

# 青年消費與生活指標研究 2005 報告

呈交：教育暨青年局

受委託研究單位：澳門基督教青年會

二零零五年二月至八月

# 目錄

壹、研究摘要

貳、研究結果

## 一. 文娛康體活動

表 1.1a: 按性別劃分受訪青年過去一年的擁有書籍數量(藏書量) (2005)

表 1.1b: 不同年齡組別的消閒書籍藏書量(2005)

表 1.1c: 不同年齡組別的非消閒書籍藏書量(2005)

表 1.2: 按性別劃分受訪青年的每天不同類型的閱讀時間(2005)

表 1.3a: 青年在過去一星期最常參與閒暇活動及平均時數(2005)

表 1.3b: 不同年齡組別青年受訪者參與各項閒暇活動的情況(2005)

表 1.4a: 青年受訪者在過去一個月的文化活動參與次數(2005)

表 1.4b: 不同性別受訪者在過去一個月的文化活動參與情況(2005)

表 1.4c: 不同年齡組別青年在過去一個月的文化活動參與情況(2005)

## 二. 公民義務與社會參與

表 2.1a: 青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2005)

表 2.1b: 不同性別青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2005)

表 2.2a: 青年受訪者在過去一個月的社會參與活動次數(2005)

表 2.2b: 不同性別受訪者在過去一個月的社會參與活動情況(2005)

表 2.2c: 不同年齡組別青年在過去一個月的社會參與活動情況(2005)

## 三. 消費與生活質量

表 3.1a: 青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2005)

表 3.1b: 不同性別的青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2005)

表 3.2a: 不同性別受訪青少年在過去一個月的主要收入和平均金額(2005)

表 3.2b: 不同年齡受訪青年在過去一個月從父母、自己工作和親屬中獲得的收入(以澳門元計算) (2005)

表 3.3: 不同性別受訪青少年在過去一個月的主要開支和平均金額(2005)

表 3.4a: 不同性別及年齡組別青年受訪者的家庭經濟負擔需要(2005)

表 3.4b: 青年受訪者每天最常分擔的家庭任務及其平均時數(2005)

## 四. 身心健康

表 4.1a: 不同性別青年的每天生活作息安排(2005)

表 4.1b: 不同年齡組別受訪青年的每天睡眠時間(2005)

## 壹、研究摘要

一、研究計劃名稱：青年消費與生活指標研究

二、研究目的：澳門政府一直致力於研究青年價值觀的發展，希望從中去了解本澳青年人的價值取向及生活狀況，藉以作為推動青年活動的參考資料和改善青年政策的指標。因此探討青年人的生活消費及現況是本研究的主要目的。

三、研究背景：隨著社會不斷發展，青年人的價值亦不斷的在轉變中，青年問題亦變得多樣化，故了解青年人的生活及消費狀況，有助了解青年人之需要，藉以作為日後從事相關的事務及活動參考，優化青年事務政策。

四、研究指標內容及概念

1. 平均睡眠時間~青年人平均睡眠時間(指 13-29 歲青年人在過去一週每天所花之平均睡眠時間)
2. 人均個人擁有圖書量~青年人個人擁有各類圖書之平均數量(指 13-29 歲青年人擁有之消閒及非消閒書籍之數量)
3. 每天平均閱讀時間~指每天閱讀刊物時間(指 13-29 歲青年人在過去一星期內平均每天用在閱讀消閒性及非消閒性刊物之時間)
4. 閒暇活動內容和時間分配~空閒時間參與的活動及有關活動的時間分配狀況(指 13-29 歲青年在課餘或工作時間外所進行之個人或群體活動類別、頻率、形式和地點及有關活動在閒暇中的時間分配情況)
5. 文化活動參與率~生活上各類文化活動之參與和活動情況(13-19 歲青年個人過去一年內曾參加之文化活動的次數和頻率)
6. 社會參與情況(包括義工)~青年人參與社會事務和活動的情況(指過去一年間 13-19 歲青年對澳門各類社會事務及活動的認識、關注和參加的情況)
7. 住房情況~指 13-29 青年人過去一年內於澳門區的居住房間環境情況(過去一年被訪青年在澳門所住房間之類別、設備、空間，內外居住環境的情況)
8. 收入(零用錢)及其來源~青年人個人收入來源情況(指 13-19 歲青年人過去一月間的各种收入來源及收入數額)
9. 開支(數目)及比例分配~青年人個人生活開支及類別所佔比例之情況(指 13-29 步歲青年人過去一個月間的各种收入來源及收入數額)
10. 家庭負擔~指青年人就(直屬)家庭經濟和家務之分擔情況(指 13-29 歲青年人於過去一月內用於家庭內各類金錢支出和分擔家內各工作任務之時間和內容)

五、抽樣方法：本研究採用目的性抽樣調查及街頭訪問方式進行數據搜集。

六、研究取樣：是次研究樣本 1400 份，對象為本澳 13-29 歲之青年。目的性抽樣對象為五間

中學(每間中學抽取不同的年級，由初中一年級至高中三年級)及兩所大專院校，其間再配合街頭訪問，以平均受訪者年齡層。

## 貳、研究結果

一、本調查發出 1400 份問卷，有效問卷 1295 份。

### 受訪者基本資料

#### 1. 性別

在 1295 名受訪者中，有 589 名男性，佔 45.5%；706 名女性，佔 54.5%。

#### 2. 年齡組別

受訪者的年齡介乎 13 歲至 29 歲。13 歲至 18 歲的受訪者各有一成，13 歲的受訪者佔 10.3%、14 歲的受訪者佔 8.7%、15 歲的受訪者佔 9.3%、16 歲的受訪者佔 10%、17 歲的受訪者佔 8.8%、18 歲的受訪者佔 9.9%；19 歲的受訪者接近半成，佔 7%；20 歲的受訪者有一成多，佔 8.8%；21 歲及 29 歲的受訪者均低於半成。

#### 3. 教育程度

受訪者的就讀年級分佈在小學至碩士以上，其中曾接受過小學教育的受訪者有半成，佔 4.2%；完成小學教育的受訪者接近半成，佔 2.9%；接受初中及高中教育的受訪者各有三成多，分別佔 32.3%及 32.7%；接受預科教育的受訪者低於半成，佔 1.4%；接受大專教育的受訪者近一成，佔 9.9%；接受大學本科教育的受訪者近一成多，佔 14.7%；接受碩士或以上教育的受訪者低於半成，佔 1.8%。整體上有八成以上受訪者在學中；有二成多受訪者就業中，其百分比分別是 78%及 20.3%；輟學者及待業者均低於半成。

#### 4. 婚姻狀況

在 1295 位受訪者當中未婚人士有九成以上，佔 95.3%；已婚人士低於一成，佔 2.8%；離婚、分居、同居及鰥寡者均低於半成。

表 1.1a: 按性別劃分受訪青年過去一年的擁有書籍數量 (藏書量)(2005)

	平均藏書量					
	男 (589 人)	沒有藏書 人數	女 (706 人)	沒有藏書 人數	整體	沒有藏書 人數
平均消閒書	23.3 本	154 (26.1%)	20.4 本	137 (19.4%)	21.7 本	291 (22.5%)
平均非消閒書	18.5 本	175 (29.7%)	15 本	190 (26.9%)	16.5 本	365 (28.2%)
總平均藏書	41.8 本	-	35.4 本		38.2 本	

青年受訪者過去一年平均總藏書量是 38.2 本，分別為消閒書 21.7 本和非消閒書 16.5 本。沒擁有非消閒書的受訪者比較沒擁有消閒書的較多。男青年較女青年多沒擁有消閒書(26.1%比 19.4%)和非消閒書(29.7%比 26.9%)。男青年較女青年多擁有消閒書(23.3 本比 20.4 本)，而男青年較女青年多擁有非消閒書(18.5 本比 15 本)。

表 1.1b: 不同年齡組別的消閒書籍藏書量(2005)

年 齡	沒有		1 至 10 本		11 至 20 本		21 至 50 本		51 至 100 本		101 本或以上		總計 人數
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
13	23	17.2	40	29.6	27	20.1	22	16.4	13	9.7	9	6.7	134
14	27	23.9	54	47.8	9	7.9	13	0.88	7	6.2	3	2.7	113
15	29	24.2	50	41.6	14	11.6	20	16.6	6	5.0	1	0.8	120
16	36	27.9	52	40.3	14	10.8	22	17.1	5	3.9	1	0.8	129
17	33	28.9	45	39.5	13	11.4	14	12.2	7	6.1	2	1.8	114
18	36	28.1	58	45.3	14	10.9	9	7.0	3	2.3	9	7.0	128
19	17	18.7	41	45.1	16	17.6	12	13.2	4	4.4	1	1.1	91
20	22	19.3	42	37.0	22	19.3	20	17.7	8	7.1	0	0	114
21	14	25.9	22	40.7	8	14.8	8	15.0	4	7.4	0	0	54
22	14	30.4	22	47.8	4	8.7	4	8.7	2	4.3	0	0	46
23	2	8.3	12	50.0	2	8.3	6	25.0	2	8.3	0	0	24
24	4	12.5	16	50.0	4	12.5	6	18.8	2	6.3	0	0	32
25	6	18.8	16	50.0	10	31.3	0	0	0	0	0	0	32
26	10	25.0	18	45.0	4	10.0	6	15.0	2	5.0	0	0	40
27	4	9.1	16	36.3	12	27.3	6	13.6	4	9.1	2	4.5	44
28	2	5.9	18	52.9	2	5.9	10	29.4	0	0	2	5.9	34
29	12	26.1	22	47.8	4	8.7	4	8.7	2	4.3	0	0	64
總計	291	22.5	524	40.1	179	13.8	182	14.1	71	5.5	30	2.3	1295

各年齡組別中，均是擁用有 10 本以內的消閒書籍為最多，佔 29.6%至 52.9%之間。沒有擁有消閒書籍的青年以 22 歲組(30.4%)為最高，最低為 28 歲組(5.9%)。

表 1.1c: 不同年齡組別的非消閒書籍藏書量(2005)

年 齡	沒有		1 至 10 本		11 至 20 本		21 至 50 本		51 至 100 本		101 本或以上		總計 人數
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
13	37	27.6	36	26.8	18	13.4	30	22.4	10	7.5	3	2.2	134
14	36	31.9	33	29.2	14	12.4	24	21.2	5	4.4	1	0.8	113
15	34	28.3	48	40.0	18	15.0	18	15.0	1	0.8	1	0.8	120
16	48	37.2	48	37.2	17	13.2	15	11.6	0	0	1	0.8	129
17	43	37.7	35	30.7	19	16.7	8	7.0	1	0.9	4	3.5	114
18	41	32.0	48	37.5	23	18.0	9	7.0	3	2.3	4	3.1	128
19	20	22.0	42	46.2	19	20.9	9	10.0	1	1.1	0	0	91
20	22	19.3	56	49.1	22	19.3	14	12.3	0	0	0	0	114
21	4	7.4	24	44.4	16	29.6	8	14.8	0	0	2	3.7	54
22	18	39.1	16	34.8	6	13.0	6	13.0	0	0	0	0	46
23	4	16.7	16	66.7	2	8.3	0	0	0	0	2	8.3	24
24	4	12.5	22	68.8	6	18.8	0	0	0	0	0	0	32
25	16	50.0	14	43.8	6	18.8	0	0	2	6.3	0	0	32
26	12	30.0	20	50.0	6	15.0	2	5.0	0	0	0	0	40
27	6	13.6	24	54.5	8	18.1	4	9.1	2	4.5	0	0	44
28	4	11.8	26	76.4	0	0	2	5.9	0	0	0	0	34
29	16	34.8	24	52.2	0	0	4	8.7	2	4.3	0	0	46
總 計	365	28.2	532	41	200	15.4	153	11.8	27	2.1	18	1.4	1295

各年齡組別中，都是以擁有 10 本以內非消閒書籍為最多，佔 26.8%至 76.4%之間。沒有擁有非消閒書籍的青年以 22 歲組(39.1%)為最高，最低為 21 歲組(7.4%)。

表 1.2: 按性別劃分受訪青年的每天不同類型的閱讀時間(2005)

小時	學習閱讀時間			消閒閱讀時間			報章閱讀時間		
	男	女	總計	男	女	總計	男	女	總計
沒有	94 15.9%	110 15.5%	204 15.7%	123 20.9%	98 13.9%	221 17.1%	151 25.6%	172 24.3%	323 25%
1小時內	177 30.1%	230 32.6%	407 31.4%	280 47.5%	327 46.3%	607 46.9%	343 58.2%	438 62%	781 60.3%
2至3	174 29.5%	200 28.3%	374 28.9%	105 17.8%	187 26.5%	292 22.5%	54 9.2%	65 9.2%	119 9.2%
4至5	54 9.2%	69 9.8%	123 9.5%	27 4.6%	38 5.4%	65 5%	19 3.2%	17 2.4%	36 2.8%
6至7	24 4.1%	40 5.7%	64 4.9%	13 2.2%	27 3.8%	40 3.1%	5 0.8%	2 0.3%	7 0.5%
8至9	16 2.7%	21 2.9%	37 2.8%	14 2.4%	12 1.7%	26 2.0%	6 1.0%	4 0.6%	10 0.8%
10小時或以上	50 8.5%	36 5.1%	86 6.6%	27 4.6%	17 2.4%	44 3.4%	10 1.7%	8 1.1%	18 1.5%
人數總計	589	706	1295	589	706	1295	589	706	1295

每天因學習而閱讀 1 小時內為眾數，有 407 人，佔 31.4%。每天因消閒而閱讀都是以 1 小時內為眾數，有 607 人，佔 46.9%。每天沒有因學習而閱讀的，有 204 人，佔 15.7%。每天沒有因消閒而閱讀的，有 221 人，佔 17.1%。而閱讀報章中以 1 小時內為眾數，有 781 人，佔 60.3%。每天沒有閱讀報章的，有 323 人，佔 25%，男 151 人(25.6%)，女 172 人(24.3%)。

表 1.3a: 青年在過去一星期最常參與閒暇活動及平均時數(2005)

	閒暇活動	參與人數						平均時數
		男(489 人)		女(573 人)		總數		
		人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
1	看電視	287	48.7	494	69.9	781	60.3	1.57 小時
2	電腦上網	346	58.7	393	55.6	739	57.0	1.31 小時
3	逛街/購物	135	22.9	419	59.3	554	42.7	0.51 小時
4	與朋友閒談	193	32.7	308	43.6	501	38.6	0.59 小時
5	做家务	88	14.9	154	21.8	242	18.6	0.2 小時
6	網上電腦遊戲	243	41.2	130	18.4	373	28.8	0.76 小時
7	球類體育活動	221	37.5	77	10.9	298	23.0	0.33 小時
8	家居影音娛樂	133	22.5	157	22.2	290	22.3	0.35 小時
9	課外閱讀	99	16.8	120	16.9	219	16.9	0.27 小時
10	外出用膳	119	20.2	177	25.0	296	22.8	0.33 小時
11	唱卡拉 ok	59	10.0	89	12.6	148	11.4	0.16 小時
12	興趣班	78	13.2	86	12.1	164	12.6	0.17 小時
13	到電影院看電影	21	3.6	40	5.6	61	4.7	0.08 小時
14	返拱北	84	14.2	126	17.8	210	16.2	0.28 小時

青年受訪者在過去一星期最常參與的首十項閒暇活動分別依次序為：1.看電視、2.電腦上網、3.逛街/購物、4.與朋友閒談、5.網上電腦遊戲、6.球類體育活動、7.外出用膳、8.家居影音娛樂場所、9.做家务、10.課外閱讀。其餘較多青年受訪者參與的閒暇活動計有：返拱北、興趣班、唱卡拉 OK，而到電影院看電影為最少。



表 1.3b：不同年齡組別青年受訪者參與各項閒暇活動的情況(2005)

閒暇活動	所花時間			
	最長		最少	
	年齡組別	時間	年齡組別	時間
看電視	25 歲	1 小時 54 分鐘	23 歲	45 分鐘
電腦上網	24 歲	2 小時	28 歲	51 分鐘
逛街/購物	26 歲	50 分鐘	23 歲	18 分鐘
與朋友閒談	23 歲	1 小時 16 分鐘	28 歲	4 分鐘
做家务	27 歲	30 分鐘	25 歲	0 分鐘
網上電腦遊戲	14 歲	1 小時 4 分鐘	25 歲	3 分鐘
球類體育活動	15 歲	39 分鐘	24 歲	1 分鐘
家居影音娛樂	21 歲	35 分鐘	24 歲	3 分鐘
課外閱讀	22 歲	24 分鐘	23 歲	2 分鐘
外出用膳	27 歲	59 分鐘	24 歲	7 分鐘
唱卡拉 ok	21 歲	21 分鐘	28 歲	0 分鐘
興趣班	18 歲	19 分鐘	23、24、25 歲	0 分鐘
到電影院看電影	23 歲	15 分鐘	22、24、28 歲	0 分鐘
返拱北	23 歲	57 分鐘	27 歲	0 分鐘

在受訪對象中，過去一星期平均每天閒暇活動所花的時間如下：每天花最長時間在『看電視』的年齡組別是 25 歲(1 小時 54 分鐘)；最少的組別是 23 歲(45 分鐘)。每天花最長時間在『電腦上網』的年齡組別是 24 歲(2 小時)；最少的組別是 28 歲(51 分鐘)。每天花最長時間在『逛街/購物』的年齡組別是 26 歲(50 分鐘)；最少的組別是 23 歲(18 分鐘)。每天花最長時間在『與朋友閒談』的年齡組別是 23 歲(1 小時 16 分鐘)；最少的組別是 28 歲(4 分鐘)。每天花最長時間在『做家务』的年齡組別是 27 歲(30 分鐘)，最少的組別是 25 歲(0 分鐘)。每天花最長時間在『網上電腦遊戲』的年齡組別是 14 歲(1 小時 4 分鐘)；最少的組別是 25 歲(3 分鐘)。每天花最長時間在『球類體育活動』的年齡組別是 15 歲(39 分鐘)；最少的組別是 24 歲(1 分鐘)。每天花最長時間在『家居影音娛樂』的年齡組別是 21 歲(35 分鐘)；最少的組別是 24 歲(3 分鐘)。每天花最長時間在『課外閱讀』的年齡組別是 22 歲(24 分鐘)；最少的組別是 23 歲(2 分鐘)。每天花最長時間在『外出用膳』的年齡組別是 27 歲(59 分鐘)；最少的組別是 24 歲(7 分鐘)。每天花最長時間在『唱卡拉 ok』的年齡組別是 21 歲(21 分鐘)；最少的組別是 28 歲(0 分鐘)。每天花最長時間在『興趣班』的年齡組別是 18 歲(19 分鐘)；最少的組別是 23、24 及 25 歲(0 分鐘)。每天花最長時間在『到電影院看電影』的年齡組別是 23 歲(15 分鐘)；最少的年齡組別是 22、24、28(0 分鐘)。每天花最長時間在『返拱北』的年齡組別是 23 歲(57 分鐘)；最少的是 27 歲組(0 分鐘)。

表 1.4a: 青年受訪者在過去一個月的文化活動參與次數(2005)

文化活動名稱	人數 N =1295		無參與		1 至 2 次		3 至 4 次		5 至 6 次		7 至 8 次		9 次或以上	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
參與傳統中西文化活動	1266	97.8	25	2.0	1	0.1	0	0	0	0	0	0	3	0.2
到文化中心欣賞文藝節目	1183	91.4	90	7.0	19	1.5	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1
到博物館參觀	1185	91.5	87	7.0	17	1.3	2	0.2	1	0.1	2	0.2	2	0.2
參與社區康樂活動	1210	93.4	52	4.0	15	1.1	5	0.4	4	0.3	9	0.7	9	0.7
做義工服務	1115	86.1	125	9.7	32	2.4	12	0.9	2	0.2	9	0.7	9	0.7
賣旗或公益活動	1143	88.3	133	10.3	9	0.7	3	0.3	1	0.1	6	0.5	6	0.5
關注社區事務活動	1245	96.1	29	2.2	9	0.7	6	0.5	0	0	6	0.6	6	0.6

表 1.4b: 不同性別受訪者在過去一個月的文化活動參與情況(2005)

文化活動參與名稱	1 至 2 次		3 至 4 次		5 至 6 次		7 至 8 次		9 次或以上	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
參與傳統中西文化活動	9 (1.5)	16 (2.3)	1 (0.2)	0	0	0	0	0	0	3 (0.4)
到文化中心欣賞文藝節目	35 (6.0)	55 (7.8)	7 (1.2)	12 (1.7)	0	1 (0.1)	0	1 (0.1)	0	1 (0.1)
到博物館參觀	34 (5.8)	53 (7.5)	2 (0.4)	15 (2.1)	0	2 (0.3)	1 (0.2)	0	0	2 (0.4)
參與社區康樂活動	26 (4.4)	26 (3.6)	9 (1.5)	6 (0.8)	3 (0.5)	2 (0.3)	0	4 (0.6)	5 (0.8)	4 (0.5)
做義工服務	44 (7.5)	81 (11.5)	18 (3.1)	14 (2.0)	10 (1.7)	2 (0.3)	1 (0.2)	1 (0.1)	6 (1.0)	3 (0.4)
賣旗或公益活動	53 (9.0)	80 (11.3)	5 (0.9)	4 (0.6)	3 (0.5)	0	0	1 (0.1)	4 (0.7)	2 (0.3)

最多青年受訪者參與的文化活動為『做義工服務』，其次為『賣旗或公益活動』，其三為『到文化中心欣賞文藝節目』；而最少參與的文化活動為『參與傳統中西文化活動』。

表 1.4c: 不同年齡組別青年在過去一個月的文化活動參與情況(2005)

文化活動 參與名稱		年齡組別																
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
參與傳統中 西文化活動	人數	5	4	2	2	3	3	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	4
	%	3.7	3.5	1.6	1.6	2.6	2.3	2.2	1.8	0	4.3	0	0	0	0	0	0	8.7
到文化中心 欣賞文藝節 目	人數	11	8	7	12	8	7	11	10	10	2	6	0	0	4	4	6	6
	%	8.1	7.2	5.8	9.4	7.0	5.5	12.1	8.9	18.5	4.3	25.0	0	0	10.0	9.1	17.7	12.9
到博物館參 觀	人數	15	4	5	12	18	8	10	6	8	2	4	2	0	4	6	2	4
	%	11.2	3.6	4.1	9.4	15.8	13.5	11.0	5.3	14.8	4.3	16.7	6.3	0	10.0	13.6	5.9	8.6
賣旗或公益 活動	人數	18	12	16	20	16	14	10	14	2	2	2	0	6	6	6	4	4

	%	13.4	10.6	13.3	15.5	14	10.9	10.9	12.3	3.7	4.3	8.3	0	18.8	15	13.6	11.8	8.7
做義工服務	人數	11	8	19	18	24	26	14	20	10	4	6	4	4	2	6	2	2
	%	8.2	7.1	15.8	14.0	21.1	20.3	15.4	17.5	18.5	8.7	25	12.5	12.5	5	13.6	5.9	4.3
參與社區康樂活動	人數	10	6	10	10	8	10	7	4	0	4	2	4	0	2	2	2	4
	%	7.5	5.3	8.3	7.8	7	7.8	7.7	3.5	0	8.7	8.3	12.5	0	5	4.5	5.9	8.7
關注社區事務活動	人數	5	1	3	3	3	4	3	12	0	4	6	2	0	2	0	0	2
	%	3.7	0.9	2.5	2.3	2.6	3.1	3.3	10.5	0	8.7	25	6.2	0	5	0	0	4.3
年齡組別總人數		134	113	120	129	114	128	91	114	54	46	24	32	32	40	44	34	46

在『參與傳統中西文化活動』中，最高參與的年齡組別分別是：29 歲(8.7%)，其次為 22 歲(4.3%)、13 歲(3.7%)和 14 歲(3.5%)；最低參與的年齡組別分別是：23 至 28 歲，均為 0%，其次為 15 及 16 歲，均佔 1.6%。

在『到文化中心欣賞文藝節目』中，最高參與的年齡組別是：23 歲(25%)，其次為 21 歲(18.5%)及 28 歲(17.7%)；最低參與的年齡組別

為：24 歲及 25 歲，均為 0%，其次為 22 歲(4.3%)及 18 歲(5.5%)。

在『到博物館參觀』中，最高參與的年齡組別是：23 歲(16.7%)，其次為 17 歲(15.8%)及 21 歲(14.8%)；最低參與的年齡組別為：25 歲(0%)，其次為 14 歲(3.6%)及 15 歲(4.1%)。

在『賣旗或公益活動』中，最高參與的年齡組別是：20 歲(22.8%)，其次為 25 歲(18.8%)及 26 歲(15%)；最低參與的年齡組別為：24 歲(0%)、21 歲(3.7%)和 22 歲(4.3%)。

在『做義工服務』中，最高參與的年齡組別是：23 歲(25%)、18 歲(20.3%)及 21 歲(18.5%)；最低參與的年齡組別是：29 歲(4.3%)，其次為 26 歲(5%)及 28 歲(5.9%)。

在『參與社區康樂活動』中，最高參與的年齡組別是：24 歲(12.5%)、22 歲(8.7%)及 29 歲(8.7%)；最低參與的年齡組別是：21 歲及 25 歲，均為 0%、其次為 20 歲(3.5%)及 27 歲(4.5%)。

在『關注社區事務活動』中，最高參與的年齡組別是：23 歲(25%)、20 歲(10.5%)及 22 歲(8.7%)；最低參與的年齡組別是：21 歲、25 歲、27 歲及 28 歲，均為 0%，其次為 14 歲(0.9%)。

表 2.1a: 青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2005)

投票選舉意願	一定會/會		不會/一定不會		不知道/難講		總人數
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
登記成為選民	555	42.9	246	19.0	494	38.1	1295
參與立法會選舉投票	407	31.4	297	22.9	591	45.6	1295
成為立法會選舉候選人	64	4.9	732	56.5	499	38.5	1295

表 2.1b: 不同性別青年願意成為選民、候選人及在立法會選舉投票的情況(2005)

投票選舉意願	人數 N=1295	男(n=589)			女(n=706)		
		一定會/會	不會/一定不會	不知道/難講	一定會/會	不會/一定不會	不知道/難講
登記成為選民		257 43.6%	113 19.2%	219 37.2%	298 42.2%	133 18.8%	275 39.0%
參與立法會選舉投票		195 33.1%	138 23.4%	256 43.5%	212 30.0%	159 22.5%	335 47.5%
成為立法會選舉候選人		41 7.0%	312 53.0%	236 40.0%	23 3.3%	420 59.4%	263 37.3%

有四成的青年受訪者表示他們會『登記成為選民』。性別並沒有影響了本澳青年登記成為選民的意願，男女受訪者青年願意『登記成為選民』的百分比分別為 43.6%和 42.2%。

有三成的青年受訪者表示他們會『參與立法會選舉投票』。青年受訪者並沒有因為性別影響了投票的意願，男青年達 33.1%，女青年也達 30.0%。

願意『成為立法會選舉候選人』的受訪者只有 4.9%。男青年受訪者較女青年受訪者願意『成為立法會選舉候選人』為高。男受訪者有 7.0%，女受訪者有 3.3%。

表 2.2a: 青年受訪者在過去一個月的社會參與活動次數(2005)

社會參與名稱	無參與		1至2次		3至4次		5至6次		7至8次		9次或以上	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
賣旗/公益活動	1143	88.3	133	10.3	9	0.7	3	0.3	1	0.1	6	0.5
關注社區事務活動	1245	96.1	29	2.2	9	0.7	6	0.5	0	0	6	0.6
做義工服務	1115	86.1	125	9.7	32	2.4	12	0.9	2	0.2	9	0.7
參加社區康樂活動	1210	93.4	52	4.0	15	1.1	5	0.4	4	0.3	9	0.7

表 2.2b: 不同性別受訪者在過去一個月的社會參與活動情況(2005)

社會參與名稱		1至2次		3至4次		5至6次		7至8次		9次或以上	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
賣旗/公益活動	人數	53	80	5	4	3	0	0	1	4	2
	%	9.0	11.3	0.9	0.6	0.5	0	0	0.1	0.7	0.3
關注社區事務活動	人數	11	18	7	2	2	4	0	0	2	4
	%	1.8	2.6	1.2	0.3	0.3	0.6	0	0	0.3	0.6
做義工服務	人數	44	81	18	14	10	2	1	1	6	3
	%	7.5	11.5	3.1	2.0	1.7	0.3	0.2	0.1	1.0	0.4
參加社區康樂活動	人數	26	26	9	6	3	2	0	4	5	4
	%	4.4	3.6	1.5	0.8	0.5	0.3	0	0.6	0.8	0.5

最多青年受訪者參與的社會活動為「做義工服務」，其次為「賣旗/公益活動」，其三為「參加社區康樂活動」。在「賣旗/公益活動」和「做義工服務」兩項中有較大的差異，女青年的參與比男青年高。

表 2.2c: 不同年齡組別青年在過去一個月的社會參與活動情況(2005)

社會參與名稱		年 齡 組 別																
		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
賣旗/公益活動	人數	18	12	16	20	16	14	10	14	2	2	2	0	6	6	6	4	4
	%	13.4	10.6	13.3	15.5	14	10.9	10.9	12.3	3.7	4.3	8.3	0	18.8	15	13.6	11.8	8.7
關注社區事務	人數	5	1	3	3	3	4	3	12	0	4	6	2	0	2	0	0	2
	%	3.7	0.9	2.5	2.3	2.6	3.1	3.3	10.5	0	8.7	25	6.2	0	5	0	0	4.3
做義工服務	人數	11	8	19	18	24	26	14	20	10	4	6	4	4	2	6	2	2
	%	8.2	7.1	15.8	14	21.1	20.3	15.4	17.5	18.5	8.7	25	12.5	12.5	5	13.6	5.9	4.3
社區康樂活動	人數	10	6	10	10	8	10	7	4	0	4	2	4	0	2	2	2	4
	%	7.5	5.3	8.3	7.8	7	7.8	7.7	3.5	0	8.7	8.3	12.5	0	5	4.5	5.9	8.7
年齡組別總人數		134	113	120	129	114	128	91	114	54	46	24	32	32	40	44	34	46

在『賣旗/公益活動』中，最高的三個參與年齡組別是：25 歲(18.8%)、16 歲(15.5%)和 26 歲(15%)；最低三個參與年齡組別分別是：24 歲(0%)、21 歲(3.7%)和 22 歲(4.3%)。在『關注社區事務活動』中，最高的三個參與年齡組別是：23 歲(25%)、20 歲(10.5%)和 22 歲(8.7%)；最低的參與年齡組別分別是：21 歲(0%)、25 歲(0%)、27 歲(0%)和 28 歲(0%)，均是 0%。在『做義工服務』中，最高的三個參與年齡組別是：23 歲(25%)、17 歲(21.1%)和 18 歲(20.3%)；最低三個參與年齡組別分別是：29 歲(4.3%)、26 歲(5%)和 28 歲(5.9%)。在『參加社區康樂活動』中，最高的三個參與年齡組別是：24 歲(12.5%)、22 歲(8.7%)和 29 歲(8.7%)；最低三個參與年齡組別分別是：21 歲(0%)、25 歲(0%)和 20 歲(3.5%)



表 3.1a: 青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2005)

居住房屋類別	私人房間		與兄弟同房		與姊妹同房		與兄弟姊妹同房		與父母/及兄弟姊妹同房		與親屬/及兄弟同房		與朋友/同學同房		與夫/妻及子女同房		其他		總計人數
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	
私人樓宇	446	34.4%	121	9.3%	155	12.0%	57	4.4%	80	6.2%	16	1.2%	11	0.8%	21	1.6%	9	0.7%	916
經濟房屋	91	7.0%	56	4.3%	50	3.9%	23	1.8%	52	4.0%	8	0.6%	2	0.2%	4	0.3%	6	0.5%	292
學校宿舍	2	0.2%	0	0%	1	0.1%	0	0%	2	0.2%	0	0%	20	1.5%	2	0.2%	0	0%	27
機構宿舍	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	0.1%	0	0%	1	0.1%	0	0%	0	0%	2
其他	11	0.8%	4	0.3%	6	0.5%	6	0.5%	6	0.5%	1	0.1%	4	0.3%	0	0%	2	0.2%	40
居無定所	6	0.5%	2	0.2%	1	0.1%	2	0.2%	2	0.2%	1	0.1%	3	0.2%	0	0%	1	0.1%	18
總計	556	42.9%	183	14.1%	213	16.4%	88	6.8%	143	11.0%	26	2.0%	41	3.2%	27	2.1%	18	1.4%	1295

受訪者青年過去一年中，最主要的居住環境是『私人樓宇』，有 916 人，佔 70.7%，當中 446 人(34.4%)有私人房間的空間、333 人(25.7%)與兄弟或姊妹或兄弟姊妹同房、80 人(6.2%)與父母/及兄弟姊妹同房、16 人(1.2%)與親屬/及兄弟同房、11 人(0.8%)與朋友/同學同房、21 人(1.6%)與夫/妻及子女同房。

第二個主要居住環境是『經濟房屋』，有 292 人(22.5%)，當中 91 人(7.0%)有私人房間的空間、129 人(10.0%)與兄弟或姊妹或兄弟姊妹同房、52 人(4.0%)與父母/及兄弟姊妹同房、8 人(0.6%)與親屬/及兄弟同房、2 人(0.2%)與朋友/同學同房、4 人(0.3%)與夫/妻及子女同房。另外有 2 人(0.2%)居住機構宿舍，有 27 人(2.1%)居住學校宿舍，18 人(1.4%)居無定所。

表 3.1b: 不同性別的青年受訪者在過去一年的居住房屋類別及住房空間(2005)

居住房屋類別	私人房間		與兄弟同房		與姊妹同房		與兄弟姊妹同房		與父母/及兄弟姊妹同房		與親屬/及兄弟同房		與朋友/同學同房		與夫/妻及子女同房		其他	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
私人樓宇	229 38.9%	217 30.7%	77 13.1%	44 6.2%	23 3.9%	132 18.7%	19 3.2%	38 5.4%	31 5.3%	49 6.9%	8 1.4%	8 1.1%	4 0.7%	7 1.0%	7 1.2%	14 2.0%	5 0.8%	4 0.6%
經濟房屋	57 9.7%	34 4.8%	39 6.6%	17 2.4%	6 1.0%	44 6.2%	12 2.0%	11 1.6%	19 3.2%	33 4.7%	6 1.0%	2 0.3%	0 0%	2 0.3%	2 0.3%	2 0.3%	3 0.5%	3 0.4%
學校宿舍	0 0%	2 0.3%	0 0%	0 0%	0 0%	1 0.1%	0 0%	0 0%	1 0.2%	1 0.1%	0 0%	0 0%	6 1.0%	14 2.0%	2 0.3%	0 0%	0 0%	0 0%
機構宿舍	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	1 0.2%	0 0%	0 0%	0 0%	1 0.2%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
其他	4 0.7%	7 1.0%	3 0.5%	1 0.1%	0 0%	6 0.8%	3 0.5%	3 0.4%	1 0.2%	5 0.7%	0 0%	1 0.1%	2 0.3%	2 0.3%	0 0%	0 0%	1 0.2%	1 0.1%
居無定所	6 1.0%	0 0%	1 0.2%	1 0.1%	1 0.2%	0 0%	2 0.3%	0 0%	1 0.3%	0 0%	1 0.2%	0 0%	3 0.5%	0 0%	0 0%	0 0%	1 0.2%	0 0%
總計	296	260	120	63	30	183	36	52	55	88	15	11	16	25	11	16	10	8

男受訪者比較女受訪者有較好的居住環境和空間，如擁有私人房間的男女比較為 296 人(50.3%)比 260 人(36.8%)，需要與兄弟姊妹、父母或親屬同居一室的男女比較為 256 人(43.4%)比 397 人(56.3%)。

表 3.2a: 不同性別受訪青少年在過去一個月的主要收入和平均金額(2005)

收入來源		人數								平均金額 (澳門元)
		男 (589 人)			女 (706 人)			總數		
		人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	
1	父母	397	67.4	1333.6	462	65.4	1183.4	859	66.3	1251.7
2	自己工作	243	41.3	2240.2	297	42.1	2209.6	540	41.7	2223.5
3	親屬	77	13.1	409.2	64	9.1	299.6	141	10.9	349.4
4	朋友	43	7.3	215.6	30	4.2	80.7	73	5.6	142.1
5	其他	42	7.1	99.3	30	4.2	83.6	72	5.6	90.7
6	丈夫/太太	17	2.9	23.8	22	3.1	43.9	39	3.0	33.9
7	政府援助	17	2.9	23.8	10	1.4	17.7	27	2.1	20.5
8	慈善團體	13	2.2	11	10	1.4	31.9	23	1.8	22.4
總計				4356.5			3950.4			4134.2

受訪青年的主要收入來源次序是：一、父母(859 人)；二、自己工作(540 人)；三、親屬(141 人)；四、朋友(73 人)；五、其他(72 人)；六、丈夫/太太(39 人)；七、政府援助(27 人)；八、慈善團體(23 人)。

受訪青年的每月平均主要收入為 4134.2 澳門元。收入金額多寡的次序為：一、自己工作(2223.5 元)；二、父母(1251.7 元)；三、親屬(349.4 元)；四、朋友(142.1 元)；五、其他(90.7 元)；六、丈夫/太太(33.9 元)；七、慈善團體(22.4 元)；八、政府援助(20.5 元)。

不同性別的青年受訪者在收入來源上沒有多大的差異，只是在金額數量上沒有頗大的差別。男受訪者的每月平均總收入比女受訪者多 406.1 澳門元。在各項收入方面，男青年每月從自己工作中獲得的平均金額為 2240.2 澳門元，女青年有 2209.6 澳門元；男青年從父母中獲得 1333.6 澳門元，女青年有 1183.4 澳門元；男青年從親屬中獲得 409.2 澳門元，女青年有 299.6 澳門元；男青年每月從朋友中獲得的平均金額為 215.6 澳門元，女青年有 80.7 澳門元；男青年受訪者從其他中獲得的 99.3 澳門元，女青年有 83.6 澳門元；男青年每月從政府援助中獲得的平均金額為 23.8 澳門元，女青年有 17.7 澳門元；相反，女青年從丈夫和慈善團體二方面獲得較高的收入金額。

表 3.2b: 不同年齡受訪青年在過去一個月從父母、自己工作和親屬中獲得的收入(以澳門元計算) (2005)

年齡	1000 澳門元以下			1001 至 3000 澳門元			3001 至 5000 澳門元			5001 至 10000 澳門元			10001 至 20000 澳門元			20001 至 30000 澳門元			30000 澳門元以上		
	父母	自己工作	親屬	父母	自己工作	親屬	父母	自己工作	親屬	父母	自己工作	親屬	父母	自己工作	親屬	父母	自己工作	親屬	父母	自己工作	親屬
13	89	7	16	12	1	0	2	0	3	9	1	3	6	0	1	4	0	4	3	0	1
14	79	7	9	7	2	2	8	0	1	5	0	1	1	0	1	0	0	0	2	0	0
15	84	14	12	8	1	1	4	0	5	8	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	
16	98	23	14	6	10	3	5	0	0	5	0	5	0	0	0	1	0	0	0	0	0
17	69	19	7	11	14	2	8	0	2	4	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0
18	72	29	9	9	15	1	9	0	1	8	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	
19	43	21	8	12	14	2	5	8	0	4	1	3	1	2	1	0	0	0	0	1	
20	26	26	2	20	30	0	12	2	0	0	4	2	0	2	0	2	0	0	4	0	2
21	10	6	2	12	12	4	8	6	0	2	4	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0
22	10	2	0	8	10	0	2	8	2	0	12	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
23	2	0	0	2	6	0	4	2	0	0	8	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0
24	2	0	2	2	2	0	4	4	0	2	14	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0
25	2	2	0	2	2	0	0	6	0	2	12	0	0	4	0	0	0	0	2	0	0
26	2	2	0	2	0	0	0	2	0	2	20	0	0	10	0	2	0	0	0	0	0
27	0	0	0	0	0	0	2	2	0	6	24	2	0	16	0	0	0	0	0	0	0
28	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	12	0	2	8	0	0	0	0	2	0	0
29	0	0	2	0	2	0	2	4	0	2	12	0	0	24	0	2	0	0	2	0	0
總計	588	158	83	113	121	15	75	46	14	61	124	19	15	79	6	7	4	4	10	8	4
%	45.4	12.2	6.4	8.7	9.3	1.2	5.8	3.6	1.1	4.7	9.6	1.5	1.2	6.1	0.5	0.5	0.3	0.3	0.8	0.6	0.3

年齡較小的受訪者從各渠道獲得的收入金額都是以一千澳門元內為主。他們的最主要收入是來自父母。超過半數的 21 歲或以上的青年，以自己工作為收入的主要來源，金額以三千至一萬澳門元為主。

表 3.3: 不同性別受訪青少年在過去一個月的主要開支和平均金額(2005)

開支項目		人數								平均金額 (澳門元)
		男 (589 人)			女 (706 人)			總數		
		人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	平均金額 (澳門元)	人數	百分比	
1	飲食	474	80.5	444.5	579	82	364.2	1053	81.3	400.7
2	個人娛樂	398	67.6	281	446	63.2	261.4	844	65.2	270.3
3	衣服	230	39	126.2	463	65.6	264.1	693	53.5	201.4
4	交通	285	48.4	132.1	369	52.3	115.9	654	50.5	123.3
5	閱讀	132	22.4	48.8	154	21.8	28.2	286	22.1	37.6
6	學業	115	19.5	326.4	117	16.6	111.5	232	17.9	209.2
7	供養父母/親人	94	16	371.5	112	15.9	448.7	206	15.9	413.6
8	居住	79	13.4	198.9	52	7.4	119.8	131	10.1	155.8
9	捐款	69	11.7	19.7	68	9.6	42.3	137	10.6	32
10	其他	111	18.8	70.7	118	16.7	85.6	229	17.7	78.8
總計				2019.8			1841.7			1922.7

男女青年的最主要個人開支項目有些差異。他們的最主要五項個人開支項目是相同的，但是次序不一樣。男青年的主要個人開支項目順次序為：(一) 飲食、(二) 供養父母/親人、(三) 學業、(四) 個人娛樂、(五) 居住；女青年的次序為：(一) 供養父母/親人、(二) 飲食、(三) 衣服、(四) 個人娛樂、(五) 居住。

受訪者青年過去一個月的平均個人開支為 1922.7 元。各項個人開支平均金額多寡的次序為：(一) 供養父母/親人、(二) 飲食、(三) 個人娛樂、(四) 學業、(五) 衣服、(六) 居住、(七) 交通、(八) 其他、(九) 閱讀、(十) 捐款。男女青年的平均個人開支有頗大的差異。男青年的平均開支金額為 2019.8 澳門元，女青年為 1841.7 澳門元。男青年受訪者在飲食(444.5 澳門元：364.2 澳門元)、個人娛樂(281 澳門元：261.4 澳門元)、交通(132.1 澳門元：115.9 澳門元)、閱讀(48.8 澳門元：28.2 澳門元)、學業(326.4 澳門元：111.5 澳門元)、居住(198.9 澳門元：119.8 澳門元)等六項個人平均開支比較女青年高。女青年受訪者則在衣服(264.1 澳門元：126.2 澳門元)、其他(85.6 澳門元：70.7 澳門元)、捐款(42.3 澳門元：19.7 澳門元)、供養(448.7 澳門元：371.5 澳門元)四項個人開支比較男青年高。

表 3.4a: 不同性別及年齡組別青年受訪者的家庭經濟負擔需要(2005)

負擔家庭經濟	男	女	年齡組別(N=1295 人)																
			13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
需要 (百分比)	112	155	3	2	3	5	5	15	12	16	10	22	6	16	24	32	34	26	36
	19.0	22.0	2.2	1.8	2.5	3.9	4.4	11.7	13.2	14.0	18.5	47.8	25.0	50.0	75.0	80.0	77.3	76.5	78.3
不需要 (百分比)	477	551	131	111	117	124	109	113	79	98	44	24	18	16	8	8	10	8	10
	81.0	78.0	97.8	98.2	97.5	96.1	95.6	88.3	86.8	86.0	81.5	52.2	75.0	50.0	25.0	20.0	22.7	23.5	21.7
總計	589	706	134	113	120	129	114	128	91	114	54	46	24	32	32	40	44	34	46

每月要負擔家庭經濟的受訪者有 267 人(20.6%)。女受訪者稍為較男受訪者多要負擔家庭經濟(22% : 19%)。需要負擔家庭經濟因應年齡的增長而有增加的現象，相反 13 歲至 17 歲組而要負擔家庭經濟的人數都在 10% 以下。

表 3.4b: 青年受訪者每天最常分擔的家庭任務及其平均時數(2005)

家庭任務		分擔家庭任務人數						投入時間					
		最高		最低		總數		最多		最少		無投入	總投入平均時間(分鐘)
		年齡組別	%	年齡組別	%	人數	%	年齡組別	平均時間(分鐘)	年齡組別	平均時間(分鐘)	年齡組別	
1	清潔家居/做家务	28	41.2	24	12.5	349	26.9	28	16.2	22	0.09	無	11.8
2	進餐前後工作	27	36.4	25	6.2	257	19.8	27	20.0	25	1.8	24	10.3
3	買餸煮食/購物	28	23.5	21	3.7	138	10.7	28	21.0	20	2.21	24	8
4	照顧弟妹	14	16.8	20	1.8	109	8.4	14	13.6	23	1.5	22、24、25、26、27、28	5.7
5	學業督導	15	10.0	21	3.7	83	6.4	15	11.4	21	2.2	22、23、24、26、28	6.5
6	照顧父母/長輩	27	13.6	16	2.3	35	2.7	28	10.5	18	1.4	19、20、22、23、24、25	2.4
7	家具維修	29	13.0	13	0.7	32	2.5	29	7.8	13	0.2	21、23、24、25、26、27	1
8	照顧子女	29	8.7	18	3.1	14	1.1	28	14.1	18	1.8	13、14、15、16、17、19、20、21、22、23、24、26	1.3
9	照顧夫/妻	28	5.9	18	1.6	6	10.0	27	5.4	18	0.9	13、14、15、16、17、19、21、22、23、24、25、26	0.6

受訪者青年的主要分擔的家庭任務依次序為：一、清潔家居/做家务，二、進餐前後工作，三、買餸煮食/購買，四、學業督導，五、照顧弟妹，六、照顧父母/長輩，七、照顧子女，八、家具維修，九、照顧夫/妻。

按照平均時數的次序，青年受訪者每天投入最多時間於『清潔家居/做家务』(11分鐘)，最長的年齡組是28歲組(16分鐘)，最少是22歲組(0.09分鐘)，第二是『進餐前後工作』(10分鐘)，最長的年齡組是27歲組(20分鐘)，最少是25歲組(1.8分鐘)。第三是『買餸煮食/購物』(8分鐘)，最長的年齡組是28歲組(21分鐘)，最少的年齡組是20歲(2.21分鐘)。第四是『學業督導』(6.5分鐘)，最長的年齡組是15歲組(11.4分鐘)，最少的年齡組是21歲(2.2分鐘)。第五是『照顧弟妹』(5.7分鐘)，最長的年齡組是14歲(13.6分鐘)，最少的年齡組是23歲組(1.5分鐘)。第六是『照顧父母/長輩』(2.4分鐘)，當中最長的年齡組是28歲(10.5分鐘)，而最少的年齡組是18歲組(1.4分鐘)。第七是『照顧子女』(1.3分鐘)，當中最長的年齡組是28歲組(14.1分鐘)，最少的年齡組是18歲組(1.8分鐘)。第八是『家具維修』(1分鐘)，最長的年齡組別是29歲組(7.8分鐘)，最少的年齡組別是13歲組(0.2分鐘)。最後一個是『照顧夫/妻』(0.6分鐘)，最長的年齡組是27歲組(5.4分鐘)，最少的年齡組是18歲組(0.9分鐘)。

而在不同年齡組別參與各項家庭任務的表現，在『清潔家居/做家务』中，最高分擔率是 28 歲組(41.2%)，最低是 24 歲組(12.5%)。在『進餐前後工作』中，最高分擔率是 27 歲組(36.4%)，最低是 25 歲組 6.2%)。在『買餸煮食/購物』中，最高分擔率是 28 歲組(23.5%)，最低是 21 歲組 3.7%)。在『照顧弟妹』中，最高分擔率是 14 歲組(16.8%)，最低是 20 歲組(1.8%)。在『學業督導』中，最高分擔率是 15 歲組(10%)，最低是 21 歲組(3.7%)。在『照顧父母/長輩』中，最高分擔率是 27 歲(13.6%)，最低是 16 歲組(2.3%)。在『家具維修』中，最高分擔率是 29 歲組(13%)，最低是 13 歲組(0.7%)。而在『照顧子女』方面，最高分擔率是 29 歲組(8.7%)，最低是 18 歲組(3.1%)。最後『照顧夫/妻』中，最高分擔率是 28 歲(5.9%)，最低是 18 歲組(1.6%)。



表 4.1a: 不同性別青年的每天生活作息安排(2005)

生活作息	平均時數		
	男(589)	女(706)	整體(1295)
睡眠時間	7 小時 26 分鐘	7 小時 57 分鐘	7 小時 25 分鐘
工作時間	3 小時 57 分鐘	4 小時 31 分鐘	4 小時 16 分鐘
學習時間	3 小時 03 分鐘	3 小時 36 分鐘	3 小時 39 分鐘
閒暇時間	7 小時 30 分鐘	7 小時	7 小時 36 分鐘

表 4.1b: 不同年齡組別受訪青年的每天睡眠時間(2005)

年齡	沒有		少於 1 小時		2 至 3 小時		4 至 5 小時		6 至 7 小時		8 至 9 小時		10 小時以上		年齡組別 總計	平均睡眠時間 小時
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
13	1	0.7	2	1.5	4	3.0	5	3.7	52	38.8	53	39.6	17	12.7	134	7.4
14	2	1.8	2	1.8	1	0.9	8	7.1	41	36.3	46	40.7	13	11.5	113	7.3
15	5	4.2	3	2.5	1	0.8	7	5.8	42	35.0	49	40.8	13	10.8	120	7.1
16	2	1.6	0	0	1	0.8	13	10.1	55	42.6	46	35.7	12	9.3	129	7.2
17	0	0	0	0	3	2.6	10	8.8	58	50.9	36	31.6	7	6.1	114	10.3
18	2	1.6	1	0.8	5	3.9	11	8.6	63	49.2	37	28.9	9	7.0	108	8.1
19	1	1.1	0	0	4	4.4	9	9.9	51	56.0	21	23.1	5	5.5	91	6.7
20	0	0	0	0	0	0	14	12.3	46	40.4	42	36.8	12	10.5	114	7.3
21	0	0	0	0	0	0	10	18.5	24	44.4	18	33.3	2	3.7	54	6.9
22	0	0	0	0	0	0	6	13.0	18	39.1	20	43.5	2	4.3	46	7.2
23	0	0	0	0	0	0	6	25.0	14	58.0	4	16.7	0	0	24	6.3
24	0	0	0	0	0	0	2	6.3	22	68.8	8	25.0	0	0	32	6.8
25	0	0	0	0	0	0	0	0	20	62.5	12	37.5	0	0	32	7.2
26	0	0	0	0	0	0	4	10.0	20	50.0	12	30.0	4	10.0	40	7.2
27	0	0	0	0	0	0	2	4.5	26	59.1	16	36.4	0	0	44	7.1
28	0	0	0	0	0	0	2	5.9	22	64.7	8	23.5	2	5.9	34	6.9
29	0	0	0	0	0	0	10	21.7	30	65.2	6	13.0	0	0	46	6.3
總計	13	1.0	8	0.6	19	1.5	119	9.2	604	46.6	434	33.5	98	7.6	1295	7.25

受訪青年每天的平均睡眠時間為 7 小時 25 分鐘。男與女受訪者的每天睡眠時間差異不大。17 及 18 歲的青年受訪者的平均睡眠時間最長，分別是 10.3 小時及 8.1 小時，而平均最短睡眠時間的三個年齡組別分別是 29 歲組(6.3 小時)、23 歲組(6.3 小時)及 19 歲組(6.7 小時)。

叁、研究限制：

- 一) 在進行本研究調查的過程中，由於研究主要目的之一是要與去年的調查結果作比較，因此局限了問卷設計。
- 二) 由於是次調查結果需與去年的調查結果比較，因此在了解去年各項指標的統計方式上，亦花了不少時間。
- 三) 由於前次調查與是次調查分別由兩個機構負責，因為在抽樣方式上的差異，因此影響是次與前次研究之分析比較。

肆、總結及建議：

澳門青年消費與生活指標的調查，是以 13-29 歲的男女青年作為對象，去探討澳門青年的整體發展，在資訊暴漲、流行文化等衝擊，青年的消費與生活是否亦有轉變，若有，其轉變所帶來的是什麼啓示，這為將來青年事務發展有著重要的參考依據。

在是次研究調查中，發現青年擁有消閒書籍比非消閒書籍多，而有藏書與沒有藏書的青年亦各佔一半，在年齡分佈來看，20 歲以下擁有消閒書籍及非消閒書籍都較 20 歲以上青年為多。在閱讀時間分配方面，大多數都是花 1 小時左右去閱讀，當中以閱讀報紙為多，其次是消閒閱讀，最後才是學習閱讀。在閒暇分配方面，大部份的受訪青年多花時間在看電視及電腦上網，主要介乎於 24 及 25 歲青年，反而在網上電腦遊戲及球類活動較為年輕化，多是 14 及 15 歲青年為主。相對來說，青年在社會文化活動的參與不多，最多亦只是一兩次，當中的社會文化活動以賣旗及做義工為主。比例亦以女性為多。

觀看整個調查，受訪青年多數願意成為選民，但在參與社會選舉投票卻只是一般，當選成為候選人亦少之有少，這一項在男女比例上無太大的差異，平均數亦較為接近。在房屋方面，受訪的青年中主要都是私人樓宇，其次是經濟房屋，大多數的青年都擁有自己的房間，其次是與兄弟姐妹同住。由於受訪青年主要是中學生，故在過去一個月的收入當中亦以父母供給為主，其次才是自己工作。在整體而言，男性的收入較女性為多，青年所花的錢亦是以飲食為主，其次為個人娛樂，再次是衣服和交通開支，當中男性開支亦比女性的開支為多。

由於受訪的對象以中學生為主，要負擔家庭經濟的青年亦不多，主要負擔家庭經濟的年齡是以 20 歲以上為主，這可能是因為 20 歲以上的青年多已投身社會工作之故。而在擔任家庭任務的年齡方面，較多的受訪者所佔的比例亦較年幼的為多，當中清潔家居為所有年齡階層均有投入，反之在照顧父母、長輩、家具維修、照顧子女或夫妻的項目上，是以年長的受訪青年為主，年幼的受訪青年相對較少。

青年為社會的未來棟樑，而青年是人生中是一個自我不斷探索的歷程，所謂『三十而後立志』三十歲就會定出人生的方向，那三十歲之前的一段長時間，青年是如何與社會互相並存呢？這是各界都不可忽視的一環。就本研究的發現，提出一些青年發展的方向以供大家參考。

- 一) 協助本澳青年建立一個健全的價值觀：就本調查發現，本澳青年較少參與社會文化事務，反而多是上網、玩網路遊戲，其他的休閒活動卻甚少，而在日常生活消費上亦有所增多，這裡所提及的價值觀是包括了生活價值觀、金錢價值觀及工作價值觀。
- 二) 鼓勵學校推行公民教育，以培養青年對社會服務的投入度，增強關心社會時事、服務社群的精神。落實公民教育，加深公民意識，由現時本澳青年對於社會事務參與不多，對於會參與立法會選舉投票約佔半數。所以，加強青年關心社會是刻不容緩的。
- 三) 加強青年生涯規劃，當中可透過康體活動來引導青年更能善用餘暇。青年期是不斷的自我探索和改造的時期，生涯發展對他們來說是相當重要的。

伍、參考資料：

1. 黃瓊蓉編譯。心理與教育統計學，學富文化事業有限公司，2000。
2. <<澳門青年指標體系>>指標資料搜集編輯小組。澳門青年指標2004，教育暨青年局，2004。
3. 蘇金明、傅榮華、周建斌、張蓮花編著。統計軟件 *spss for windows* 實用指南，電子工業出版社，2000。

陸、研究機構/人員名單：

研究機構：澳門基督教青年會

研究人員：羅琨瑜（本會助理程序幹事）

梁祐熊（本會助理程序幹事）

陳寶娟（本會助理程序幹事）

柒、問卷：

<<青年消費與生活指標研究問卷>>

各位青年人：

多謝你抽空回答這份問卷。本研究乃受教育暨青年局委託所進行，旨在收集澳門 13 至 29 歲青年的生活作息、閒暇、社會活動參與、日常消費及家庭負擔的情況，以了解本澳青年的活動參與、消費模式及家居生活情況，作為政府及有關機構發展有關青年服務。所得數據只作研究之用，資料絕對保密。

澳門基督教青年會  
2005 年 4 月份

請在各問題的回答欄中，選出最能代表你的狀況的  打上“X”或填上答案。

(部份一) 個人資料

1. 性別： a.  男    b.  女
2. 年齡： a.  13    b.  14    c.  15    d.  16    e.  17    f.  18    g.  19    h.  20  
i.  21    j.  22    k.  23    l.  24    m.  25    n.  26    o.  27    p.  28  
q.  29
4. 教育程度： a.  小學    b.  完成小學    c.  初中    d.  高中    e.  預科  
f.  大專    g.  大學本科    h.  碩士或以上
5. 現況： a.  在學    b.  就業    c.  輟學    d.  待業
6. 婚姻狀況： a.  未婚    b.  已婚    c.  離婚    d.  分居    e.  同居    f.  鰥寡

=====

(部份二) 問卷內容

1. 在過去一個月內，你主要的收入(澳門元)多少，以及來源如何，可複選並在適當的  打上“X”。

	1000 以下	1001-3000	3001-5000	5001-10000	10001-20000	20001-30000	30000 以上
a) <input type="checkbox"/> 父母	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) <input type="checkbox"/> 自己工作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) <input type="checkbox"/> 親屬	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) <input type="checkbox"/> 朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) <input type="checkbox"/> 丈夫	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) <input type="checkbox"/> 太太	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) <input type="checkbox"/> 慈善團體	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) <input type="checkbox"/> 政府援助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) <input type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 你每月要負擔家庭經濟嗎？  
a)  要    b)  不要
3. 你每天要負擔家庭任務嗎？  
a)  要    b)  不要 (跳答 5)
4. 你每天要負擔那些家務，以及使用之時間是多少？(以優先次序 1-3 列出)  
a)  照顧弟妹 \_\_\_\_\_ 小時    b)  照顧父母/長輩 \_\_\_\_\_ 小時    c)  照顧夫/妻 \_\_\_\_\_ 小時  
d)  照顧子女 \_\_\_\_\_ 小時    e)  買餸煮飯/購物 \_\_\_\_\_ 小時    f)  清潔家居 \_\_\_\_\_ 小時  
g)  進餐前後工作 \_\_\_\_\_ 小時    h)  家具維修 \_\_\_\_\_ 小時    i)  學業督導 \_\_\_\_\_ 小時  
j)  其他 \_\_\_\_\_ 小時

5. 你在過去一年內擁有多少本消閒書籍？\_\_\_\_\_本
6. 你在過去一年內擁有多少本非消閒書籍？\_\_\_\_\_本
7. 你在過去一星期內，平均每天因學習閱讀的時數是多少？  
 a) 沒有            b) 1小時或以內            c) 2-3小時            d) 4-5小時  
 e) 6-7小時            f) 8-9小時            g) 10小時或以上
8. 你在過去一星期內，平均每天消閒閱讀的時數是多少？  
 a) 沒有            b) 1小時或以內            c) 2-3小時            d) 4-5小時  
 e) 6-7小時            f) 8-9小時            g) 10小時或以上
9. 你在過去一星期內，平均每天閱讀報章的時數是多少？  
 a) 沒有            b) 1小時或以內            c) 2-3小時            d) 4-5小時  
 e) 6-7小時            f) 8-9小時            g) 10小時或以上
10. 你在過去一星期內最常參與那些閒暇活動，每天平均時數是多少？（以優先次序 1-5 列出）  
 a) 無\_\_\_\_\_小時            b) 逛街／購物\_\_\_\_\_小時            c) 球類體育活動\_\_\_\_\_小時  
 d) 興趣班\_\_\_\_\_小時            e) 唱卡拉 o k \_\_\_\_\_小時            f) 在家中睡覺\_\_\_\_\_小時  
 g) 做家務\_\_\_\_\_小時            h) 電腦上網\_\_\_\_\_小時            i) 網上電腦遊戲\_\_\_\_\_小時  
 j) 看電視\_\_\_\_\_小時            k) 外出用膳\_\_\_\_\_小時            l) 與朋友閒談\_\_\_\_\_小時  
 m) 返拱北\_\_\_\_\_小時            n) 課外閱讀\_\_\_\_\_小時            o) 家居影音娛樂\_\_\_\_\_小時  
 p) 到電影院看電影\_\_\_\_\_小時            q) 其他\_\_\_\_\_小時
12. 你在過去一個月內主要的五項開支項目、及金額如何？  
 a) 居住\_\_\_\_\_元            b) 交通\_\_\_\_\_元            c) 飲食\_\_\_\_\_元  
 d) 個人娛樂\_\_\_\_\_元            e) 衣服\_\_\_\_\_元            f) 捐款\_\_\_\_\_元  
 g) 供養父母\_\_\_\_\_元            h) 閱讀\_\_\_\_\_元            i) 學業\_\_\_\_\_元  
 j) 其他\_\_\_\_\_元
13. 你會否參與社會活動或文化活動？  
 a) 會            b) 不會（跳答 15）
14. 你在過去一個月中，曾參加那些社會或文化活動，以及參與多少次？  
 a) 賣旗／公益活動\_\_\_\_次            b) 做義工服務\_\_\_\_次            c) 參與社區康樂活動\_\_\_\_次  
 d) 到博物館參觀\_\_\_\_次            e) 參與傳統中西文化活動\_\_\_\_次            f) 關注社區事務活動\_\_\_\_次  
 g) 到文化中心欣賞文藝節目\_\_\_\_次            h) 其他\_\_\_\_\_次
15. 你會否登記成為選民？  
 a) 一定會／會            b) 不會／一定不會            c) 不知道／難講
16. 你會否參與立法會選舉投票？  
 a) 一定會／會            b) 不會／一定不會            c) 不知道／難講
17. 你會否成為立法會選舉候選人？  
 a) 一定會／會            b) 不會／一定不會            c) 不知道／難講
18. 你平均每天之睡眠時間是多少？  
 a) 沒有            b) 1小時或以內            c) 2-3小時            d) 4-5小時            e) 6-7小時  
 f) 8-9小時            g) 10小時或以上

19. 你平均每週之工作時數是多少？

- a)  沒有      b)  1 小時或以內      c)  2-3 小時      d)  4-5 小時      e)  6-7 小時  
f)  8-9 小時      g)  10 小時或以上

23. 你在過去一年中居住房屋的類別是什麼？

- a)  私人樓宇      b)  經濟房屋      c)  學校宿舍      d)  機構宿舍      e)  其他  
f)  居無定所

24. 你的住房情況是怎樣的？

- a)  私人房間      b)  與兄弟同房      c)  與姊妹同房  
d)  與兄弟姊妹同房      e)  與父母／及兄弟姊妹同房      f)  與親屬／及兄弟姊妹同房  
g)  與朋友／同學同房      h)  與夫／妻及子女同房      i)  其他\_\_\_\_\_

~ 全卷完 ~