

2

青年身心狀況指標研究 2004
澳門理工學院



一、研究方法

本研究主要採取調查方法 (survey method) 進行資料搜集。

調查方法是運用結構劃一的問卷向年齡介乎13至29歲之青少年進行電話訪問，搜集有關他們自我報告有關其自殺率 / 數、吸煙酗酒情況及人際關係狀況。(請參考附上之問卷樣本)

是項調查以電話訪問形式進行，訪問對象為13至29歲能用廣州話交談的澳門男女性居民。樣本抽取、問卷設計、訪問進行、資料處理等方式如下：

1.1 電話樣本

根據澳門電訊出版《2003年度住宅電話簿》中所有電話，按系統抽樣方法 (systematic sampling method) 去選取樣本。

1.2 被訪者樣本

訪問員成功接通電話後，邀請住戶年齡介乎13至29歲的男女人士作答，即；若住戶超過一人介乎以上年齡，即隨機抽樣那位年齡介乎13至29歲的青少年回答。

1.3 問卷設計

本調查採用結構劃一的閉塞式問卷 (close-ended questionnaire)。問卷內容主要分二部份，包括第一部份6題關於被訪者對自殺的評價情況；第二部份17題，關於被訪者對吸煙和酗酒的問題；第三部份6題，是關於被訪者的人際關係和溝通情況；第四部份4題，是被訪者的個人背景資料問題。全份問卷共有33題問題，每題均有數個答案供被訪者選擇(見附件)。所有問題透過受過訓練的訪問員通過電話讀出，讓被訪者回答，並由訪問員作記錄。

1.4 訪問進行方式

訪問進行日期共有四天，由2004年04月05日至2004年04月08日止，時間為星期一至星期四每天晚上六點三十分至十時。

1.5 數據分析

調查所得的數據以電腦軟件SPSS 10.0處理，經處理過的數據以數目及百分比列於統計表中，以明其趨勢；此外，部份被訪者的背景與他們所持之態度有顯著關係(卡方測試 $\text{Chi}^2 p < 0.01$)，則以交互表列 (cross-tabulation) 列出。

二、樣本資料

樣本的性別分佈非常接近男女參半的比例，男性佔 49.6%，女性佔 50.4%。（表 1.0）

表 1.0 被訪者的性別分佈

(N=992)

性別	(%)
男	49.6
女	50.4
合計	100.0

在年齡方面，被訪者以 16 至 17 歲者為多，佔 23.6%，其次為 13 至 14 歲，佔 21.1%。而 17-18 歲的則佔 18.3%。（表 2.0）

表 2.0 被訪者的年齡分佈

(N=992)

年齡	(%)
13	10.4
14	10.7
15	9.9
16	13.6
17	10.0
18	8.3
19	4.6
20	4.0
21	4.3
22	2.3
23	3.7
24	2.2
25	3.1
26	1.7
27	2.7
28	2.8
29	4.5
合計	100.0

在被訪者之中，教育程度以初中程度為最多，佔41.1%，其次為高中程度，佔34.7%，而大專/大學程度的亦佔14.4%。（表3.0）

表 3.0 被訪者的教育程度分佈

(N=992)

程度	(%)
小學	7.9
初中	41.1
高中	34.7
大專/大學	14.4
研究所	0.6
其他	1.0
拒答	0.3
合計	100.0

在就學/就業情況方面，以學生身份居多，佔73.5%，其次是就業，佔22.1%，而待業和失業則各佔1.3%和0.8%，只有0.5%為雙失情況。（表4.0）

表 4.0 被訪者的就業狀況分佈

(N=992)

狀況	(%)
就學	73.5
就業	22.1
待業	1.3
失業	0.8
雙失	0.5
其他	1.7
拒答	0.1
合計	100.0

三、調查結果

3.1 自殺情況

有關被訪者的自殺態度問題有6題，自殺態度可反映被訪者對生命的價值的評價。被訪者對生命價值的評價方面，大多數的被訪者對生命值的評價為極高，佔49.1%，其次是選擇為高，佔37.4%，而有0.2%和0.7%的被訪者是選擇極低和沒有價值。(表5.0)

表 5.0 被訪者對生命價值的評價

(N=992)

評價	(%)
沒有	0.7
極低	0.2
低	0.3
一般	12.3
高	37.4
極高	49.1
合計	100.0

被訪者的教育程度越高，對生命價值的評價越高。在教育程度為研究所的被訪者中，有66.7%認為生命價值的評價為高，其次為33.3%認為極高。(表6.0)

表 6.0 被訪者的教育程度與對生命價值的評價的關係

	教育程度 (%)						
		小學	初中	高中	大專/大學	研究所	其他
對生命價值的評價	沒有	5.1	28.6	14.3	/	/	/
	極低	/	/	0.3	0.7	/	/
	低	/	0.5	/	0.7	/	/
	一般	17.9	15.9	9.9	5.6	/	/
	高	30.8	33.8	36.9	49.0	66.7	60.0
	極高	46.2	49.3	52.6	44.1	33.3	40.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

被訪者的就學／就業的情況越高，對生命價值的評價越高。在就學的被訪者中，有 50.5% 認為生命價值的評價為極高，其次為 36.6% 認為高。(表 7.0)

表 7.0 被訪者的就學 / 就業與對生命價值的評價的關係

		就學/就業狀況 (%)					
		就學	就業	待業	失業	雙失	其他
對生命價值的評價	沒有	0.5	0.9	/	/	/	5.9
	極低	0.3	/	/	/	/	/
	低	0.3	/	7.7	/	/	/
	一般	11.8	12.8	7.7	25.0	80.0	5.9
	高	36.6	40.2	30.8	12.5	20.0	52.9
	極高	50.5	46.1	53.8	62.5	/	35.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

在自殺能解決困難的評價中，有 45.3% 的被訪者認為自殺能解決困難的評價為沒有，其次是 29.6% 被訪者在自殺能解決困難的評價為極低，但是亦有 3% 和 1.1% 的被訪者對自殺能解決困難的評價為高和極高。(表 8.0)

表 8.0 被訪者對自殺能解決困難的評價

評價	(%)
沒有	45.3
極低	29.6
低	13.4
一般	7.6
高	3.0
極高	1.1
合計	100.0

(N=992)

被訪者中有超過八成半（88.2%）是沒有想過自殺，亦有超過九成半（98.8%）的被訪者是沒有試過自殺。（表 9.0）

表 9.0 被訪者想過及試過自殺的情況

(N=992)

情況	想過自殺	試過自殺
	(%)	(%)
沒有	88.2	98.8
有	11.8	1.2
合計	100.0	100.0

在 16 位（1.2%）嘗試過自殺的被訪者中，有 12 位（佔 75%）的被訪者曾嘗試過自殺一次，也有 3 位（佔 18.8%）被訪者曾嘗試自殺過三次，而有一位（佔 6.3%）被訪者曾嘗試過自殺四次之多。（表 10.0）

表 10.0 被訪者嘗試過自殺的次數

(N=16)

次數	N	(%)
1	12	75.0
3	3	18.8
4	1	6.3
合計	16	100.0

在 16 位（1.2%）曾嘗試過自殺的被訪者中，有 10 位（佔 62.5%）被訪者是使用割脈方式，有 4 位（佔 25.0%）是使用服藥的自殺方式，而高處跳下和其他的方式則各佔一位（各佔 6.3%）被訪者。（表 11.0）

表 11.0 被訪者所使用的自殺方式

(N=16)

方式	N	(%)
高處跳下	1	6.3
服藥	4	25.0
割脈	10	62.5
其他	1	6.3
合計	16	100.0

被訪者對生命的評價越高，越沒有自殺的念頭。在對生命價值的評價為極高的被訪者中，有 91.4% 沒有想過自殺、其次是對生命價值評價為高的被訪者有 88.7% 沒有想過自殺。(表 12.0)

表 12.0 想過自殺的情況與生命價值的評價的關係

		對生命價值的評價 (%)					
		沒有	極低	低	一般	高	極高
想過自殺的情況	沒有	85.7	50.0	33.3	76.3	88.7	91.4
	有	14.3	50.0	66.7	23.8	11.3	8.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

3.2 吸煙情況

關於被訪者的吸煙酗酒情況的問題有 17 題，透過被訪者的吸煙酗酒的習慣、數量以及對其的感覺，從而了解青年的吸煙酗酒的情況。

而在吸煙的情況中，有 89.2% 的被訪者表示沒有吸食香煙，而有吸食香煙的則有 10.8%。(表 13.0)

表 13.0 被訪者吸煙的情況

(N=992)

情況	(%)
沒有	89.2
有	10.8
合計	100.0

被訪者的年齡越細，吸煙的情況越低。在年齡為13歲的被訪者中，只有1.0%有吸煙情況，有99.0%是沒有吸煙情況。(表 14.0)

表 14.0 被訪者年齡與吸煙情況的關係

		被訪者年齡 (%)								
		13	14	15	16	17	18	19	20	21
吸煙情況	沒有	99.0	96.2	99.0	93.3	90.9	86.6	92.9	82.5	81.4
	有	1.0	3.8	1.0	6.7	9.1	13.4	7.1	17.5	18.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		被訪者年齡 (%)								
		22	23	24	25	26	27	28	29	
吸煙情況	沒有	78.3	78.4	68.2	71.0	82.4	81.5	82.1	75.6	
	有	21.7	21.6	31.8	29.0	17.6	18.5	17.9	24.4	
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

P=0.000

男性的被訪者的吸煙情況較女性被訪者為高。在男性的被訪者中，有16.3%是有吸煙的情況，而女性只有 5.4% 有吸煙的情況。(表 15.0)

表 15.0 被訪者性別與吸煙情況的關係

		被訪者年齡 (%)	
		男	女
吸煙情況	沒有	83.7	94.6
	有	16.3	5.4
	合計	100.0	100.0

P=0.000

就學／就業的被訪者的吸煙情況較其他的被訪者吸煙的情況為低。在就學的被訪者中，只有 4.3% 的有吸煙的情況，而雙失的被訪者中，有 80.0% 是有吸煙的情況。
(表 16.0)

表 16.0 就學 / 就業狀況與吸煙情況的關係

		就學/就業狀況 (%)					
		就學	就業	待業	失業	雙失	其他
吸煙情況	沒有	95.7	70.3	69.2	75.0	20.0	94.1
	有	4.3	29.7	30.8	25.0	80.0	5.9
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

在吸煙的被訪者(佔全部被訪者的10.8%)之中，有19.6%的表示每星期會吸食七包香煙，而表示每星期吸食一、二包香煙的各佔16.8%，亦有10.3%的表示每星期吸食不足一包香煙，但也有0.9%的表示每星期會吸食十二包香煙。(表 17.0)

表 17.0 被訪者每星期吸煙數量的情況

(N=107)

包數	(%)
不到一包	10.3
1	16.8
2	16.8
3	14.0
4	9.3
5	3.7
6	1.9
7	19.6
8	1.9
9	0.9
10	2.8
11	0.9
12	0.9
合計	100.0

在吸煙的被訪者(佔全部被訪者的10.8%)之中，有30.9%的被訪者首次吸煙年齡為13和14歲，其次是有11.2%的是15歲，也有1.9%的被訪者首次吸煙的年齡為8歲。(表18.0)

表 18.0 被訪者首次吸煙年齡情況

(N=107)

年齡	(%)
8	1.9
10	2.8
11	4.7
12	3.7
13	15.9
14	15.0
15	11.2
16	8.4
17	8.4
18	9.3
19	4.7
20	8.4
21	0.9
22	0.9
23	0.9
24	0.9
25	1.9
合計	100.0

有 39.3% 的吸煙被訪者表示家中是最常吸煙的地方，其次是在工作場所，佔 25.2%；亦有 12.1% 和 15.9% 的吸煙被訪者表示最常吸煙地方是為餐廳和卡拉 ok；但也有 4.7% 的表示學校是最常吸煙的地方。（表 19.0）

表 19.0 被訪者最常吸煙的地方的情況

(N=107)

地方	(%)
家	39.3
學校	4.7
工作場所	25.2
餐廳	12.1
的士高	8.4
卡拉 OK	15.9
酒吧	9.3
網吧	6.5
其他	30.8

有吸食香煙的被訪者中，各有 23.4% 的被訪者表示因為好奇和苦悶而吸食香煙，其次是因朋友鼓勵，佔 15.9%；有 13.1% 的吸煙被訪者是因好玩；亦有 30.8% 的是為其他的原因而吸煙。（表 20.0）

表 20.0 被訪者吸煙的原因

(N=107)

原因	(%)
好奇	23.4
好玩	13.1
苦悶	23.4
朋友鼓勵	15.9
爭取朋友認同	1.9
表現成熟	0.9
其他	30.8

在吸煙的被訪者中，有超過五成的表示吸煙後是沒有感覺的，佔57.9%；其次是感到能解除苦悶／減壓，佔19.6%；而有3.7%的吸煙被訪者表示吸煙後覺得有滿足感。
（表 21.0）

表 21.0 被訪者吸煙後的感覺

(N=107)

感覺	(%)
解除苦悶/減壓	19.6
興奮	2.8
有滿足感	3.7
得到朋友認同	1.9
有型	0.9
表現成熟	0.9
無感覺	57.9
其他	13.1

在吸煙對身體的影響的意見態度上，有九成多的被訪者認為吸煙對健康有負面影響，佔94.4%；有1.6%的表示吸煙對健康有正面影響；但仍有4.0%的被訪者認為吸煙對健康沒有影響。（表 22.0）

表 22.0 被訪者認為吸煙對身體的影響的意見態度

(N=992)

態度	(%)
對健康有負面影響	94.4
對健康有正面影響	1.6
對健康沒有影響	4.0
合計	100.0

有45.2%的被訪者對吸煙的評價為極低，12%的被訪者對其評價為沒有，而亦有24.9%的對吸煙評價為低，但是有2.5%和1.7%的被訪者對吸煙評價為高和極高。
(表 23.0)

表 23.0 被訪者對吸煙評價的意見態度

(N=992)

評價	(%)
沒有	12.0
極低	45.2
低	24.9
一般	13.7
高	2.5
極高	1.7
合計	100.0

大部份沒有吸煙的被訪者對吸煙的評價極低。在沒有吸煙的被訪者中，有48.6%對吸煙的評價為極低、而24.5%對吸煙的評價為低。(表 24.0)

表 24.0 吸煙的情況與對吸煙的評價的關係

對吸煙的評價	吸煙的情況 (%)	
	沒有	有
沒有	12.2	10.3
極低	48.6	16.8
低	24.5	28.0
一般	10.6	39.3
高	2.4	3.7
極高	1.7	1.9
合計	100.0	100.0

P=0.000

3.3 喝酒情況

在全部被訪者中，有六成多的表示沒有飲用酒精類飲料，佔62.4%；而有飲用酒精類飲料的則佔 37.6%。（表 25.0）

表 25.0 被訪者飲用含酒精飲料的情況

(N=992)

情況	(%)
沒有	62.4
有	37.6
合計	100.0

被訪者的年齡越細，飲用含酒精類飲料情況越低。在年齡為13歲的被訪者中，有99.0%表示沒有飲用酒精類飲料的情況，只有1.0%表示有飲用酒精類飲料的情況。（表 26.0）

表 26.0 被訪者年齡與飲用含酒精類飲料情況的關係

		被訪者年齡 (%)								
		13	14	15	16	17	18	19	20	21
飲用含酒精類飲料	沒有	99.0	96.2	99.0	93.3	90.9	86.6	92.9	82.5	81.4
	有	1.0	3.8	1.0	6.7	9.1	13.4	7.1	17.5	18.6
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		被訪者年齡 (%)								
		22	23	24	25	26	27	28	29	
飲用含酒精類飲料	沒有	78.3	78.4	68.2	71.0	82.4	81.5	82.1	75.6	
	有	21.7	21.6	31.8	29.0	17.6	18.5	17.9	24.4	
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

P=0.000

女性的被訪者的飲用酒精類飲料情況較男性的被訪者為低。在男性被訪者中，有 44.3% 表示有飲用酒精類飲料情況。而女性則有 31.0% 表示有飲用酒精類飲料情況。(表 27.0)

表 27.0 被訪者性別與飲用含酒精類飲料情況的關係

		被訪者年齡 (%)	
		男	女
飲用含酒精類飲料	沒有	55.7	69.0
	有	44.3	31.0
	合計	100.0	100.0

P=0.000

被訪者的教育程度越高，飲用含酒精類飲料的情況越高。在大專／大學的被訪者中，有 49.7% 表示有飲用酒精類飲料情況，而初中只有 29.2% 表示有飲用酒精類飲料情況。(表28.0)

表 28.0 被訪者教育程度與飲用含酒精類飲料情況的關係

		教育程度 (%)					
		小學	初中	高中	大專/大學	研究所	其他
飲用含酒精類飲料	沒有	66.7	70.8	57.8	50.3	50.0	30.0
	有	33.3	29.2	42.2	49.7	50.0	70.0
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

就學／就業的被訪者的飲用含酒精類飲料情況較其他的被訪者飲用含酒精類飲料情況為低。在就學的被訪者中，有67.1%的表示沒有飲用酒精類飲料情況，而就業的被訪者中，有 49.3% 表示沒有飲用酒精類飲料情況。(表 29.0)

表 29.0 被訪者就學 / 就業狀況與飲用含酒精類飲料情況的關係

		就學/就業狀況 (%)					
		就學	就業	待業	失業	雙失	其他
飲用含酒精類飲料	沒有	67.1	49.3	46.2	25.0	40.0	64.7
	有	32.9	50.7	53.8	75.0	60.0	35.3
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

有飲用含酒精飲料的被訪者(佔全部被訪者的37.6%)之中，有55.0%的表示每星期會有少於一次飲用含酒精飲料，有32.7%的表示每星期會有一次飲用含酒精飲料，而表示每星期有二次飲用的只佔6.2%，但也有1.6%的表示每星期會有七次飲用含酒精飲料。(表 30.0)

表 30.0 被訪者平均每星期飲用含酒精飲料的情況

(N=373)

次數	(%)
少於一次	55.0
1	32.7
2	6.2
3	2.9
4	1.3
5	0.3
6	1.6
合計	100.0

有 89.3% 的飲用含酒精類飲料的被訪者表示最常飲用的是啤酒，其次是葡萄酒，佔 8.8%，而飲用烈酒的則佔 1.9%。（表 31.0）

表 31.0 被訪者最常飲用的含酒精類飲料的種類

(N=373)

種類	(%)
啤酒	89.3
葡萄酒	8.8
烈酒	1.9
合計	100.0

在飲用含酒精類飲料的被訪者中，有 39.7% 的表示開始飲用含酒精飲料的年齡為 14 至 16 歲，而選擇 12 至 13 歲和 17 至 18 歲的被訪者各佔 17.7%，但亦有被訪者表示開始飲用含酒精類飲料的年齡為 3 至 5 歲，佔 1.1%。（表 32.0）

表 32.0 被訪者開始有飲用酒精類飲料的年齡情況

(N=373)

年齡	(%)
3	0.3
4	0.5
5	0.3
6	1.1
7	0.6
8	0.3
9	1.1
10	5.6
11	2.1
12	9.1
13	8.6
14	12.1
15	13.1
16	14.5
17	9.1
18	8.6
19	1.6
20	5.4
21	0.8
22	0.8
23	0.8
24	0.5
25	0.5
27	0.3
28	0.3
合計	100.0

有 37.0% 的被訪者表示屋企是最常飲用含酒精飲料的地方，其次是在卡拉 ok，佔 34.9%；亦有 14.5% 和 12.9% 的被訪者表示最常飲用含酒精飲料的地方是為酒吧和餐廳；但也有 11.8% 的表示會在其他的地方飲用含酒精類飲料。（表 33.0）

表 33.0 被訪者最常飲用酒精類飲料的地方

(N=373)

場所	(%)
家	37.0
學校	0.3
工作場所	1.6
餐廳	12.9
的士高	3.5
卡拉 OK	34.9
酒吧	14.5
網吧	0.3
其他	11.8

有飲用含酒精類飲料的被訪者中，有 19.3% 的被訪者表示因為好玩而飲用含酒精類飲料，其次是因朋友鼓勵，佔 16.4%；有 15.8% 的被訪者是因好玩；但有 44.2% 的是為其他的原因而飲用含酒精類飲料。（表 34.0）

表 34.0 被訪者飲用含酒精類飲料的原因

(N=373)

原因	(%)
好奇	15.8
好玩	19.3
苦悶	4.3
朋友鼓勵	16.4
爭取朋友認同	4.3
表現成熟	0.8
其他	44.2

有飲用含酒精類飲料的被訪者中，有超過六成多的表示飲用含酒精類飲料後是沒有感覺的，佔64.6%；其次是感到興奮，佔7.8%；而有5.4%的飲用含酒精類飲料被訪者表示飲用含酒精類飲料後覺得能解除苦悶/壓力。（表 35.0）

表 35.0 被訪者飲用酒精類飲料後的感覺

(N=373)

感覺	(%)
解除苦悶/壓力	5.4
興奮	7.8
有滿足感	1.3
得到朋友認同	2.7
有型	0.3
表現成熟	0.3
無感覺	64.6
其他	19.0

在飲用含酒精類飲料對身體的影響的意見態度上，有七成多的被訪者認為飲用酒精類飲料對健康有負面影響，佔72.7%；有3.4%的表示飲用含酒精類飲料對健康有正面影響；但仍有 23.9% 的被訪者認為飲用含酒精類飲料對健康沒有影響。（表 36.0）

表 36.0 被訪者認為飲用酒精類飲料對身體影響的意見態度

(N=992)

態度	(%)
對健康有負面影響	72.7
對健康有正面影響	3.4
對健康沒有影響	23.9
合計	100.0

有 45.8% 的被訪者對飲用含酒精類飲料的評價為一般，23.4% 的被訪者對其評價為低，而亦有 18.2% 的對飲用含酒精類飲料的評價為極低，但是有 2.7% 和 1.0% 的被訪者對飲用含酒精類飲料的評價為高和極高。（表 37.0）

表 37.0 被訪者對飲用含酒精類飲料的評價

(N=992)

評價	(%)
沒有	8.9
極低	18.2
低	23.4
一般	45.8
高	2.7
極高	1.0
合計	100.0

就學／就業的被訪者的飲用含酒精類飲料價值的評價較其他的被訪者飲用含酒精類飲料價值的評價為低。在就學和就業的被訪者中，分別有 18.8% 與 19.2% 對飲用含酒精類飲料價值的評價為極低。（表 38.0）

表 38.0 被訪者的就學 / 就業與對飲用含酒精類飲料價值的評價的關係

	就學/就業狀況 (%)						
	就學	就業	待業	失業	雙失	其他	
飲用含酒精類飲料							
沒有	7.7	10.5	15.4	12.5	60.0	17.6	
極低	18.8	19.2	/	12.5	/	5.9	
低	26.3	16.9	/	/	/	17.6	
一般	43.2	50.7	84.6	62.5	40.0	58.8	
高	3.0	1.4	/	12.5	/	/	
極高	1.0	1.4	/	/	/	/	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

P=0.002

被訪者飲用含酒精類飲料的情況越低，則對飲用含酒精類飲料的評價越低。而在沒有飲用酒精類飲料的被訪者中，有26.5%對飲用含酒精類飲料的評價為低，有25.4%為極低。(表 39.0)

表 39.0 飲用含酒精類飲料的情況與對飲用含酒精類飲料的評價的關係

	飲用含酒精類飲料 (%)	
	沒有	有
對飲用含酒精類飲料的評價		
沒有	9.4	8.0
極低	25.4	6.4
低	26.5	18.2
一般	35.5	62.7
高	2.3	3.5
極高	1.0	1.1
合計	100.0	100.0

P=0.000

3.4 人際關係

關於被訪者的人際關係和溝通情況的問題有六題。有39.7%的被訪者表示與家人面對面談話/一起參與活動程度為多，有27.5%的為一般，而表示與家人面對面談話/一起參與活動程度為少的則佔17.2%；在與家人使用ICQ／電郵聯絡的程度上，有88%的被訪者選擇完全沒有，其次是表示一般，佔4.0%；在與家人使用寫信聯絡程度上，有九成多的被訪者是表示完全沒有，佔93%，只有0.1%的表示極多；而在家人透過語音/電話談話/電話短訊溝通程度上，有31.5%的被訪者表示完全沒有，有21.2%的表示一般，而選擇多和極多的各佔18.9%和2.6%。(表 40.0)

表 40.0 被訪者與家人溝通的程度

(N=992)

程度	情況			
	與家人面對面談話/ 一起參與活動	與家人使用ICQ/ 電郵聯絡	與家人使用 寫信聯絡	與家人透過語音/ 電話談話 / 電話短訊溝通
完全沒有	1.4	88.0	93.0	31.5
極少	6.4	3.1	3.5	6.9
少	17.2	2.2	1.6	19.1
一般	27.5	4.0	1.2	21.2
多	39.7	2.3	0.5	18.9
極多	7.8	0.3	0.1	2.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

有 66.9% 的被訪者表示平均每星期有 1-10 次與家人面對面談話 / 一起參與活動，有 14.2% 的表示平均每星期有 11-20 次；而在與家人使用 ICQ / 電郵聯絡的頻密度上，有 63.9% 的表示平均每星期有 1-10 次，而表示平均每星期都沒有一次的佔 26.1%；有 61.4% 的被訪者表示平均每星期都沒有一次與家人使用寫信聯絡，有 35.7% 的則表示平均每星期有 1-10 次；在與家人透過語音 / 電話談話 / 電話短訊溝通方面，有 74.4% 的被訪者會平均每星期有 1-10 次，有 12.1% 的表示平均每星期有 11-20 次與家人透過語音 / 電話談話 / 電話短訊溝通，亦有 4.4% 的表示平均每星期有 21 次或以上。(表 41.0)

表 41.0 被訪者與家人溝通的頻密度

(N=992)

頻率	情況			
	與家人面對面談話/ 一起參與活動	與家人使用ICQ/ 電郵聯絡	與家人使用 寫信聯絡	與家人透過語音/ 電話談話 / 電話短訊溝通
0 次	8.3	26.1	61.4	9.1
1-10 次	66.9	63.9	35.7	74.4
11-20 次	14.2	6.7	2.9	12.1
20 次或以上	10.6	3.4	/	4.4
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

有 53.5% 的被訪者表示與家人關係是好，有 30.8% 的表示與家人關係為一般，而關係極好的都有 12.8%。(表 42.0)

表 42.0 被訪者與家人關係的評價

(N=992)

評價	(%)
極差	0.4
差	2.4
一般	30.8
好	53.5
極好	12.8
合計	100.0

被訪者與家人面對面談話／一起參與活動的程度越高，則與家人關係的評價越高。在與家人面對面談話／一起參與活動的程度極多的被訪者中，有 44.2% 與家人關係的評價為極好，有 36.0% 為好。(表 43.0)

表 43.0 與家人面對面談話 / 一起參與活動的程度與家人關係的評價的關係

		與家人面對面談話/ 一起參與活動的程度 (%)					
		完全沒有	極少	少	一般	多	極多
與家人關係的評價	極差	7.1	1.6	0.6	0.4	/	/
	差	14.3	9.5	6.4	0.4	0.8	4.2
	一般	64.3	44.4	53.2	37.7	16.0	15.6
	好	14.3	41.3	38.0	52.0	67.5	36.0
	極好	/	3.2	1.8	9.5	15.7	44.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

有 49.5% 的被訪者表示與同學 / 同事面對面談話 / 一起參與活動程度為多，有 21.3% 的為一般，而表示與同學 / 同事面對面談話 / 一起參與活動程度為少的則佔 11.9%；在與同學 / 同事使用 ICQ / 電郵聯絡的程度上，有 37.2% 的被訪者選擇完全沒有，其次是表示為多，佔 24.4%；在與同學 / 同事使用寫信聯絡程度上，有八成多的被訪者是表示完全沒有，佔 88.3%，只有 0.9% 的表示為多；而在與同學 / 同事透過語音 / 電話談話 / 電話短訊溝通程度上，有 36.4% 的被訪者表示為多，有 27.8% 的表示一般，而選擇少和完全沒有的各佔 14.5% 和 9.8%。(表 44.0)

表 44.0 被訪者與同學 / 同事溝通的程度

(N=992)

程度	情況			
	與同學/同事 面對面談話/ 一起參與活動	與同學/同事使用ICQ/ 電郵聯絡	與同學/同事使用 寫信聯絡	與同學/同事 透過語音/ 電話談話 / 電話短訊溝通
完全沒有	2.2	37.2	88.3	9.8
極少	3.9	3.3	5.5	3.5
少	11.9	12.1	3.2	14.5
一般	21.3	18.4	2.0	27.8
多	49.5	24.4	0.9	36.4
極多	11.2	4.5	/	8.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

有 68.1% 的被訪者表示平均每星期有 1-10 次與同學 / 同事面對面談話 / 一起參與活動，有 12.9% 的表示平均每星期有 11-20 次；而在與同學 / 同事使用 ICQ / 電郵聯絡的頻密度上，有 71.7% 的表示平均每星期有 1-10 次，而表示平均每星期有 11-20 次的佔 13.3%；有 67.2% 的被訪者表示平均每星期都沒有 1 次與同學 / 同事使用寫信聯絡，有 31.9% 的則表示平均每星期有 1-10 次；在與同學 / 同事透過語音 / 電話談話 / 電話短訊溝通方面，有 67.6% 的被訪者會平均每星期有 1-10 次，有 17.0% 的表示平均每星期有 11-20 次與同學 / 同事透過語音 / 電話談話 / 電話短訊溝通，亦有 9.4% 的表示平均每星期有 21 次或以上。(表 45.0)

表 45.0 被訪者與同學 / 同事溝通的頻密度

(N=992)

頻率	情況			
	與同學/同事 面對面談話/ 一起參與活動	與同學/同事使用ICQ/ 電郵聯絡	與同學/同事使用 寫信聯絡	與同學/同事 透過語音/ 電話談話 / 電話短訊溝通
0 次	10.4	8.7	67.2	6.0
1-10 次	68.1	71.7	31.9	67.6
11-20 次	12.9	13.3	0.9	17.0
20 次或以上	8.6	6.3	/	9.4
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

有 61.2% 的被訪者表示與同學 / 同事關係是好，有 22.5% 的表示與同學 / 同事關係為一般，而關係極好的都有 14.5%。(表 46.0)

表 46.0 被訪者與同學 / 同事關係的評價

(N=992)

評價	(%)
極差	0.5
差	1.3
一般	22.5
好	61.2
極好	14.5
合計	100.0

被訪者與同學/同事面對面談話/一起參與活動的程度越高，則與同學/同事關係的評價越高。在與同學/同事面對面談話/一起參與活動的程度為極多中，有44.1%認為同學/同事關係的評價為極好，有45.0%為好。(表47.0)

表 47.0 與同學/同事面對面談話/一起參與活動的程度與同學/同事關係的評價的關係

(N=992)

		與同學/同事面對面談話/一起參與活動的程度 (%)					
		完全沒有	極少	少	一般	多	極多
與同學/同事 關係的評價	極差	18.2	2.6	/	/	/	/
	差	18.2	5.1	2.5	0.9	0.4	/
	一般	27.3	56.4	35.6	35.1	13.6	10.8
	好	27.3	28.2	55.9	56.9	72.1	45.0
	極好	9.1	7.7	5.9	7.1	13.8	44.1
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

有36.6%的被訪者表示與友輩/其他社群面對面談話/一起參與活動程度為多，有24.5%的為一般，而表示與友輩/其他社群面對面談話/一起參與活動程度為少的則佔19.2%；在與友輩/其他社群使用ICQ/電郵聯絡的程度上，有42.6%的被訪者選擇完全沒有，其次是表示為多，佔20.0%；在與友輩/其他社群使用寫信聯絡程度上，有八成多的被訪者是表示完全沒有，佔89.7%，只有0.9%的表示為多；而在與友輩/其他社群透過語音/電話談話/電話短訊溝通程度上，有28.7%的被訪者表示為多，有26.0%的表示一般，而選擇少和完全沒有的各佔18.6%和16.3%。(表48.0)

表 48.0 被訪者與友輩 / 其他社群事溝通的程度

(N=992)

程度	情況			
	與友輩/其他社群 面對面談話/ 一起參與活動	與友輩/其他社群 使用ICQ/ 電郵聯絡	與友輩/其他社群 使用寫信聯絡	與友輩/其他社群 透過語音/ 電話談話 / 電話短訊溝通
完全沒有	5.1	42.6	89.7	16.3
極少	9.1	4.7	3.8	5.6
少	19.2	11.9	3.3	18.6
一般	24.5	18.0	2.2	26.0
多	36.6	20.0	0.9	28.7
極多	5.5	2.7	/	4.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

有71.8%的被訪者表示平均每星期有1-10次與友輩/其他社群事面對面談話/一起參與活動，有17.7%的表示平均每星期都沒有一次；而在與友輩/其他社群事使用ICQ/電郵聯絡的頻密度上，有73.3%的表示平均每星期有1-10次，而表示平均每星期都沒有一次的佔11.8%；有60.6%的被訪者表示平均每星期都沒有一次與友輩/其他社群使用寫信聯絡，有37.5%的則表示平均每星期有1-10次；在與友輩/其他社群透過語音/電話談話/電話短訊溝通方面，有72.3%的被訪者會平均每星期有1-10次，有12.8%的表示平均每星期有11-20次與友輩/其他社群透過語音/電話談話/電話短訊溝通，亦有6.1%的表示平均每星期有21次或以上。(表 49.0)

表 49.0 被訪者與友輩 / 其他社群溝通的頻密度

(N=992)

頻率	情況			
	與友輩/其他社群 面對面談話/ 一起參與活動	與友輩/其他社群 使用ICQ/ 電郵聯絡	與友輩/其他社群 使用寫信聯絡	與友輩/其他社群 透過語音/ 電話談話 / 電話短訊溝通
0次	17.7	11.8	60.6	8.8
1-10次	71.8	73.3	37.5	72.3
11-20次	7.2	9.1	1.9	12.8
20次或以上	3.2	5.8	/	6.1
合計	100.0	100.0	100.0	100.0

有 55.0% 的被訪者表示與友輩 / 其他社群關係是好，有 24.8% 的表示與友輩 / 其他社群關係為一般，而關係極好的都有 15.3%。(表 50.0)

表 50.0 被訪者與友輩 / 其他社群關係的評價

(N=992)

評價	(%)
極差	2.8
差	2.0
一般	24.8
好	55.0
極好	15.3
合計	100.0

被訪者與友輩/其他社群面對面談話/一起參與活動的程度越高，則與友輩/其他社群關係的評價越高。在與友輩/其他社群面對面談話/一起參與活動的程度為極多中，有 32.7% 認為與友輩 / 其他社群關係的評價為極好，其次有 32.7% 為好。(表 51.0)

表 51.0 與友輩 / 其他社群面對面談話 / 一起參與活動的程度與友輩 / 其他社群關係的評價的關係

		與友輩/其他社群面對面談話/ 一起參與活動的程度 (%)					
		完全沒有	極少	少	一般	多	極多
與友輩/其他社群關係的評價	極差	41.2	5.6	1.1	/	/	/
	差	9.8	5.6	3.2	1.2	0.3	/
	一般	37.3	38.9	40.5	24.7	13.8	9.1
	好	9.8	40.0	48.9	63.0	66.4	32.7
	極好	2.0	10.0	6.3	11.1	19.6	58.2
	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

P=0.000

研究隊伍

研究員：陳欣欣博士

研究助理：溫寶惠小姐

電腦程式設計員：黃錦全先生

技術支援顧問：呂國民博士

附件

《澳門青年指標體系》研究 青年身心狀況指標研究 調查問卷樣本

第一部份：自殺率/數

(01) 您認為生命的價值有多高？ _____

[0= 沒有 1= 極低 2= 低 3= 一般 4= 高 5= 極高]

(02) 您認為自殺對解決困難的程度有多高？ _____

[0= 沒有 1= 極低 2= 低 3= 一般 4= 高 5= 極高]

(03) 您有沒有想過自殺？ _____

[0= 沒有 1= 有]

(04) 您有沒有試過自殺？ _____ [答 0 則跳至問題(07)]

[0= 沒有 1= 有]

(05) 您試過多少次自殺？ _____

(06) 您曾用過甚麼方法自殺？[可作多種選擇]

1 高處跳下

2 服藥

3 割脈

4 燒炭

5 毒氣

6 其他 (請註明：_____)

第二部份：吸煙酗酒情況

(07) 您有沒有吸煙？ _____ [答 0 則跳至問題(13)]

[0= 沒有 1= 有]

(08) 您平均每星期吸多少包煙？ _____

(09) 您幾歲開始吸煙？ _____

(10) 您最常在甚麼地方吸煙？[可作多種選擇]

- 1 家
- 2 學校
- 3 工作場所
- 4 餐廳
- 5 的士高
- 6 卡拉OK
- 7 酒吧
- 8 網吧
- 9 其他 (請註明：_____)

(11) 您為甚麼吸煙？[可作多種選擇]

- 1 好奇
- 2 好玩
- 3 苦悶
- 4 朋輩鼓勵
- 5 爭取朋輩認同
- 6 表現成熟
- 7 其他 (請註明：_____)

(12) 您吸煙後有甚麼感覺？[可作多種選擇]

- 1 解除苦悶 / 減壓
- 2 興奮
- 3 有滿足感
- 4 得到朋輩認同
- 5 有型
- 6 表現成熟
- 7 無感覺
- 8 其他 (請註明：_____)

(13) 您認為吸煙對身體有甚麼影響？

- 1 對健康有負面影響
- 2 對健康有正面影響
- 3 對健康沒有影響

(14) 您對吸煙有多高的評價？ _____

[0= 沒有 1= 極低 2= 低 3= 一般 4= 高 5= 極高]

(15) 您有沒有飲用酒精類飲料？ _____ [答 0 則跳至問題(22)]

[0= 沒有 1= 有]

(16) 您平均每星期有多少次飲用酒精類飲料？ _____

(17) 您最常飲用甚麼酒精類飲料？

- 1 啤酒
- 2 葡萄酒
- 3 烈酒

(18) 您幾歲開始有飲用酒精類飲料？ _____

(19) 您最常在甚麼地方飲用酒精類飲料？[可作多種選擇]

- 1 家
- 2 學校
- 3 工作場所
- 4 餐廳
- 5 的士高
- 6 卡拉OK
- 7 酒吧
- 8 網吧
- 9 其他 (請註明：_____)

(20) 您為甚麼飲用酒精類飲料？[可作多種選擇]

- 1 好奇
- 2 好玩
- 3 苦悶
- 4 朋輩鼓勵
- 5 爭取朋輩認同
- 6 表現成熟
- 7 其他 (請註明：_____)

(21) 您飲用酒精類飲料後有甚麼感覺？[可作多種選擇]

- 1 解除苦悶 / 壓力
- 2 興奮
- 3 有滿足感
- 4 得到朋輩認同
- 5 有型
- 6 表現成熟
- 7 無感覺
- 8 其他 (請註明：_____)

(22) 您認為飲用酒精類飲料對身體有甚麼影響？

- 1 對健康有負面影響
- 2 對健康有正面影響
- 3 對健康沒有影響

(23) 您對飲用酒精類飲料有多高的評價？ _____

[0= 沒有 1= 極低 2= 低 3= 一般 4= 高 5= 極高]

第三部份：人際關係

互動	人際					
	家人		同學/同事		友輩/社群 (以上以外的社會組群)	
	程度 *	頻率 #	程度 *	頻率 #	程度 *	頻率 #
(24) 面對面談話/ 共同一起參予活動 (如吃飯、看電視、打球等)						
(25) 透過語音/視像電話談話						
(26) 寫信(非互聯網作媒介)						
(27) 使用ICQ/電郵/短訊溝通						
(28) 面對面						
	評價 +		評價 +		評價 +	
(29) 關係						

* 程度：

[1= 完全沒有 2= 極少 3= 少 4= 一般 5= 多 6= 極多]

頻率指平均每星期次數：

[1=0次 2=1-10次 3=11-20次 4=≧21]

+ 評價：

[1= 極差 2= 差 3= 一般 4= 好 5= 極好]

第四部份：個人背景資料

(30) 年齡：_____

(31) 性別：

1 男

2 女

(32) 教育程度：

1 小學

2 初中 / 中一至中三

3 高中 / 中四至中六

4 大專 / 大學

5 研究所

6 其他 (請註明：_____)

(33) 就學 / 就業狀況：

1 就學 (年級:_____)

2 就業

3 待業

4 失業

5 雙失

6 其他 (請註明：_____)

~ 完 ~