  在學 b.  就業 c.  輟學 d.  待業
6. 婚姻狀況： a.  未婚 b.  已婚 c.  離婚 d.  分居 e.  同居 f.  鰥寡

(部份二) 問卷內容

1. 請選出你在過去一個月的**主要收入(包括零用錢)來源**，並在適當的金額範圍上打上“✓”(可覆選)。

	1000 以下	1001-3000	3001-5000	5001-10000	10001-20000	20001-30000	30000 以上
a) <input type="checkbox"/> 父母	<input type="checkbox"/>						
b) <input type="checkbox"/> 自己工作	<input type="checkbox"/>						
c) <input type="checkbox"/> 親屬	<input type="checkbox"/>						
d) <input type="checkbox"/> 朋友	<input type="checkbox"/>						
e) <input type="checkbox"/> 丈夫	<input type="checkbox"/>						
f) <input type="checkbox"/> 太太	<input type="checkbox"/>						
g) <input type="checkbox"/> 慈善團體	<input type="checkbox"/>						
h) <input type="checkbox"/> 政府援助	<input type="checkbox"/>						
i) <input type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/>						

2. 你每月要負擔家庭經濟嗎？

- a)  要 b)  不要

3. 你每天要負擔家庭任務嗎？  
a) 要      b) 不要 (跳答5)
4. 請選出三項你每天要負擔的家務，然後以1、2、3的形式填入括弧內，並將所需的時間填入空格中。  
a、( )照顧弟妹\_\_\_\_\_分鐘      b、( )照顧父母／長輩\_\_\_\_\_分鐘      c、( )照顧夫／妻\_\_\_\_\_分鐘  
d、( )照顧子女\_\_\_\_\_分鐘      e、( )買餸煮飯／購物\_\_\_\_\_分鐘      f、( )清潔家居\_\_\_\_\_分鐘  
g、( )進餐前後工作\_\_\_\_\_分鐘      h、( )家具維修\_\_\_\_\_分鐘      i、( )學業督導\_\_\_\_\_分鐘  
j、( )其他\_\_\_\_\_分鐘
5. 你在過去一年內擁有多少本消閒書籍（非學習及工作用途）？\_\_\_\_\_本
6. 你在過去一年內擁有多少本非消閒書籍？\_\_\_\_\_本
7. 你在過去一星期內，平均每天學習的時數是多少？  
a) 沒有      b) 1小時或以內      c) 2-3小時      d) 4-5小時  
e) 6-7小時      f) 8-9小時      g) 10小時或以上
8. 你在過去一星期內，平均每天消閒的時數是多少？  
a) 沒有      b) 1小時或以內      c) 2-3小時      d) 4-5小時  
e) 6-7小時      f) 8-9小時      g) 10小時或以上
9. 你在過去一星期內，平均每天學習閱讀的時數是多少？  
a) 沒有      b) 1小時或以內      c) 2-3小時      d) 4-5小時  
e) 6-7小時      f) 8-9小時      g) 10小時或以上
10. 你在過去一星期內，平均每天消閒閱讀的時數是多少？  
a) 沒有      b) 1小時或以內      c) 2-3小時      d) 4-5小時  
e) 6-7小時      f) 8-9小時      g) 10小時或以上
11. 你在過去一星期內，平均每天閱讀報章的時數是多少？  
a) 沒有      b) 1小時或以內      c) 2-3小時      d) 4-5小時  
e) 6-7小時      f) 8-9小時      g) 10小時或以上
12. 請以1-5的形式選出過去一個星期最常參與的閒暇活動，並將平均每天的時數填於空格中。  
a、( )無      b、( )逛街／購物\_\_\_\_\_小時      c、( )球類體育活動\_\_\_\_\_小時  
d、( )興趣班\_\_\_\_\_小時      e、( )唱卡拉ok\_\_\_\_\_小時      f、( )睡午覺\_\_\_\_\_小時  
g、( )做家務\_\_\_\_\_小時      h、( )電腦上網\_\_\_\_\_小時      i、( )網上電腦遊戲\_\_\_\_\_小時  
j、( )看電視\_\_\_\_\_小時      k、( )外出用膳\_\_\_\_\_小時      l、( )與朋友閒談\_\_\_\_\_小時  
m、( )返拱北\_\_\_\_\_小時      n、( )課外閱讀\_\_\_\_\_小時      o、( )家居影音娛樂\_\_\_\_\_小時  
p、( )到電影院看電影\_\_\_\_\_小時      q、( )其他\_\_\_\_\_小時

13. 你在過去一個月內主要的五項開支項目、及金額如何？
- a)  居住\_\_\_\_\_元      b)  交通\_\_\_\_\_元      c)  飲食\_\_\_\_\_元  
d)  個人娛樂\_\_\_\_\_元      e)  衣服\_\_\_\_\_元      f)  捐款\_\_\_\_\_元  
g)  供養父母\_\_\_\_\_元      h)  閱讀\_\_\_\_\_元      i)  學業\_\_\_\_\_元  
j)  其他\_\_\_\_\_元
14. 你會否參與社會活動或文化活動？
- a)  會      b)  不會 (跳答 15)
15. 你在過去一個月中，曾參加那些社會或文化活動，以及參與多少次？
- a)  無參與      b)  賣旗／公益活動\_\_\_\_\_次      c)  做義工服務\_\_\_\_\_次  
d)  參與社區康樂活動\_\_\_\_\_次      e)  到博物館參觀\_\_\_\_\_次      f)  參與傳統中西文化活動\_\_\_\_\_次  
g)  關注社區事務活動\_\_\_\_\_次      h)  到文化中心欣賞文藝節目\_\_\_\_\_次  
i)  其他活動\_\_\_\_\_次
16. 你會否登記成為選民？
- a)  一定會／會      b)  不會／一定不會      c)  不知道／難講
17. 你會否參與立法會選舉投票？
- a)  一定會／會      b)  不會／一定不會      c)  不知道／難講
18. 你會否成為立法會選舉候選人？
- a)  一定會／會      b)  不會／一定不會      c)  不知道／難講
19. 你平均每天之睡眠時間是多少？
- a)  沒有      b)  1 小時或以內      c)  2-3 小時      d)  4-5 小時      e)  6-7 小時  
f)  8-9 小時      g)  10 小時或以上
20. 你平均每週之工作時數是多少？
- a)  沒有      b)  1 小時或以內      c)  2-3 小時      d)  4-5 小時      e)  6-7 小時  
f)  8-9 小時      g)  10-20 小時      H)  20-40 小時      I)  41 小時或以上
21. 你在過去一年中居住房屋的類別是什麼？
- a)  私人樓宇      b)  經濟房屋      c)  學校宿舍      d)  機構宿舍      e)  其他  
f)  居無定所
22. 你的住房情況是怎樣的？
- a)  私人房間      b)  與兄弟同房      c)  與姊妹同房  
d)  與兄弟姊妹同房      e)  與父母／及兄弟姊妹同房      f)  與親屬／及兄弟姊妹同房  
g)  與朋友／同學同房      h)  與夫／妻及子女同房      i)  其他\_\_\_\_\_